



POČITNICE NA FAKULTETI ZA ŠPORT



DRUŽENJE



ZABAVA



ŠPORT

SPLOŠNO O POČITNICAH NA FAKULTETI ZA ŠPORT

Na Fakulteti za šport v poletnem času izvajamo aktivne počitnice za otroke od 4. leta starosti naprej. So skrbno načrtovane, aktivnosti pa vodijo izkušeni vaditelji – vsi izključno študenti in diplomanti Fakultete za šport. Pridobivanje novih znanj na področju športa, gibanja in zdravega načina življenja, je le nekaj pomembnih ciljev naših počitnic. Seveda pa ne pozabimo na zabavo in smeh ter tkanje novih prijateljskih vezi.

Aktivnosti potekajo od ponedeljka do petka od 7. ure do 17. ure. V času bivanja imajo otroci zagotovljene tri obroke (zajtrk, kosilo in malico). Ustrezno je poskrbljeno tudi za otroke z alergijami in dietami. Aktivnosti se odvijajo v prostorih Fakultete za šport in njeni okolici (park Kodeljevo, Golovec), na odprtem bazenu Kodeljevo pa plavalni tečaji. Enkrat v tednu vsi otroci preživijo dan na bazenu.

RAZPORED TERMINOV:

1. termin: 26. 6. – 29. 6. *
2. termin: 2. 7. – 6. 7.
3. termin: 9. 7. – 13. 7.
4. termin: 16. 7. – 20. 7.
5. termin: 23. 7. – 27. 7.
6. termin: 30. 7. – 3. 8.
7. termin: 6. 8. – 10. 8.
8. termin: 13. 8. – 17. 8. *
9. termin: 20. 8. – 24. 8.

*1. in 8. termin bosta zaradi državnega praznika 25. 6. in 15. 8. potekala 4 dni.

POTEK POČITNIŠKEGA DNE:

URA	AKTIVNOST
7.00 – 8.00	prihod otrok in jutranje varstvo
8.00 – 8.30	zajtrk
8.30 – 9.00	razne igre
9.00 – 12.00	ŠPORTNE DELAVNICE
12.00 – 13.00	kosilo
13.00 – 15.00	POUČNO USTVARJALNE DELAVNICE
15.00 – 15.30	popoldanska malica
15.30 – 17.00	popoldansko varstvo in odhod otrok

DELAVNICE

Športne delavnice potekajo od 9. do 12. ure. Minimalno število otrok za izvedbo delavnice je 6. V primeru premajhnega števila prijavljenih, bomo otroke po dogovoru s starši razporedili v druge delavnice.

Poučno-ustvarjalne delavnice potekajo od 13. do 15. ure. Različna športna društva in naši vaditelji se bodo potrudili in pripravili dnevno različne zanimive vsebine. Spoznavali bodo nove igre, športe, si izmislili svojo državo, ustvarjali iz odpadne embalaže in papirja...



OPIS ŠPORTNIH DELAVNIC

(Z)MEŠANO RAJANJE

Delavnica zajema različne športne dejavnosti in poskrbi, da se otroci spoznajo s športom, ki jim še ni blizu, oziroma se zabavajo v igranju tistega športa, v katerem blestijo. Otroci bodo preizkusili več športnih panog: elementarne igre, akrobatika, atletika, igre z žogo, igre z loparji, plezanje, vodne aktivnosti...

Delavnica bo potekala v sodobno opremljenih dvoranh Fakultete za šport – gimnastična dvorana, dvorana s plezalno steno, atletska dvorana, dvorana z možnostjo najrazličnejših poligonov. Vroči poletni dnevi so primerni tudi za aktivnosti na prostem. Izkoristili bomo naravno senco parka in novega igrišča na Kodeljevem.

AKROBAT

Na delavnici bodo otroci spoznali osnove akrobatike, se učili skokov na veliki in mali prožni ponjavi ter se naučili kakšno cirkuško vragolijo. Predznanje ni pogoj.

