

UČNI NAČRT PREDMETA / COURSE SYLLABUS

Predmet: Kognitivni in fiziološki vidiki psihičnih procesov v športu
Course title: Cognitive and Physical Aspects of Physiological Process in sport

Študijski program in stopnja Study programme and level	Študijska smer Study field	Letnik Academic year	Semester Semester
Doktorski študijski program		1	1 ali 2
Doctoral study program		1	1 or 2

Vrsta predmeta / Course type Izbirni/elective

Univerzitetna koda predmeta / University course code:

Predavanja Lectures	Seminar Seminar	Vaje Tutorial	Klinične vaje work	Druge oblike študija	Samost. delo Individ. work	ECTS
30	30			65		5

Nosilec predmeta / Lecturer: Prof.dr. Matej Tušak

Jeziki / Languages: Predavanja / Lectures: Slovenski/Slovene
 Vaje / Tutorial:

Pogoji za vključitev v delo oz. za opravljanje študijskih obveznosti:

Izpolnjevanje pogojev za vpis na doktorski študij Kineziologija

Prerequisites:

General conditions for enrolment into the Doctoral Programme of Kinesiology

Vsebina:

Sodobna kognitivna psihologija športa
 Socialno kognitivna perspektiva v motivaciji
 Vodenje in vodstvene spretnosti
 Družina in športnik
 Kognicija in predtekmovalna stanja
 Vpliv osebnosti in motivacije na športno učinkovitost
 Kognitivni vidiki rehabilitacije športnika
 Kognitivne aplikativne tehnike v psihologiji športa
 Kognitivni vidiki psihologije športa in raziskovanje

Content (Syllabus outline):

Contemporary cognitive sport psychology
 Social-cognitive perspective in motivation
 Leadership and skills for management in sport
 Cognition and precompetitive states
 Influence of personality on motivation for sport effectiveness
 Cognitive aspects of rehabilitation of athletes
 Cognitive applicative techniques in sport psychology
 Cognitive aspects of sport psychology in researching

Temeljni literatura in viri / Readings:

Tušak M., in dr. Športnik in družina (2008), IŠ, FŠ.
 Hanin, J. Emotions in sport (1999), Human Kinetics.
 Tušak, M. Strategije motiviranja (2003), IŠ, FŠ
 Kajtna, T., Tušak, M. Trener (2007), IŠ, FŠ

Cilji in kompetence:

Objectives and competences:

Spoznati možnosti raziskovanja v psihologiji šport
 Spoznati sodobno kognitivno perspektivo v psihologiji športa in raziskovanju v psihologiji športa
 Spoznati kognitivne aplikativne tehnike v psihologiji športa
 Spoznati pomen družine v razvoju športne osebnosti
 Spoznati kognitivne vidike v rehabilitaciji športnika

To recognise the possibility to research in sport psychology
 To recognise contemporary sport psychology and cognitive approach in psychological researches
 To recognize and study applicative cognitive techniques
 To recognise cognitive aspects of sport rehabilitation

Predvideni študijski rezultati:

Znanje in razumevanje:

 Psihologij športa
 Kognitivnega pristopa v psihologiji športa
 Socialno kognitivne perspektive v psihologiji športa
 Uporabnik kognitivnih tehnik v psihologiji športa
 Psiholoških dejavnikov rehabilitacije

Intended learning outcomes:

Knowledge and understanding:

 Sport psychology
 Cognitive approach in sport psychology
 Social-cognitive approach in sport psychology and psychological researching
 Applied cognitive techniques
 Psychological factors of rehabilitation

Metode poučevanja in učenja:

Predavanja in seminar

Learning and teaching methods:

Lectures and seminars

Načini ocenjevanja:

Ustni izpit;

 Izdelava raziskovalnega seminarja je osnova za pristop k ustnemu izpitu

Delež (v %) /
 Weight (in %)

Assessment:

Oral examination;

 Seminary work on paper is the base for the oral examination.

Reference nosilca / Lecturer's references:

MASTEN, Robert, STRAŽAR, Klemen, ŽILAVEC, Iztok, TUŠAK, Matej, KANDARE, Manca. Psychological response of athletes to injury. *Kinesiology*, ISSN 1331-1441. [English ed.], 2014, vol. 46, no. 1, str. 127-134

KANDARE, Manca, TUŠAK, Matej. *Premagovanje športnih poškodb : psihološki vidiki rehabilitacije po športni poškodbi*. Ljubljana: Fakulteta za šport, Inštitut za šport, 2010. 185 str.,

PORI, Primož, TUŠAK, Matej, PORI, Maja. Which motor abilities have the highest impact on working performance of Slovenian soldiers?. *Biology of Sport*, ISSN 0860-021X, 2010, vol. 27, no. 4, str. 301-305

MASTEN, Robert, TUŠAK, Matej, STRAŽAR, Klemen, ZUPANC, Oskar, DROBNIČ, Matej, MARINŠEK, Maksimiljana, KANDARE, Manca. Psychological factors of rehabilitation of athletes after knee injury = Psihološki dejavniki rehabilitacije športnikov po poškodbi kolena. *Zdravstveno varstvo*, ISSN 1854-2476. [Spletna izd.], Sep 2014, vol. 53, iss. 3, str. 226-236