# RAZPIS USPOSABLJANJA ZA NAZIV

# TRENER PRIPRAVNIK

# I. stopnja usposobljenosti

|  |  |
| --- | --- |
| **PRIREDITELJ:** | Rokometna zveza Slovenije in Fakulteta za šport - CVUŠ |
| **KRAJ:** | Ljubljana |
| **TERMINI TEČAJA:** | ***7. – 16.10.2011*** |
| **VODJA USPOSABLJANJA:** | Dr. Marko Šibila |
| **UDELEŽENCI:** | št. prostih mest : 25 |
| **POGOJI PRIJAVE:** | Polnoletnost, najmanj IV. Stopnja izobrazbe |
| **PRIJAVE:** | [miha.kurner@fsp.uni-lj.si](mailto:miha.kurner@fsp.uni-lj.si), fax: 01 520 77 50 |
| **ROK PRIJAV:** | Ponedeljek, 3.10.2011 |
| **PRIJAVNINA:** | Šolnina za posameznega kandidata znaša 280,00 €. V ceni šolnine so všteti naslednji stroški: avtorski honorarji, prevozni stroški predavateljev, strokovna literatura, organizacija in vodstvo tečaja.  Stroški tečaja morajo biti obvezno poravnani pred pričetkom predavanj v skladu z navodili o načinu plačila na prijavnici-predračunu. |
| **PRIZNANJA:** | Diploma o usposobljenosti za strokovno delo v športu  **TRENER PRIPRAVNIK ROKOMETA** |
| **INFORMACIJE:** | Miha Kürner, 01 520 77 52 |

**PROSIMO, DA PRIJAVE VSEBUJEJO VSE ZAHTEVANE PODATKE !**

**URNIK**

**TRENER PRIPAVNIK ROKOMETA – 1. stopnja**

RAZPORED IN VSEBINA PREDAVANJ IN VAJ NA TRENERSKEM USPOSABLJANJU ZA 1. STOPNJO (TRENER PRIPRAVNIK) V LJUBLJANI OD 7.10. DO 16.10. 2011

**Petek, 7. oktober** **2011**

**Teme:**

* Zgodovina MINI rokometa v svetu in pri nas – 14.00-15.30
* Organiziranost MINI rokometa v svetu in pri nas – 15.45-17.15
* Pravila mini rokometa – 17.30–19.00
* Organiziranost tekmovanja v mini rokometu – 19.15-20.45

Prostor: Predavalnica - 14.00 –21.00

**Sobota, 8. oktober 2011**

**Teme:**

* Mini rokomet – struktura igre - 9.00-10.30
* Razvojne značilnosti otrok v starosti od 7 do 12 let – 10.45-12.15
* Posebnosti treninga pri dekletih:
  + Razvojne značilnosti - 12.30-13.15
  + Psihične in socialne značilnosti - 13.15-14.00
  + Fiziološke značilnosti - 14.15-15.45
  + Modelne značilnosti igralk na posameznih igralnih mestih 16.00-17.30
  + Modelne značilnosti igre dekliških moštev - 17.45-18.30
* Vzgojni vidiki trenerjevega dela v rokometu - 18.30-19.15

# Prostor: Predavalnica - 9.00 –20.30

**Nedelja, 9. oktober 2011**

**Teme:**

* Struktura rokometne igre - 9.00-10.30
* Prehod od mini rokometa k rokometu na celotni, z uradnimi pravili določeni, igralni površini - 10.45-12.15
* Sestava rokometnega treninga pri delu z igralci mlajših starostnih kategorij - 12.30-14.00
* Začetni in nadaljnji izbor nadarjenih za rokomet - 14.15-15.45
* Ogrevanje pri rokometu - 16.00-17.30

**Prostor: predavalnica in rokometna dvorana – 9.00 – 17.30**

# Petek, 14. oktober 2011

**Teme**:

* Motorika z žogo - 14.00-15.30
* Elementarne igre - 15.45-17.15
* Elementarne igre in igre s prirejenimi pravili primerne za uvajanje otrok v rokometno igro - 17.30–19.00 in 19.15-20.45

**Prostor: predavalnica – 14.00 –21.00**

**Sobota, 15. oktober 2011**

Teme:

* Metodika učenja rokometa pri začetnikih – 9.00-10.30 in 10.45-12.15
* Sojenje tekme - 12.30-14.00
* Pravila rokometne igre - 14.15-15.45, 16.00-17.30 in 17.45 – 19.15

**Prostor: rokometna dvorana, predavalnica FŠ – 9.00 – 19.15**

**Nedelja, 16. oktober 2011**

Teme:

* Igralna mesta v rokometu - 9.00-10.30
* Rokometni vratar začetnik - 10.45-12.15
* Tehnično taktični elementi za potrebe igre v napadu – 12.30-14.00
* Tehnično taktični elementi za potrebe igre v obrambi - 14.15-15.45
* Načrtovanje dela pri rokometaših mlajših starostnih kategorij - 16.00-17.30

**Prostor: rokometna dvorana in predavalnica FŠ, 9.00 – 18.00**