

UNIVERZA V LJUBLJANI  
FAKULTETA ZA ŠPORT

Športna vzgoja

**DIPLOMSKO DELO**

DAVID JAKOPIČ

Ljubljana, 2014

UNIVERZA V LJUBLJANI  
FAKULTETA ZA ŠPORT  
Športno treniranje  
Rokomet

**KVANTITATIVNA ANALIZA POLFINALNE TEKME  
SLOVENSKEGA MOŠKEGA POKALNEGA TEKMOVANJA V  
ROKOMETU L. 2014**

DIPLOMSKO DELO

MENTOR

Izr. prof. dr. Marko Šibila

RECENZENT

Doc. dr. Primož Pori

AVTOR:

David Jakopič

LJUBLJANA, 2014

## **ZAHVALA**

Zahvaljujem se mentorju, dr. Marku Šibili, za vse njegovo znanje, ki mi ga je posredoval v času študija, ter za vse koristne nasvete in strokovno pomoč, ki mi jo je nudil pri izdelavi diplomskega dela.

Posebna zahvala za nesebično in moralno podporo v času študija velja tudi moji družini in nekaterim prijateljem.

## **KVANTITATIVNA ANALIZA POLFINALNE TEKME SLOVENSKEGA MOŠKEGA POKALNEGA TEKMOVANJA V ROKOMETU L. 2014**

**Ključne besede: rokomet, moški, analiza, pokalno tekmovanje, sezona 2013/2014**

David Jakopič

### **IZVLEČEK**

Namen diplomske naloge je bil opraviti kvantitativno analizo statističnih podatkov o frekvenci pojavljanja posameznih igralnih parametrov na polfinalni tekmi slovenskega pokala v rokometu v sezoni 2013/2014 med ekipama RK Pivovarna Laško in RK Gorenje Velenje. Želeli smo ugotoviti, kakšne razlike obstajajo med obema ekipama v obravnavanih igralnih parametrih. V analizo smo zajeli tako spremenljivke igre v napadu kot tudi obrambi. Dodatno pa smo dobljene podatke z omenjene tekme primerjali še s podatki, dobljenimi na finalni tekmi Evropskega rokometnega prvenstva 2012 v Srbiji med reprezentancama Srbije in Danske. Pri izboru spremenljivk smo se zgledovali po analizi drugih velikih tekmovanj. Naše podatke smo prikazali v tabelah z grafi in jih primerno interpretirali.

## **QUANTITATIVE ANALYZE OF SLOVENIAN CUP COMPETITION FOR MEN, SEMI-FINAL HANDBALL MATCH 2014.**

**Keywords: handball, men, analysis, cup competition, season 2013/2014**

David Jakopič

### **ABSTRACT**

The aim of the thesis was to perform a quantitative analysis of statistical data on the frequency of occurrence of each game parameters in the Slovenian Cup semifinal match between the handball teams RK Pivovarna Laško and RK Gorenje Velenje in the season 2013/14. We wanted to determine what differences exist between the two teams playing in the present parameters. The analysis included both variables play in attack and defense. In addition, we obtained data from these matches compared with data obtained in the final match of the European Handball Championship 2012 in Serbia between the national teams of Serbia and Denmark. The selection of variables was modeled after the analysis of other major competitions. Our data have been presented in the tables with graphs and interpret them properly.

## VSEBINA

<b>1</b>	<b>UVOD.....</b>	<b>1</b>
1.1	ANALIZA ROKOMETNE TEKME .....	1
1.2	PRIDOBIVANJE PODATKOV IN NJIHOVA UPORABNOST .....	2
1.3	STRUKTURA ROKOMETNE IGRE .....	4
<b>2</b>	<b>PREDMET, PROBLEM IN NAMEN DELA.....</b>	<b>7</b>
2.1	TAKTIKA ROKOMETNE IGRE V FAZI NAPADA .....	7
2.2	GLAVNE TAKTIČNE NALOGE NAPADALCEV .....	8
2.3	INDIVIDUALNE TAKTIČNE AKTIVNOSTI V FAZI NAPADA .....	10
2.4	SKUPINSKE TAKTIČNE AKTIVNOSTI V FAZI NAPADA .....	10
2.5	KOLEKTIVNA TAKTIKA V FAZI NAPADA .....	11
2.6	NAPAD NA POSTAVLJENO CONSKO IN KOMBINIRANO OBRAMBO.....	12
<b>3</b>	<b>CILJI .....</b>	<b>15</b>
<b>4</b>	<b>METODE DELA .....</b>	<b>16</b>
4.1	VZOREC MERJENCEV .....	16
4.2	VZOREC SPREMENLJIVK.....	16
4.3	METODE ZBIRANJA PODATKOV.....	17
4.4	METODE OBDELAVE PODATKOV .....	18
<b>5</b>	<b>REZULTATI .....</b>	<b>19</b>
5.1	ANALIZA SPREMENLJIVK, POVEZANIH Z AKTIVNOSTMI IGRALCEV V FAZI OBRAMBE .....	19
5.1.1	<i>Odvzete žoge .....</i>	<i>20</i>
5.1.2	<i>Število blokiranih strel.....</i>	<i>21</i>
5.1.3	<i>Opomini .....</i>	<i>21</i>
5.1.4	<i>Izključitve za 2 minuti .....</i>	<i>22</i>
5.1.5	<i>Diskvalifikacije .....</i>	<i>22</i>
5.2	ANALIZA SPREMENLJIVK, POVEZANIH Z AKTIVNOSTMI IGRALCEV V FAZI NAPADA .....	23
5.2.1	<i>Skupno število strel in doseženih zadetkov .....</i>	<i>23</i>
5.2.2	<i>Izgubljene žoge .....</i>	<i>24</i>
5.2.3	<i>Strel in zadetki iz levega krila.....</i>	<i>25</i>
5.2.4	<i>Strel in zadetki z desnega krila.....</i>	<i>26</i>
5.2.5	<i>Strel in zadetki z mesta levega zunanjega igralca .....</i>	<i>26</i>
5.2.6	<i>Strel in zadetki z mesta desnega zunanjega igralca .....</i>	<i>27</i>
5.2.7	<i>Strel in zadetki z mesta srednjega zunanjega igralca .....</i>	<i>27</i>

