

UČNI NAČRT PREDMETA / COURSE SYLLABUS

Predmet: Kineziologija v polistrukturnih konvencionalnih športih
Course title: Kinesiology in Poly-structural Conventional Sports

Študijski program in stopnja Study programme and level	Študijska smer Study field	Letnik Academic year	Semester Semester
Doktorski študijski program		1	1 ali 2
Doctoral study program		1	1 or 2

Vrsta predmeta / Course type

Izbirni/elective

Univerzitetna koda predmeta / University course code:

Predavanja Lectures	Seminar Seminar	Vaje Tutorial	Klinične vaje work	Druge oblike študija	Samost. delo Individ. work	ECTS
30	30	30		65		5

Nosilec predmeta / Lecturer:

prof. dr. Ivan Čuk

Jeziki /

Predavanja / Lectures: Slovenski/Slovene

Languages:

Vaje / Tutorial:

Pogoji za vključitev v delo oz. za opravljanje študijskih obveznosti:

Izpolnjevanje pogojev za vpis na doktorski študij Kineziologija

Prerequisites:

General conditions for enrolment into the Doctoral Programme of Kinesiology

Vsebina:

Tema: Značilnosti sistema športnega treniranja v polistrukturnih konvencionalnih športih ter vidiki njegovega preučevanja v svetu in pri nas

- Značilnosti podsistema prostorskih, časovnih, tehničnih in taktičnih značilnosti polistrukturnih konvencionalnih športov in vidiki njegovega preučevanja.
- Značilnosti podsistema delnega ali celotnega potenciala in tekmovalne uspešnosti športnikov in športnic v polistrukturnih konvencionalnih športih ter vidiki njegovega preučevanja.
- Značilnosti podsistema usmerjanja, selekcioniranja in specializacije v polistrukturnih kompleksnih športih in vidiki njegovega preučevanja.

Content (Syllabus outline):

Theme: Characteristics of the sport training system in polystructural conventional sports and the aspects of their study in the world and in Slovenia.

- Characteristics of the subsystem of spatial, temporal, technical and tactical facets of the polystructural conventional sports and the aspects of its study.
- Characteristics of the subsystem of partial or full potential and competitive performance of male and female athletes in polystructural conventional sports and the aspects of its study.
- Characteristics of the subsystem of guidance, selection and specialisation in polystructural complex sports and the aspects of its study.
- Characteristics of the subsystem of the training process management in polystructural complex sports and the aspects of its study.

d. Značilnosti podsistema upravljanja procesa treniranja v polistrukturalnih konvencionalnih športih in vidiki njegovega preučevanja.

e. Specialna raziskovalna tehnologija za preučevanje opisanih tematskih sklopov v polistrukturalnih konvencionalnih športih.

f. problemi izrazoslovja v polistrukturalnih konvencionalnih športih

g. zgodovinski metode pri proučevanju preteklosti in nadaljnega razvoja polistrukturalnih konvencionalnih športov

e. Special research technology used in the study of the described thematic sets in polystructural complex sports.

f. Terminological problems in polystructural complex sports.

g. Historical methods in the study of the past and further development of polystructural complex sports.

Temeljni literatura in viri / Readings:

ŠTURM, Jože, KAPUS, Venceslav, JOŠT, Bojan, RAJKOVIČ, Vladislav, LESKOŠEK, Bojan, BOHANEK, Marko, ČOH, Milan, ŽVAN, Milan, PUSTOVRH, Janez, DEŽMAN, Brane, ČUK, Ivan, BEDNARIK, Jakob, ŠAJBER, Dorica, ŠTRUMBELJ, Boro, NOVAK, Jure, DOLENEC, Aleš, LEŠNIK, Blaž, PORI, Maja, ULAGA, Maja, TUŠAK, Matej, ERČULJ, Frane, NOVAK, Doljana, BORŠTNIK, Aleš, ŠTREMFEJL, Andrej, ZADRAŽNIK, Marko. *Računalniško podprt sistem začetnega izbora in usmerjanja otrok v športne panoge in evalvacija modela uspešnosti v posameznih športnih panogah na podlagi ekspertnega modeliranja*. Ljubljana: Fakulteta za šport, 1995. 438 str., ilustr. ISBN 961-6016-16-4.

