

FAKULTETA ZA ŠPORT,
KATEDRA ZA ROKOMET

PROSTE IZBIRNE VSEBINE ZA PROGRAME – ŠT, ŠV, ŠR

PREDMET: ROKOMET 4



- ✘ **Pogoj za pristop:** absolviran predmet Rokomet 1 – opravljene vse obveznosti;
- ✘ **Predavatelji:** dr. Marko Šibila, dr. Marta Bon, dr. Primož Pori ter vrhunski slovenski rokometni trenerji;



- ✘ **Število in oblika kontaktnih ur (12 KT):**
 - + Predavanja – 75 ur
 - + Vaje – 75 ur
 - + Seminarji - 30 ur.

-
- ✘ **Temeljna cilja:**
 - ✘ seznaniti študente s temeljnimi strokovnimi znanji in zakonitostmi, ki so pomembna za rokometno igro;
 - ✘ usposobiti študente za treniranje rokometu (različne vrste načrtovanja in programiranja, vodenja ter nadzorovanja procesa treniranja);

-
- × **Pridobljene kompetence:**
 - × Usposobljenost za trenersko in svetovalno delo v rokometnem društvu ali v različnih reprezentancah – različni vidiki organiziranja in vodenja športno strokovnega dela z različnimi starostnimi in kakovostnimi kategorijami rokometišev in rokometišic.

- × Opis vsebine - opredelitev širših vsebinskih tematskih sklopov:
- × TEORIJA ROKOMETA,
- × TEORIJA IN METODIKA TRENIRANJA ROKOMETA,
- × TEHNIKA IGRE ROKOMETA,
- × TAKTIKA IGRE ROKOMETA,
- × KONDICIJSKI TRENING V ROKOMETU,
- × MODELI TRENINGA V ROKOMETU,
- × NAČRTOVANJE IN PROGRAMIRANJE PROCESA, TRENIRANJA V ROKOMETU,
- × SOJENJE V ROKOMETU,
- × IZRAZOSLOVJE V ROKOMETU.

-
- ✘ **Obveznosti študentov:**
 - ✘ Prisotnost na vajah (aktivno) in predavanjih;
 - ✘ Izdelava in predstavitev dveh seminarskih nalog;
 - ✘ Izpitne obveznosti.

- ✘ **Preverjanje znanja (izpitne obveznosti):**
- ✘ znanje študentov se preverja sprotno na praktičnih in teoretičnih nastopih (kondicijska, tehnična in taktična priprava, analiza izbrane tekme, predstavitev seminarskih nalog);
- ✘ ob koncu programa je potrebno opraviti praktični in teoretični (ustno) izpit.

- ✘ Slušatelji, ki uspešno opravijo vse obveznosti lahko pridobijo naziv strokovne usposobljenosti Trener rokometna (2. Stopnja).
- ✘ Ta stopnja usposobljenosti omogoča pridobitev licence za treniranje rokometnih ekip različnih starostnih in kakovostnih kategorij v Sloveniji.
- ✘ Glede na to, da je Rokometna zveza Slovenije podpisnica “Rinck Convention” pa je možno pridobljeno usposobljenost uveljavljati tudi v 21. drugih državah, sopolpisnicah omenjenega sporazuma.