5.2.8	<i>Strelji in zadetki iz protinapadov</i> .....	28
5.2.9	<i>Strelji in zadetki s sedemmetrovk</i> .....	30
5.2.10	<i>Strelji in zadetki izpred črte vratarjevega prostora</i> .....	31
5.2.11	<i>Strelji in zadetki izpred črte prostih metov (9 m)</i> .....	32
5.3	ANALIZA SPREMENLJIVK POVEZANIH Z AKTIVNOSTJO VRATARJEV .....	34
5.3.1	<i>Obrambe vratarjev izpred črte vratarjevega prostora (6 m)</i> .....	35
5.3.2	<i>Obrambe vratarjev izpred črte prostih metov (9 m)</i> .....	35
5.3.3	<i>Obrambe vratarjev iz protinapada</i> .....	35
5.3.4	<i>Obrambe vratarjev iz sedemmetrovk</i> .....	36
5.3.5	<i>Skupno število obramb vratarjev</i> .....	36
5.4	PRIMERJAVA IGRALNIH DOGAJANJ MED POLFINALNO TEKMO SLOVENSKEGA MOŠKEGA POKALNEGA TEKMOVANJA V ROKOMETU L. 2014 IN FINALNE TEKME EP 2012 (SRBIJA : DANSKA) .....	37
5.5	PRIMERJAVA IGRALNIH DOGAJANJ MED POLFINALNO TEKMO SLOVENSKEGA MOŠKEGA POKALNEGA TEKMOVANJA V ROKOMETU L. 2014 IN FINALNE TEKME EP 2012 (SRBIJA : DANSKA) .....	38
<b>6</b>	<b>SKLEP</b> .....	<b>41</b>
<b>7</b>	<b>LITERATURA</b> .....	<b>43</b>

## KAZALO SLIK

SLIKA 1:	ZMAGOVALCI MOŠKEGA POKALNEGA TEKMOVANJA V ROKOMETU LETA 2014 .....	19
SLIKA 2:	PREKRŠEK ZA IZKLJUČITEV ZA 2 MIN .....	22
SLIKA 3:	STREL Z DESNEGA KRILA .....	26
SLIKA 4:	PROTINAPAD CELJSKE EKIPE .....	29
SLIKA 5:	STREL IZPRED ČRTE VRATARJEVEGA PROSTORA .....	32
SLIKA 6:	STREL IZPRED ČRTE PROSTIH METOV (9 M) .....	33

## KAZALO TABEL

TABELA 1:	ODVZETE ŽOGE .....	20
TABELA 2:	ŠTEVILO BLOKIRANIH STRELOV .....	21
TABELA 3:	IZKLJUČITVE ZA 2 MINUTI .....	22
TABELA 4:	SKUPNO ŠTEVILO STRELOV IN DOSEŽENIH ZADETKOV .....	23
TABELA 5:	IZGUBLJENE ŽOGE .....	24

TABELA 6: STRELI IN ZADETKI IZ LEVEGA KRILA .....	25
TABELA 7: STRELI IN ZADETKI IZ DESNEGA KRILA .....	26
TABELA 8: STRELI IN ZADETKI Z MESTA LEVEGA ZUNANJEGA IGRALCA .....	27
TABELA 9: STRELI IN ZADETKI Z MESTA DESNEGA ZUNANJEGA IGRALCA .....	27
TABELA 10: STRELI IN ZADETKI SREDNJEGA ZUNANJEGA IGRALCA .....	28
TABELA 11: STRELI IN ZADETKI IZ PROTINAPADOV .....	29
TABELA 12: STRELI IN ZADETKI S SEDEMOMETROVK .....	30
TABELA 13: STRELI IN ZADETKI IZPRED ČRTE VRATARJEVEGA PROSTORA .....	32
TABELA 14: STRELI IN ZADETKI IZPRED ČRTE PROSTIH METOV (9 M) .....	33
TABELA 15: OBRAMBE VRATARJEV IZPRED ČRTE VRATARJEVEGA PROSTORA (6 M) .....	35
TABELA 16: OBRAMBE VRATARJEV IZPRED ČRTE PROSTIH METOV (9 M) .....	35
TABELA 17: OBRAMBE VRATARJEV IZ PROTINAPADA .....	36
TABELA 18: ŠTEVILO OBRAMB VRATARJEV IZ SEDEMOMETROVK .....	36
TABELA 19: USPEŠNOST VRATARJEV .....	37
TABELA 20: PRIMERJAVA IGRALNIH DOGAJANJ .....	39

## KAZALO GRAFIKONOV

GRAFIKON 1: ODVZETE ŽOGE NASPROTNI EKIPI .....	20
GRAFIKON 2: ŠTEVILO BLOKIRANIH STRELOV .....	21
GRAFIKON 3: ODPSTOTEK USPEŠNOSTI SKUPNEGA ŠTEVILA DOSEŽENIH ZADETKOV .....	24
GRAFIKON 4: ŠTEVILO DOSEŽENIH ZADETKOV V PROTINAPADU .....	30
GRAFIKON 5: ODPSTOTEK USPEŠNOSTI S 7 M .....	31
GRAFIKON 6: ZADETKI Z 9M .....	34
GRAFIKON 7: USPEŠNOST VRATARJEV .....	37
GRAFIKON 8: PRIMERJAVA IGRALNIH DOGAJANJ .....	40



## 1 UVOD

Rokometna igra se nenehno spreminja. Število individualnih, skupinskih in moštvenih tehnično-taktičnih elementov, ki jih igralci in ekipe med igro uporabljajo, stalno narašča. To seveda vpliva tudi na stalne spremembe v načinu igre. Tem spremembam bi bilo skoraj nemogoče slediti, če se ne bi posluževali analiz. Strokovnjaki z njimi sledijo sodobnim trendom razvoja rokometne igre. S pomočjo analiz igre lahko tudi presojamo, katere dejavnosti so ločile uspešnejše od manj uspešnih ekip. Tako lahko trenerji tudi korigirajo morebitne pomanjkljivosti pri strategijah, ki so jih izbrali za določeno tekmovanje. Glavno težo pa sama analiza doseže v smislu priprave ekipe na nasprotnika. S podrobno analizo se prouči morebitne pomanjkljivosti in slabosti svojega moštva in nasprotnika. Poleg tega bo trener, ki uporablja tak način pridobivanja informacij, natanko vedel, preko katerih igralcev jim preti največja nevarnost. Ob poznavanju teh dejstev se je lažje pripraviti na prihajajočo tekmo, načrtovati in oblikovati taktiko igre. Analiza je pomembna tudi za manj izkušene trenerje, ki si z analizami pridobijo objektivni vpogled v strukturo igre. Osnovne podatke o igralnih aktivnostih na tekmi lahko zelo koristno uporabijo tudi novinarji v svojih prispevkih.