NOGOMETNA ŽOGARIJA

Nogometno obarvana delavnica bo poskrbela, da bodo otroci osvojili in izpopolnili nogometne spretnosti. Na delavnici bo veliko igre in spodbujanje ekipnega duha, upoštevanja pravil in učenja tehnike nogometa.

PLEZANJE

Otroci se bodo naučili osnovne tehnike plezanja, prijemanja, stopanja in se spoznali z varovalnimi pripomočki. Plezanje bo predstavljeno skozi igro. Tako se otroci skozi različna gibanja zabavajo in hkrati učijo.



ROLANJE

Delavnica je namenjena učenju in izpopolnjevanju rolanja otrok od 4. leta naprej. Z različnimi poligoni in uporabo sodobnih didaktičnih pripomočkov (talne oznake, obroči, klobučki in ostali rekviziti) bo rolanje še bolj zanimivo. Vadba bo potekla v manjših homogenih skupinah, prilagojena glede na starost in predznanje otrok, kar jim omogoča hitrejše napredovanje.



PLAVALNI TEČAJ

Najmlajši se bodo prilagajali na vodo (potapljanje glave, gledanje pod vodo, izdihovanje v vodo, plovnost, drsenje), starejši pa učili osnovnih tehnik prsno, kravl, delfin in hrbtno (učenje položaja telesa, učenje udarca, učenje zaveslaja). Delavnica bo prilagojena starosti in sposobnosti otrok. Otroci bodo plavalni s svojimi vrstniki, uporabljali bodo kvalitetne plavalne pripomočke, zato bo plavanje hitrejše in bolj pravilno.



RAZPORED ŠPORTNIH DELAVNIC PO TERMINIH:

1. TERMIN

- (Z)MEŠANO RAJANJE
- NOGOMETNA ŽOGARIJA
- ROLANJE
- PLAVALNI TEČAJ

2. TERMIN

- (Z)MEŠANO RAJANJE
- ŽOGARIJA
- PLEZALEC
- PLAVALNI TEČAJ

3. TERMIN

- (Z)MEŠANO RAJANJE
- NOGOMETNA ŽOGARIJA
- AKROBAT
- PLAVALNI TEČAJ

4. TERMIN

- (Z)MEŠANO RAJANJE
- NOGOMETNA ŽOGARIJA
- PLEZALEC
- ROLANJE
- PLAVALNI TEČAJ

5. TERMIN

- (Z)MEŠANO RAJANJE
- NOGOMETNA ŽOGARIJA
- AKROBAT
- ROLANJE
- PLAVALNI TEČAJ

6. TERMIN

- (Z)MEŠANO RAJANJE
- ŽOGARIJA
- AKROBAT
- PLAVALNI TEČAJ

7. TERMIN

- (Z)MEŠANO RAJANJE
- NOGOMETNA ŽOGARIJA
- PLEZALEC
- PLAVALNI TEČAJ

8. TERMIN

- (Z)MEŠANO RAJANJE
- NOGOMETNA ŽOGARIJA

9. TERMIN

- (Z)MEŠANO RAJANJE
- ŽOGARIJA
- AKROBAT

CENA

Cena za tedenski termin Počitnic je **150,00 EUR** in zajema športne delavnice, ustvarjalne delavnice, tri obroke dnevno in enkratni celodnevni obisk bazena. Posebnost sta 1. in 8. termin, ki zaradi praznika potekata le 4 dni. Cena je **120,00 EUR**.

Cena tedenskega termina Počitnic, ki vključuje **PLAVALNI TEČAJ** v dopoldanskem času, je **180,00 EUR** in vsebuje 3 ure učenja plavanja dnevno, poučno-ustvarjalne delavnice, tri obroke in enkraten celodnevni obisk bazena.

V sodelovanju s SPAR-om, vam s SPAR PLUS KARTICO ugodnosti pri prijavi in plačilu do 15. 6. nudimo 10 % popust.

