

Elementarna športna vzgoja



dr. Mateja Videmšek
Katedra za predšolsko športno vzgojo

E-mail: mateja.videmsek@fsp.uni-lj.si

Cilj izbirnega predmeta

Usposobiti študente za pedagoško delo z mlajšimi otroki -
za načrtovanje in izvajanje
različnih organizacijskih oblik ŠV: vrtec, privatni sektor,
društva, klubi ...



POSEBNIH POGOJEV ZA VKLJUČITEV V IZBIRNI PREDMET NI



ELEMENTARNA ŠPORTNA VZGOJA

Št. ECTS kreditov:
9



predavanja



seminarji



vaje



pedagoška
praksa

Oblike dela

**POSEBNOST -
pedagoški proces
tudi izven FŠ!**



Vsebina

- Spremembe pri ženskah v nosečnosti.
- Vpliv športne dejavnosti na nosečnico in plod.
- Načrtovanje in vodenje različnih oblik vadbe za nosečnice.



Vsebina

- Posebnosti gibalnih in funkcionalnih sposobnosti otrok.
- Vrednotenje gibalnih sposobnosti in znanja mlajših otrok.
- Vključevanje otrok s posebnimi potrebami v ŠV v vrtcu.
- Vključevanje otrok z astmo, epilepsijo, motnjami hranjenja ...
- Načrtovanje in vodenje različnih organizacijskih oblik ŠV.
- Medpodročno povezovanje.
- Vadba s starši, družinska športna vadba.
- Uporaba ustrezne športne tehnologije.



Vsebina

Vključevanje igre v
metodične postopke
učenja osnovnih
elementov različnih
športov.

- Igre v vodi, plavanje
- Igre na snegu, smučanje
- Plesne igrice, ustvarjanje, sproščanje
- Elementi atletske abecede
- Elementi gimnastične abecede
- Joga za otroke
- Aerobika za otroke
- Dejavnosti z žogo
- Dejavnosti z loparji
- Borilne igrice
- Rolanje, kolesarjenje
- Igre z imp. pripomočki
- Igre sveta itd.



NAZIV (ocena najmanj 8 - pd):

»Strokovni delavec 1 .
temeljna športna
vzgoja za otroke
od 0 do 6 let«



**HVALA ZA
POZORNOST!**