### 1.1 Analiza rokometne tekme

Najpogosteje se analizira rokometno tekmo z različnih tehnično-taktičnih vidikov. Tu dobimo različne podatke, ki jih lahko predstavimo za posamezne igralce ali pa za celotno moštvo. Za celotno moštvo se prikazuje statistične podatke, kot so: število napadov na tekmo, uspešnost napadov, število protinapadov, uspešnost protinapadov, čas trajanja napadov, uspešnost igre z igralcem več in igralcem manj, učinkovitost strelav na vrata z različnih položajev, učinkovitost branjenja vratarjev ... Te analize se uporabljajo praktično za vsako pomembnejše tekmovanje in na različnih nivojih, že od kadetov naprej. Uporaba na določenem tekmovanju ni le zaželena, temveč nujna, če želimo doseči dober rezultat. Trenerji si z analizo beležijo tudi značilnosti igre posameznih igralcev na različnih položajih in njihovo delovanje v različnih okoliščinah. Z razvojem tehnologije in

dostopnostjo te, se vedno bolj uporablja videoanaliza. Ta nam omogoča, da določene igralne situacije večkrat pogledamo in jih predstavimo tudi igralcem. Ti si lahko neposredno ogledajo način igre, npr. igralca, za katerega bo nekdo zadolžen pri pokrivanju v obrambi, izvajanje 7-metrovk nasprotnega igralca ipd., ali pa razčlenijo napake svoje ekipe iz prejšnje tekme in jih poskušajo na treningu ustrezno odpraviti. To omogoča izredno dobro taktično pripravo na nasprotnika na vseh nivojih igre. Analiza za opazovanje značilnosti same igre ali različnih trendov razvoja rokometne igre se uporablja tudi v našem prostoru. Izsledki teh so po navadi tudi objavljeni v reviji *Trener rokomet, brezpalčniku*, ki je namenjen slovenskim rokometnim trenerjem. V raziskavi »Analiza tekme glede na faze in podfaze igre« (Bon, Šibila, Pori, 2001) so avtorji spremljali, koliko časa posamezno moštvo igra v fazi napada in koliko v fazi obrambe. V članku »Vse ekipe igrajo hitro, zmagovalci so učinkovitejši« (Bon, Tomazini, 2007) avtorja povzemata analizo Evropskega prvenstva 2004 z vidika trajanja napadov, učinkovitosti realizacije in same uspešnosti posamezne reprezentance v povezavi s temi vidiki.

## 1.2 Pridobivanje podatkov in njihova uporabnost

V zadnjih letih je opazen velik napredek rokometne igre v državah, ki so še pred nekaj leti veljale za rokometno manj razvite. V vedno več državah se igra kakovosten rokomet in zato so razlike med posameznimi reprezentancami vedno manjše. Ravno zaradi izenačenosti dobi primerna analiza nasprotnikov veliko vlogo pri pripravi na tekmovanje. Na visokem tekmovalnem nivoju je treba pred posameznim srečanjem analizirati igro nasprotnika in tako poiskati njegove šibke in seveda najmočnejše točke v igri. Analiza in ustrezna priprava omogočata tudi šibkejšim ekipam uspešno tekmovanje z boljšimi ekipami. Trener lahko podatke pridobiva na razne načine. Lahko spremlja nasprotno ekipo v živo in si sprti dela zapiske o načinu igre. Tu je omejen s časom, ki ga ima na razpolago: opažanje je potrebno zabeležiti takoj, ko se je zgodilo, saj se tekma nadaljuje in je potrebno biti pozoren že na druge stvari. Precej lažje pa je nasprotnika (pa tudi svoje moštvo) analizirati s pomočjo videoposnetkov. Pri tem lahko uporabimo tudi ustrezne računalniške programe. Tu nismo omejeni s časom in se lahko še bolj posvetimo posameznim odsekom iz igre. Pri analizi nasprotnika je treba pozornost posvetiti naslednjim dejavnikom:

#### Sistem igre v obrambi:

- ✓ katero consko ali kombinirano obrambo uporabljajo ekipe,
- ✓ način pomoči sosednjih branilcev, če je eden od igralcev preigran,
- ✓ način branjenja z igralcem manj,
- ✓ način branjenja z igralcem več,
- ✓ odkrivanje morebitnih slabosti obrambe oz. šibkih členov,
- ✓ način hitrega vračanja v postavljeno consko ali kombinirano obrambo ter oviranje izvedbe protinapada,
- ✓ nagnjenost posameznega igralca h grobi igri oziroma izključitvam.

#### Sistem igre v napadu:

- ✓ analiza osnovnih kombinacij pri napadu na določeno consko ali kombinirano obrambo,
- ✓ mesta v napadu, kjer najboljši igralci pogosto in učinkovito streljajo na vrata,
- ✓ način zaključevanja posameznih igralcev,
- ✓ shema razpršenosti strelav po površini vrat,
- ✓ način prehoda v protinapad.

#### Poleg teh mora trener posvetiti pozornost tudi nekaterim drugim dejavnikom:

- ✓ morebitne menjave igralcev ob prehodih med obrambo in napadom ter obratno,
- ✓ značilnost branjenja vratarjev,
- ✓ stanje psihofizične pripravljenosti ekipe,
- ✓ čas, ki ga ekipa porabi za napad.

Trener mora vse te dejavnike analizirati tudi v svoji ekipi. Dobljene informacije trenerju predstavljajo povratno informacijo, brez katerih napredovanje ekipe ne bi bilo mogoče. Preko njih ve, katerim odsekom igre je potrebno posvečati več pozornosti in kje to ni potrebno. Poleg tega v pripravi taktike pred prihajajočo tekmo ve, kako graditi napad, da bodo najbolj razpoloženi igralci prišli do zaključka in morebitne alternative, če bo nasprotna ekipa našla recept za to. Z drugimi besedami, vse te podatke kasneje upoštevamo pri načrtovanju procesa treniranja in pri izboru ustrezne metodike vadbe. Preko njih se tudi

poskuša izrabiti slabosti nasprotnika in preprečiti nasprotnikovo izrabljanje naših šibkejših točk.

### 1.3 Struktura rokometne igre

Če hočemo opraviti dobro analizo, moramo poznati strukturo rokometne igre. Celotno rokometno igro delimo na faze ali dele. Osnovna razdelitev je na dve glavni (Šibila, Bon in Pori, 2006):

- **Faza obrambe** – takrat, ko ima žogo v rokah nasprotnik in se moštvo brani oz. skuša preprečiti nasprotniku, da bi dosegel zadetek;

- **Faza napada** – takrat, ko ima moštvo žogo in skuša doseči zadetek. Napad je tisti del igre, v katerem ima ena ekipa v posestvi žogo, traja od trenutka, ko si je moštvo priborilo žogo, pa do zaključka napada oziroma dokler moštvo ne izgubi žoge. Cilj napada je s pomočjo individualnih ali skupinskih aktivnosti priigrati si priložnost za zaključek napada. Ločimo napad proti osebni obrambi in proti conski oziroma kombinirani obrambni postavitvi. V prvem je več vodenj žoge, vtekanj, blokad in individualnih akcij. V igri proti conski obrambni postavitvi pa je pomembnejša kolektivna igra moštva, saj vsebuje več podaj, lovljenj ter skupnih uigranih kombinacij, s katerimi moštvo teži k uspešnemu zaključku napada (Bon, Šibila in Pori, 2001).