KARACSONY, Istvan, ČUK, Ivan. *Pommel horse exercises : methods, ideas, curiosities, history*. Ljubljana: University of Ljubljana, Faculty of sport; Budapest: Hungarian Gymnastics Federation, 1997

ČUK, Ivan, KOLAR, Edvard, CRNJAC, Ričard, PILETIČ, Sebastijan. *Spremljanje nekaterih učinkov treniranja športne gimnastike na motorične sposobnosti in morfološke značilnosti dečkov starih 6 - 14 let*. 1. izd. Ljubljana: Gimnastična zveza Slovenije: Fakulteta za šport, 1999. 95 str

BOLKOVIČ, Toni, ČUK, Ivan, KOKOLE, Jože, KOVAČ, Marjeta, NOVAK, Doljana, ČUK, Ivan (ur.). *Izrazoslovje v gimnastiki. Del 1, Osnovni položaji in gibanja*. Ljubljana: Fakulteta za šport, Inštitut za šport, Inštitut za kineziologijo, 2002.

ČUK, Ivan, KARÁCSONY, István. *Rings : methods, ideas, curiosities, history*. [S.l.]: Paul Ziert & Assoc., 2002.

ČUK, Ivan, KARACSONY, Istvan. *Vault : methods, ideas, curiosities, history*. Ljubljana: ŠTD Sangvinčki, 2004.

KARACSONY, Istvan, ČUK, Ivan, TIHANYI, József. *Floor exercises : methods, ideas, curiosities, history*. 1st ed. Ljubljana: ŠTD Sangvinčki, 2005.

ZAGORC, Meta. Clustering of some movement structures in aerobics. Klasifikacija nekih struktura pokreta u aerobici. *Kineziologija*. [Hrvatsko izd.], 1996

UZUNOVIĆ, Slavoljub, ZAGORC, Meta, KOSTIĆ, Radmila, JARC ŠIFRAR, Tina. Tactical experience in sports dancing = Taktičo iskustvo u sportskom plesu. *Facta Universitatis. Series, Physical education and sport*, 2002, vol. 1, no 9, str. 63-71. <http://facta.junis.ni.ac.yu/facta/pe/pe2002/pe2002-06.html>.

KOSTIĆ, Radmila, ZAGORC, Meta, UZUNOVIĆ, Slavoljub. Prediction of success in sports dancing based on morphological characteristics and functional capabilities. *Acta Univ. Palacki. Olomuc., Gymn.*, 2004, vol. 34, no. 1, str. 59-64, tabela. [COBISS.SI-ID [2202801](#)]

Cilji in kompetence:

- Študenti bodo spoznali specifičnosti posameznih podsistemov sistema športnega treniranja v polistrukturnih kompleksnih športih (vse vrste gimnastike, pleas, umetnostnega drsanja, akrobatskega smučanja – skokov, skokov v vodo) in izbrane izsledke raziskav.
- Spoznali bodo tudi različne pristope pri preučevanju problemov v omenjenih športih, vse faze raziskovalnega procesa in specifično znanstveno-raziskovalno tehnologijo in metode.

Kompetence:

- Študenti bodo usposobljeni za prepoznavanje specifičnosti pri preučevanju problemov v polistrukturnih konvencionalnih športih, za zaznavanje znanstveno-raziskovalnih problemov v njih in za iskanje ustreznih pristopov pri njihovem preučevanju.

Usposobljeni bodo tudi za sodelovanje v strokovno-znanstvenih skupinah, za izvajanje vseh faz raziskovalnega procesa (iskanje virov, sestavljanje projekta, organizacija zbiranja, urejanja in obdelava podatkov, sestavljanje znanstvenega poročila, predstavitev rezultatov) ter za uporabo izbranih raziskovalnih tehnologij.

Objectives and competences:

- Students will learn about the specificities of individual subsystems of the sport training system in polystructural conventional sports (all types of gymnastics, dance, figure skating, acrobatic skiing – jumping, jumps in water) and the selected research results.
- They will learn about different approaches employed in the study of problems in the abovementioned sports, all phases of research process and specific scientific and research technology.

