



## Živa Olup



Živa Olup je mednarodna inštruktorica in predavateljica vadbe Pilates, ima različne mednarodne licence za STOTT PILATES, TRX vadbo in vadbo ZENGA. Je lastnica Studia Živa v Ljubljani, kjer izvaja individualne in skupinske vadbe Pilatesa na blazinah in Pilates napravah (Reformer, Kadilak, Stol in Hribček). Kot zunanja sodelavka sodeluje pri predmetu Pilates na Univerzi v Ljubljani, Center za

univerzitetni šport. Deluje kot predavateljica pri usposabljanju amaterskih kadrov za vadbo Pilates pri Gimnastični zvezi Slovenije.