#### **Fazo napada še naprej razdelimo na:**

✓ **Podfaza protinapada**, ki je lahko individualen, skupinski ali skupen (moštveni);

V sodobnem rokometu poznamo tudi t. i. podaljšani protinapad, ki se izvaja v času, ko so se obrambni igralci že vrnili v obrambo, vendar še niso popolnoma formirali conske ali kombinirane obrambne postavitve;

✓ **Podfaza napada na postavljeno consko ali kombinirano obrambno postavitev** (Šibila, Bon in Pori, 2006). Glede na posamezne faze in podfaze klasificiramo tudi rokometno tehniko in taktiko. Klasifikacija rokometne tehnike v napadu (Šibila, 2004): brez žoge: položaji, hoja prehodi v tek, teki, zaustavljanja, spremembe smeri, obrati, skoki, padci, pobiranja. Z žogo: položaji, vodenja, lovljenja, podaje, streli, varanja, preigravanje, blokade.

Klasifikacija rokometne taktike v napadu (Šibila, 2004):

**Posamična:**

- ✓ gibanje igralca
- ✓ izmikanje prekršku
- ✓ meti
- ✓ varanja

**Skupinska:**

- ✓ odkrivanja
- ✓ vtekanja
- ✓ križanja
- ✓ blokade z odvajanjem
- ✓ dvojna podaja (povratna podaja)
- ✓ podaje iz zaleta

**Kolektivna:**

Protinapad: podaljšani protinapad, napad na postavljeno consko ali kombinirano obrambno postavitev (z enim krožnim napadalcem, s preходом na dva krožna napadalca), posebne situacije (številčna premoč, številčna podrejenost, 9-metrovka). V primeru pripravljanja napada svoje ekipe moramo biti sposobni analizirati tudi nasprotnikovo obrambo, torej je potrebno poznati tudi njene podfaze. V taktičnem smislu se naš napad orientira na nasprotnikove šibke točke v obrambi. Obramba je faza, ko ima žogo v rokah nasprotnik in se moštvo brani oziroma poskuša preprečiti nasprotniku, da bi dosegel zadetek. Igralci se lahko pri rokometu branijo na osebni, conski ali kombinirani način. Osnovna značilnost

osebnega načina branjenja je, da je vsak obrambni igralec zadolžen za pokrivanje enega od napadalcev. Temeljni princip conskega načina branjenja je branjenje prostora. Obrambni igralec v tem primeru nadzoruje določeno cono igrišča. Pri kombiniranem branjenju pa prihaja do kombinacije conskega in osebnega branjenja (Bon, Šibila in Pori, 2001).

**Faza obrambe se deli na:**

- ✓ Podfaza vračanja v obrambo. Igralci se skušajo vračati v obrambo, organizirano z namenom preprečevanja nasprotnikovega protinapada in čim hitrejšega prehoda v osebni, conski ali kombinirani način branjenja;
  
- ✓ Podfaza branjenja s consko ali kombinirano obrambno postavitvijo ter z osebno obrambo (Šibila, Bon in Pori, 2006).

## **2 PREDMET, PROBLEM IN NAMEN DELA**

Uspeh v rokometni igri je odvisen od mnogih dejavnikov. Mednje sodijo tehnika, taktika, socialna klima, osebne lastnosti posameznika, fizična pripravljenost in dobro razvite psihomotorične sposobnosti, med katere sodijo: koordinacija, gibljivost, moč, hitrost, hitrostna vzdržljivost in še nekatere.

Rokomet uvrščamo med polistrukturne kompleksne športe. Gibanje igralcev med rokometno tekmo je zelo raznoliko, sestavljeno iz hoje, teka, hitrih pospeševanj, zaustavljanj, sprememb smeri, skokov, padcev ipd., kar od rokometarja zahteva dobro fizično pripravljenost in čim razvitejša že omenjene psihomotorične sposobnosti – vse to z namenom biti boljši od nasprotnika in doseči več zadetkov, kot jih prejeti. Vendar ker gre za kolektivni šport, ni dovolj samo kakovost posameznikov, ampak je potrebna tudi visoka medsebojna usklajenost, predvidevanje potez soigralcev, njihovega gibanja in poznavanje načina razmišljanja posameznikov. Za vse navedeno pa so potrebna leta trdega treninga in uigravanja.

Namen diplomskega dela je bila kvantitativna analiza polfinalne tekme slovenskega moškega pokalnega tekmovanja leta 2014. Na podlagi obravnavanih spremenljivk, ki vključujejo tako skupinske kot individualne tehnično-taktične elemente rokometne igre, smo poskušali oblikovati model igre.

### **2.1 Taktika rokometne igre v fazi napada**

Taktika je določen način igranja posameznih igralcev in ekipe, ki naj bi zagotavljala čim uspešnejšo igro proti nasprotnikom. Kadar govorimo o taktiki, običajno mislimo na sestavine skupne taktike: sisteme in skupne oblike igre, taktične cilje in načela, razporeditev igralcev po igralnih mestih ipd. Toda taktika se vidi v vsaki igralčevi aktivnosti med igro, v vsakem gibu ali odločitvi igralca (Goršič, 1986). Napad je faza igre, ko ima moštvo v posesti žogo in skuša doseči zadek. Prične se v trenutku, ko si moštvo

pridobi posest nad žogo in traja dokler se napadalna akcija ne konča (z zadetkom, izgubljeno žogo). Cilj napada je s smiselnimi kombinacijami (akcijami) doseči oziroma priti v priložnost za dosego zadetka, čeprav igralci ob zadrževanju ugodnega rezultata velikokrat z dolgotrajnim zadrževanjem žoge pasivno napadajo obrambo. V fazi napada na postavljeno consko ali kombinirano obrambno postavitev se morajo igralci najprej postaviti na svoja napadalna mesta. Sledi priprava načrta za napad, ki je odvisen od obrambnega sistema nasprotnika. Igralci nato z individualnimi, skupinskimi ali moštvenimi napadalnimi aktivnostmi poskušajo ustvariti priložnost za strel in dosego zadetka.

Način igre v fazi napada določamo glede na več različnih dejavnikov, med katerimi so najpomembnejši:

- medsebojni kakovostni odnos lastne in nasprotnikove ekipe,
- individualne sposobnosti lastnih igralcev,
- taktične značilnosti nasprotnikove obrambe,
- stopnja telesne pripravljenosti lastne in nasprotnikove ekipe,
- kraj in pogoji igranja,
- sodniki,
- pomembnost tekme.

Pri izdelavi taktike ne smemo pozabiti, da je končni cilj vsakega napada doseči zadetek, zato moramo težiti k aktivnostim posameznih napadalcev, ki v vsakem trenutku napadajo, ne glede na igralno mesto ter nenehno ogrožajo nasprotnikova vrata.