Competences:

- Students will be trained to recognise specificities in their study of the problems in polystructural conventional sports, identify scientific research problems and find the most appropriate investigation methods.

They will also be trained to participate in expert scientific groups, implement all phases of the research process (finding of references, project structuring, organisation of data collection, classification and processing, compiling of a scientific report, presentation of results) as well as apply the selected research technologies.

Predvideni študijski rezultati:

Znanje in razumevanje:

- Kontrole gibanja in učenja gibanja v polistrukturnih konvencionalnih športih
- Raziskovanja vadbene procesa (zakovitosti, posledice, zgodovinske spremembe v vadbenih procesih)
- Raziskovanje merskih značilnosti ocenjevanja športnih dosežkov pri polistrukturnih konvencionalnih športih.

Intended learning outcomes:

Knowledge and understanding:

- Motor control and motor learning in polystructural conventional sports
- Research of training (general laws, impacts, historical changes in training)
- Research of metric characteristics of sport achievements in polystructural conventional sports

Metode poučevanja in učenja:

Learning and teaching methods:

Predavanja, seminarji in konzultacije.	Lectures, seminars, consultations.
--	------------------------------------

Načini ocenjevanja:	Delež (v %) / Weight (in %)	Assessment:
Način (pisni izpit, ustno izpraševanje, naloge, projekt)		Type (examination, oral, coursework, project):
Ocena kakovosti znanstveno-raziskovalne seminarske naloge in njenega zagovora.	100 %	Preparation and presentation of a scientific-type seminar work.

Reference nosilca / Lecturer's references:

KARACSONY, Istvan, ČUK, Ivan. *Pommel horse exercises : methods, ideas, curiosities, history*. Ljubljana: University of Ljubljana, Faculty of sport; Budapest: Hungarian Gymnastics Federation, [1997?].

ČUK, Ivan, KOLAR, Edvard, CRNJAC, Ričard, PILETIČ, Sebastijan. *Spremljanje nekaterih učinkov treniranja športne gimnastike na motorične sposobnosti in morfološke značilnosti dečkov starih 6 - 14 let*. 1. izd. Ljubljana: Gimnastična zveza Slovenije: Fakulteta za šport, 1999.

ČUK, Ivan, KARÁCSONY, István. *Rings : methods, ideas, curiosities, history*. [S.l.]: Paul Ziert & Assoc., 2002.

ZAGORC, Meta. Clusterring of some movement structures in aerobics. Klasifikacija nekih struktura pokreta u aerobici. *Kineziologija*. [Hrvatsko izd.], 1996, let. 28, št. 1, str. 29-36.

UZUNOVIĆ, Slavoljub, ZAGORC, Meta, KOSTIĆ, Radmila, JARC ŠIFRAR, Tina. Tactical experience in sports dancing = Taktičo iskustvo u sportskom plesu. *Facta Universitatis. Series, Physical education and sport*, 2002, vol. 1, no 9, str. 63-71

KOSTIĆ, Radmila, ZAGORC, Meta, UZUNOVIĆ, Slavoljub. Prediction of success in sports dancing based on morphological characteristics and functional capabilities. *Acta Univ. Palacki. Olomuc., Gymn.*, 2004, vol. 34, no. 1, str. 59-64

PAVLIN, Tomaž. *Ustanavljanje viteške organizacije Sokol Kraljevine Jugoslavije*. – Prispjevki za novejšo zgodovino, letn. 42, 2002, št. 1

PAVLIN, Tomaž. *Športna (telovadna, strelska, planinska in športna) društva. - Društvena in klubska kultura v Sloveniji (ur. Brglez Alja, Vogrinec Barbara)*. Ljubljana: Inštitut za civilizacijo in kulturo – ICK, 2004, str. 121-147.

PAVLIN, Tomaž. *»Zanimanje za sport je prodrlo med Slovenci že v široke sloje«: telesnokulturno in športno organiziranje na Slovenskem pred prvo svetovno vojno in po njej*. Ljubljana: Fakulteta za šport, Inštitut za šport, 2005