

URNIK VADBE ZA ODRASLE

URA/ DAN	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
6:00 – 7:00	OSNOVNO PLAVANJE 2	NADALJEVALNO PLAVANJE 2		OSNOVNO PLAVANJE 2	
				NADALJEVALNO PLAVANJE 1, 2	
7:00 – 8:00		OSNOVNO PLAVANJE 2			
		NADALJEVALNO PLAVANJE 1			
17:00 – 18:00	FUNKCIJSKA VADBA		FIT VADBA	PLESNA FIT VADBA	VADBA Z ELEMENTI JOGE (zoom)
	OSNOVNO PLAVANJE 1 za nove člane	NADALJEVALNO PLAVANJE 2, 3	PILATES (zoom)	OSNOVNO PLAVANJE 2	
			OSNOVNO PLAVANJE 1, 2		

18:00 – 19:00	FIT VADBA	VADBA Z ELEMENTI JOGE	FUNKCIJSKA VADBA	VADBA Z ELEMENTI JOGE	
	PILATES	OSNOVNO PLAVANJE 2	NADALJEVALNO PLAVANJE 3	NADALJEVALNO PLAVANJE 1, 2	
	NADALJEVALNO PLAVANJE 1				

19:00 – 20:00	TEK		TEK		
			VADBA Z ELEMENTI JOGE		
			NADALJEVALNO PLAVANJE 2, 3		
21:00 – 22:00		OSNOVNO PLAVANJE 2			
		NADALJEVALNO PLAVANJE 1			