## 2.2 Glavne taktične naloge napadalcev

Naloge napadalca z žogo:

1. streljati takoj ali si ustvariti priložnost za strel;
2. podati takoj ali podati po neustvarjeni priložnosti za strel;



3. ustvariti si možnost za varno podajo.

Naloge napadalca brez žoge:

1. soigralcu omogočiti strel;
2. postaviti se v nevaren položaj za strel;
3. soigralcu se odkriti za podajo (Goršič, 1999).

Pri treniranju taktike v napadu moramo paziti na tri stvari:

1. Taktika celotne ekipe mora biti prilagojena individualnim sposobnostim vseh igralcev. Tudi najboljša taktična zamisel propade zaradi slabe podaje ali slabega vodenja žoge. Zato je nesmiselno izgubljati čas z vadbo najrazličnejših napadalnih kombinacij, če igralci ne obvladajo osnovne tehnike in taktike rokometne igre.
2. Vsaka taktična kombinacija mora biti enostavna, sicer bo njena učinkovitost na tekmi majhna. V pripravi napada sodeluje vsa ekipa, v zaključku akcije pa samo dva ali trije igralci. Edino tako je možno doseči časovno in prostorsko sinhronizacijo gibanja igralcev in žoge, kar je osnovni pogoj za uspeh katerekoli kombinacije.
3. Ne glede na stopnjo uigranosti napadalne kombinacije je nemogoče vnaprej trditi, da bo tudi uspela na tekmi. Zaradi tega je dobro, če ima vsaka napadalna kombinacija več možnih rešitev, igralec pa glede na nastalo situacijo izbere najboljšo (Poklar, 1985).

Taktiko igre v napadu delimo na:

- individualno,
- skupinsko,
- kolektivno.

### 2.3 Individualne taktične aktivnosti v fazi napada

Individualna taktična aktivnost napadalca poteka takrat, ko jo igralec samostojno izbere in izvaja določen element rokometne tehnike, ki v dani situaciji igralcu predstavlja najboljšo rešitev. Individualna taktika predstavlja izbor najprimernejše rešitve neke značilne ali neznačilne igralne situacije v igri. Sredstva individualne taktike so v ožjem smislu: elementi tehnike igre brez žoge (odkrivanja, vtekanja, pretekavanja, izmikanje prekršku) in sredstva tehnike igre z žogo (lovljenja, podajanja, streli, preigravanja, varanja, izmikanje prekršku, gibanja igralca z žogo).

### 2.4 Skupinske taktične aktivnosti v fazi napada

Za elemente skupinske taktike napada se smatrajo akcije, kjer pri reševanju (ne)značilne situacije v igri sodelujeta skupaj vsaj dva ali več igralcev, vendar ne vsi igralci rokometnega moštva.

Elementi skupinske taktike v napadu so:

- podaje iz zaleta,
- križanja,
- menjave mest brez žoge,
- blokade z odvajanjem,
- povratne (dvojne) podaje,
- odkrivanja.

## 2.5 Kolektivna taktika v fazi napada

O kolektivni taktiki napada govorimo, ko v napadalnih akcijah sodelujejo vsi igralci. Ker gre pri kolektivni taktiki za nekakšen seštevek individualnih taktik vseh igralcev, dogovorjene sestavine skupne taktike posamezniku olajšujejo izbiro in izvedbo njene taktike v igri (Poklar, 1985).

Kolektivne taktične aktivnosti so:

- protinapad,
- podaljšani protinapad,
- napad na postavljeno consko ali kombinirano obrambno postavitev:
  - z enim krožnim napadalcem,
  - z dvema krožnima napadalcema.

Poznamo pa tudi specifične situacije pri napadu na postavljeno consko ali kombinirano obrambno postavitev:

- napad s številčno premočjo,
- napad s številčno podrejenostjo (s ali brez krožnim napadalcem),
- devetmetrovka (prosti met).

Individualna kot tudi kolektivna taktika igre v različnih conskih in kombiniranih obrambah je namreč v zadnjih letih zelo napredovala, obrambe pa postajajo tudi vse bolj čvrste. Tako imajo tudi odlični posamezniki zelo malo možnosti, da se z individualno igro brez povezave s soigralci dokopljejo do ustreznih priložnosti za strel na nasprotnikova vrata (Šibila, 2006).

## 2.6 Napad na postavljeno consko in kombinirano obrambo

Največkrat so napadalci v začetni razporeditvi postavljeni v tako imenovani polkrog z enim krožnim napadalcem. Polkrog sestavljajo levo in desno krilo, levi, srednji in desni zunanji igralec. Izhodiščni položaj levega in desnega krila je največkrat na mestih, kjer se stikata črti prostih metov in vzdolžna črta. Levi in desni zunanji igralec stojita v izhodiščnem položaju 12 do 13 metrov od prečne črte in dva do tri metre od vzdolžne črte, srednji zunanji igralec pa stoji na sredini igrišča meter ali dva za levim ali desnim zunanjim igralcem. Krožni napadalec stoji ob črti vratarjevega prostora med drugim in tretjim obrambnim igralcem (Šibila, 2006). Vloge so razdeljene glede na lastnosti, sposobnosti in značilnosti igralca. Vsa igralna mesta zahtevajo visoko raven razvitosti gibalnih sposobnosti, ki pa so seveda specifične za vsako igralno mesto.

**Krilni igralci:** prostor delovanja krilnega igralca je dokaj majhen. Tako krilni igralci največkrat streljajo na vrata po skoku nad vratarjev prostor z različnimi vrstami in smermi zaleta. Tudi strele izvajajo krila na različne načine v skladu z lastnimi morfološkimi značilnostmi in gibalnimi sposobnostmi ter glede na postavitev vratarja.

Krilni igralec lahko v igri zaključuje napade z več mest in položajev:

- z mesta krila lahko strelja po polkrožnem zaletu iz kota igrišča ali po prodoru ali po preigravanju;
- z mesta zunanjega napadalca po vtekanju pred obrambo;
- z mesta krožnega napadalca po vtekanju brez žoge v sredino obrambe oziroma prodoru z žogo med prvim in drugim obrambnim igralcem.

Temeljna gibalna zahteva za krilne igralce pri igri v napadu je hitrost v vseh pojavnih oblikah.

**Zunanji igralci:** v večini ekip je organizator igre v napadu srednji zunanji igralec, ki mora poleg visoko razvitih gibalnih sposobnosti (eksplozivna in elastična moč nog ter rok in ramenskega obroča, agilnost itd.) imeti še dober pregled nad igro, veliko tehnično-taktičnega znanja ter dober smisel za organizacijo in vodenje ekipe v napadu. Leve in desne zunanje igralce največkrat odlikujejo strelske sposobnosti (pestrost pri izbiri strellov);

poleg tega morajo obvladati več vrst preigravanj in varanj ter imeti visoko stopnjo razvitosti gibalnih sposobnosti.