CENIK		
POČITNICE NA FAKULTETI ZA ŠPORT	CENA NA TERMIN	150,00 €
	1. IN 8. TERMIN	120,00 €
	PRIJAVA IN PLAČILO DO 15. 6. 2018	
	CENA NA TERMIN	135,00 €
	1. IN 8. TERMIN	108,00 €
	cena za 2. družinskega člana	135,00 €
	1 POČITNIŠKI DAN	35,00 €
	AKCIJA 3 + 1 GRATIS	450,00 €
POČITNICE S PLAVALNIM TEČAJEM	CENA NA TERMIN	180,00 €
	1. TERMIN	144,00 €
	PRIJAVA IN PLAČILO DO 15. 6. 2018	
	CENA NA TERMIN	162,00 €
	1. TERMIN	144,00 €
	2 TERMINA (10 DNI)	250,00 €
	cena za 2. družinskega člana	162,00 €
	5 DNI	80,00 €
PLAVALNI TEČAJ	PRIJAVA IN PLAČILO DO 15. 6. 2018	
	5 DNI	72,00 €
	VKLJUČENIH VEČ DRUŽINSKIH ČLANOV	72,00 €
	10 DNI	150,00 €
	cena za 2. družinskega člana	135,00 €

Cene vključujejo DDV.

PLAČILO

Plačilo je možno izvesti izključno preko položnice ali spletnega bančništva. Plačilo z gotovino ni možno.

Plačilo je potrebno izvesti 5 DNI PRED PRIČETKOM PROGRAMA.

POPUST

Drugemu otroku iz iste družine priznamo 10%.

IMETNIKOM SPAR PLUS KARTICE s prijavo in plačilom do 15. junija priznamo 10 % popust.

Popusti se med seboj ne seštevajo.

ODPOVED-VRAČILA

V primeru bolezni ob predložitvi zdravniškega opravičila, pred pričetkom programa.	90%
Vaša odpoved manj kot 5 dni pred pričetkom programa.	1 POČITNIŠKI DAN PO CENIKU

V primeru odpovedi posameznega počitniškega dne, se vam korišćeni dnevi obraćunajo po ceniku.

V primeru premajhnega števila prijavljenih bomo denar vrnili.

VARNOST PRI VADBI

Vadeći se obvezuje upošćevati navodila za varno vadbo, ki jih poda vaditelj. Vaditelj sme z vadbe izključiti vadećega, če ta z neupošćevanjem varnostnih navodil ali na drug naćin ogroća sebe, druge osebe ali stvari.

IZSTOP VADEĆEGA IZ PROGRAMA

Vadeći lahko preneha z vadbo v Športnem centru Fakultete za šport, vendar brez povrnitve plaćila. Plaćilo se vrne v primeru, da vadeći predloćijo zdravniško opravićilo. V izrednih primerih deviantnega vedenja si Športni center Fakultete za šport pridrćuje pravico do izključitve vadećega brez povrnitve plaćila.

ZDRAVSTVENO STANJE IN ZAVAROVANJE OTROK

Otroci morajo biti obvezno zavarovani preko staršev. Starši morajo vaditelje NUJNO obvestiti o zdravstvenih posebnostih otroka.

VAROVANJE PODATKOV

Športni center Fakultete za šport se zavezuje, da bo osebne podatke pridobljene s prijavnici vadečih uporabljal izključno za lastne potrebe. Športni center Fakultete za šport promovira svoje dejavnosti na različnih prireditvah ter strokovnih in znanstvenih kongresih. Vadeči ali njihovi skrbniki se s prijavo na vadbo Športnega centra Fakultete za šport strinjajo s fotografiranjem in snemanjem izključno v namene promocije Športnega centra Fakultete za šport. Vadeči ali njihovi skrbniki dovolijo prisotnost in sodelovanje študentov Fakultete za šport na urah vadbe, ki opravljajo ure v sklopu pedagoškega procesa, saj na ta način bogatimo program in poskrbimo, da je še bolj strokoven in pester.

KONČNE DOLOČBE

Športni center Fakultete za šport si pridržuje pravice do spremembe ali dopolnitve splošnih pogojev.