Zunanji igralci morajo imeti naslednja znanja in sposobnosti:

- strel od daleč v skoku in s tal s čim manj koraki (v sodobnem rokometu je trend strelav iz prvega koraka);
- dobro obvladati izmikanje prekrškom branilcev, ne da bi prekinili napad;
- biti stalno v gibanju; takoj, ko oddajo žogo, se že postavljajo v nov položaj za nadaljevanje napada.

**Krožni napadalci:** opravljajo aktivnosti, kot so odkrivanje v prazen prostor, blokiranje nasprotnika s telesom in zaključevanje napada s strelom na vrata. Te navadno izvedejo s padcem v vratarjev prostor. Pričakovati je veliko učinkovitost pri strelih glede na majhno oddaljenost od vrat. V sodobnem rokometu se krožni napadalci dejavno vključujejo v igro v vseh fazah (tudi križajo z zunanjimi igralci ali krili ipd). Pogosto imajo pomembno vlogo tako v fazi napada kot protinapada (Bon, 2002).

Glede na osnovno, začetno postavitev in mehanizme delovanja imajo različne conske obrambe različne šibke točke. Napadalci torej želijo z različnimi aktivnostmi ustvariti take situacije, ki so za določeno obrambo najtežje rešljive. Seveda se igra v različnih obrambah tudi neprestano spreminja in dopolnjuje. Tako v zadnjem času srečujemo mnoge različice klasičnih obramb, s pomočjo katerih skušajo obrambe predvsem nevtralizirati klasične napadalne aktivnosti nasprotnikov. Nasprotno pa skušajo napadalci z vedno novimi in dopolnjenimi aktivnostmi presenečati branilce in izkoriščati slabosti klasičnih ali variantnih obrambnih postavitev. Tako se igra v postavljeni obrambi in napad na postavljeno obrambo, ob medsebojni interakciji, neprestano razvijata in napredujeta.

Igralci lahko v napadu proti postavljenim conskim ali kombiniranim obrambam igrajo organizirano s pomočjo vnaprej pripravljenih kombinacij, ki se jih naučijo na treningih, ali pa improvizirano. Pri improvizaciji spontano uporabljajo različne dejavnosti, ki jih medsebojno povezujejo glede na situacijo, ki nastaja ob odzivanju obrambnih igralcev. Dobra stran improvizacije je nepredvidljivost napadalnih aktivnosti, slaba stran pa

pomanjkanje skupne organizacije, medsebojnega sporazumevanja, morebiten slab izbor aktivnosti, ki jih je smiselno uporabiti v igri proti določenim obrambnim postavitvam.

V zadnjih nekaj letih opazamo zelo veliko raznovrstnost pri sestavi in izboru različnih kombinacij, ki jih uporabljajo rokometna moštva pri igri v napadu na postavljeno consko ali kombinirano obrambo. Pri tem pa ne gre za veliko novih možnosti pri kombiniranju posameznih aktivnosti v skupni ali skupinsko kombinacijo (akcijo), temveč tudi za možnost posameznikove kreativnosti v tako rekoč vseh delih kombinacije. To pomeni, da se kombinacija sicer začneja izvajati po določenem pravilu oziroma po določenem zaporedju dejavnosti, vendar lahko (ali celo mora) vsak izmed igralcev, ki v kombinaciji sodeluje, izbrati nadaljevanje kombinacije glede na situacijo, ki je nastala ob odzivu branilcev. Napadalna kombinacija torej ne pomeni shematskega izvajanja nujno povezanih dejavnosti. Takšna igra pa zahteva od igralcev ob velikih individualnih znanjih in sposobnostih tudi razumevanje pomena posameznih kombinacij, razumevanje možnosti nadaljevanja kombinacije na različne načine, torej zelo veliko znanja, tudi teoretičnega. Pod izrazom kombinacija razumemo časovno in prostorsko usklajeno (zaporedno in hkratno) ter organizirano povezavo individualnih dejavnosti več igralcev v smiselno celoto. Tako so individualne aktivnosti napadalcev smotrno povezane in učinkovite pri razbijanju določenih obrambnih postavitvev. V kombinaciji je individualno delovanje igralcev torej uporabljeno na tak način, da je v skupni povezavi najučinkovitejše (Šibila, 2006).

Osnovni predpogoji za učinkovito napadanje na katerokoli postavljeno obrambo so:

- kvalitetno in hitro gibanje z žogo in brez nje;
- pravilno izvajanje tehnično-taktičnih elementov;
- medsebojno sodelovanje igralcev;
- stalno zadrževanje širine in globine napada;
- razumevanje taktike napadanja (individualne ...);
- sposobnost individualnega reševanja novih igralnih situacij (Papić, 2002).

### **3 CILJI**

1. Zbrati čim več informacij o igri RK Celja Pivovarne Laško in RK Gorenja Velenja, ekip v polfinalni tekmi moškega pokalnega tekmovanja v sezoni 2013/2014.
2. Na podlagi statističnih podatkov ugotoviti pogostost pojavljanja in uspešnost izvajanja posameznih igralnih parametrov na obravnavani tekmi za obe ekipi skupaj in za vsako ekipo posebej. Ob tem želimo tudi opraviti primerjavo med obema ekipama.
3. Primerjati dobljene podatke s podatki s finalne tekme Evropskega prvenstva v Srbiji 2012 med ekipama Srbije in Danske.

## 4 METODE DELA

V tem poglavju smo opisali vzorec merjencev, vzorec spremenljivk, metode zbiranja podatkov in metode obdelave podatkov.

### 4.1 Vzorec merjencev

Vzorec merjencev so predstavljali igralci RK Celje Pivovarna Laško, RK Gorenje Velenje, ki so igrali v polfinalni pokalni tekmi v sezoni 2013/14, in reprezentanci Srbije in Danske, ki so igrale finale na EP 2012 v Srbiji.

### 4.2 Vzorec spremenljivk

Za analizo polfinalne pokalne tekme med RK Celje Pivovarna Laško in RK Gorenje Velenje smo z izbranimi spremenljivkami zajeli aktivnosti ekip v fazah igre.

Obravnavane spremenljivke igralcev v polju v fazi obrambe:

1. Odvzete žoge
2. Blokirani streli
3. Asistence
4. Opomini
5. Izključitve za 2 minuti
6. Diskvalifikacije

Obravnavane spremenljivke igralcev v polju v fazi napada:

1. Skupno število strel in doseženih zadetkov
2. Izgubljene žoge



3. Streli in zadetki z levega krila
4. Streli in zadetki z desnega krila
5. Streli in zadetki z mesta levega zunanjšega igralca
6. Streli in zadetki z mesta desnega zunanjšega igralca
7. Streli in zadetki z mesta srednjega zunanjšega igralca
8. Streli in zadetki iz protinapadov
9. Streli in zadetki s sedemmetrovk
10. Streli in zadetki izpred črte vratarjevega prostora (6 m)
11. Streli in zadetki izpred črte prostih metov (9 m)

Obraavnane spremenljivke vratarjev:

1. Obrambe vratarjev izpred črte vratarjevega prostora (6 m)
2. Obrambe vratarjev izpred črte prostih metov (9 m)
3. Obrambe vratarjev iz protinapada
4. Obrambe vratarjev s sedemmetrovk
5. Skupno število obramb vratarjev

#### 4.3 Metode zbiranja podatkov

Uporabili smo podatke, ki so bili zbrani z uradnim statističnim spremljanjem polfinalne tekme med Celjem in Velenjem. Podatki so objavljeni na spletni strani Slovenske rokometne zveze – Infostat. Uporabili smo tudi podatke, ki so bili zbrani z uradnim statističnim spremljanjem finalne tekme na EP 2012 med Srbijo in Dansko. Podatki so objavljeni na spletni strani Slovenske rokometne zveze – Infostat in na spletni strani rokometne zveze (EHF).

#### 4.4 Metode obdelave podatkov

Podatke smo vnesli v Exelovo tabelo in po potrebi s pomočjo tega programa tudi izračunali frekvence pojavljanja posameznih spremenljivk. Vse dobljene podatke smo ustrezno interpretirali. Pri tem smo si pomagali tudi z ustrežno domačo in tujo literaturo.

## 5 REZULTATI

Primerjava tekem RK Celje Pivovarna Laško in RK Gorenje Velenje, je vedno zanimiva, saj sta to kluba v Sloveniji z največjimi dosežki in tudi največ izkušnjami iz mednarodnih tekmovanj. Primerjava s finalno tekmo na EP 2012 pa nam je pokazala nekaj parametrov o kakovosti Slovenske prve rokometne lige.



Slika 1: Zmagovalci moškega pokalnega tekmovanja v rokometu leta 2014

### 5.1 Analiza spremenljivk, povezanih z aktivnostmi igralcev v fazi obrambe

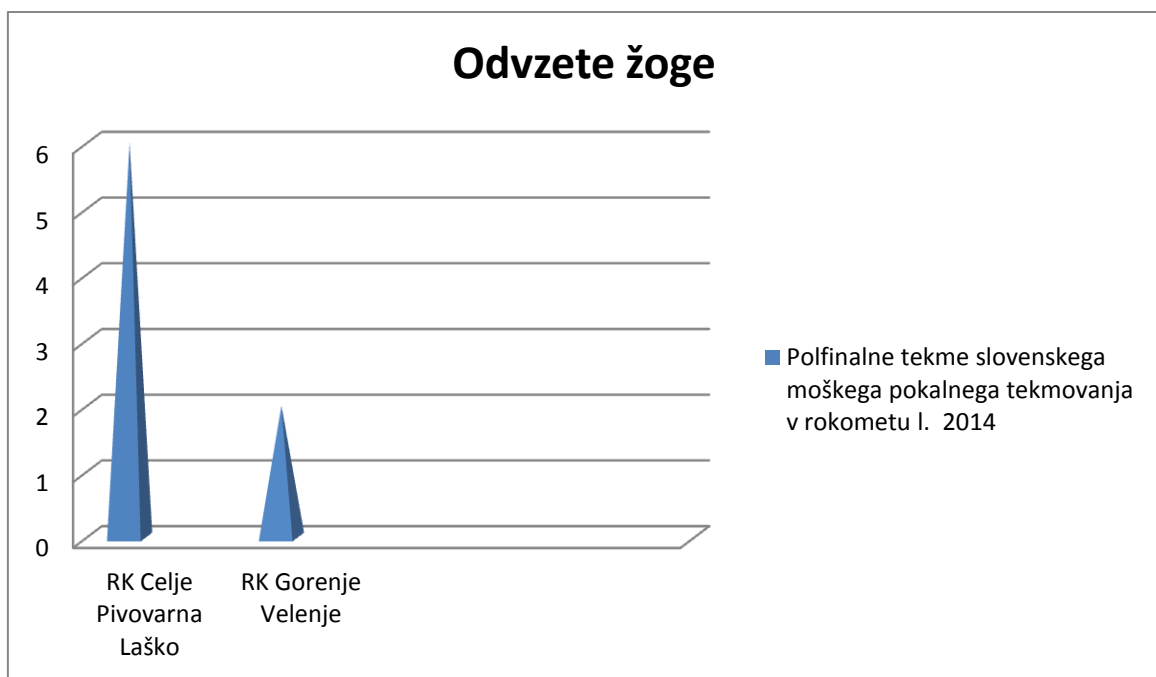
Za uspešno igranje rokometu v fazi branjenja morajo igralci obvladati naslednje individualne in tehnične prvine: položaji in različne oblike gibanja, kritje in spremljanje igralca, zaustavljanje in izrivanje napadalca s telesom in rokami, blokiranje strelav, odvzemanje žoge (Šibila, 2006).

### 5.1.1 Odvzete žoge

Na polfinalni pokalni tekmi med RK Celje Pivovarna Laško in RK Gorenje Velenje je celjska ekipa odvezla 6 žog, Velenjčani pa so odvezli samo 2 žogi.

Tabela 1: Odvzete Žoge

Polfinalne tekme slovenskega moškega pokalnega tekmovanja v rokometu l. 2014	RK Celje Pivovarna Laško	RK Gorenje Velenje
Odvzete žoge	6	2

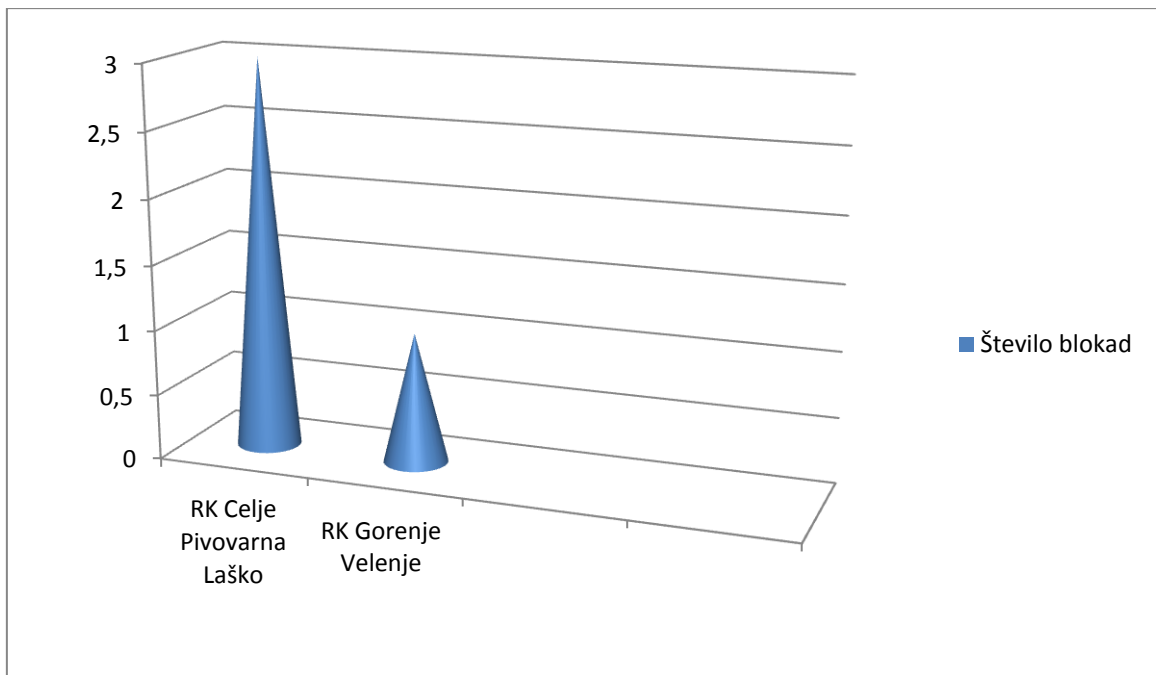


Grafikon 1: Odvzete žoge nasprotni ekipi

## 5.1.2 Število blokiranih strel

Tabela 2: Število blokiranih strel

Polfinalne tekme slovenskega moškega pokalnega tekmovanja v rokometu l. 2014	RK Celje Pivovarna Laško	RK Gorenje Velenje
Število blokiranih strel	3	1



Grafikon 2: Število blokiranih strel

## 5.1.3 Opomini

Na polfinalni pokalni tekmi med RK Celje Pivovarna Laško in RK Gorenje Velenje sta obe ekipi dobili 3 opomine.

#### 5.1.4 Izključitve za 2 minuti

Na polfinalni pokalni tekmi med RK Celje Pivovarna Laško in RK Gorenje Velenje si je ekipa Celja prislužila 2 izključitvi za 2 minuti, Velenjčani pa so bili dosti bolj grobi, saj so si prislužili 5 izključitev za 2 minuti.



Slika 2: Prekršek za izključitev za 2 min

Tabela 3: Izključitve za 2 minuti

Polfinalne tekme slovenskega moškega pokalnega tekmovanja v rokometu l. 2014	RK Celje Pivovarna Laško	RK Gorenje Velenje
Izključitve za 2 minuti	2	5

#### 5.1.5 Diskvalifikacije

Na polfinalni pokalni tekmi med RK Celje Pivovarna Laško in RK Gorenje Velenje diskvalifikacij ni bilo.

## 5.2 Analiza spremenljivk, povezanih z aktivnostmi igralcev v fazi napada

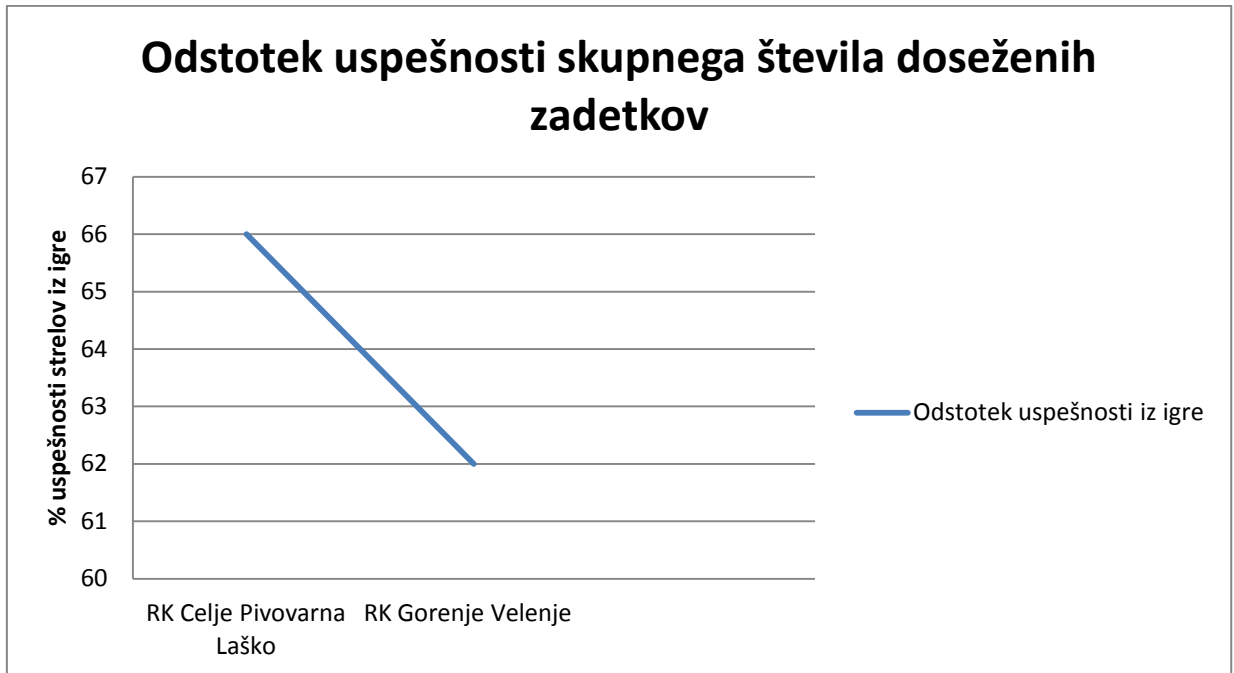
Igra v napadu postaja vse hitrejša, kar zahteva uigranost in standardizacijo sredstev napadanja. Ekipe izkoriščajo vsako možnost za izvedbo hitrega napada, prav tako pa je do skrajnosti zmanjšana tako imenovana pripravljalna faza napada na postavljeno obrambo. V nadaljevanju bomo to poizkušali dokazati s pomočjo kvantitativne analize iger v napadu.

### 5.2.1 Skupno število strel in doseženih zadetkov

Na polfinalni pokalni tekmi med RK Celje Pivovarna Laško in RK Gorenje Velenje je bilo s strani celjske ekipe skupno 44 strel na gol in doseženih 29 golov, kar predstavlja 66 % medtem ko so Velenjčani streljali 45 na gol dosegli pa so 28 zadetkov kar predstavlja 62 %.

Tabela 4: Skupno število strel in doseženih zadetkov

<b>Polfinalne tekme slovenskega moškega pokalnega tekmovanja v rokometu l. 2014</b>	<b>RK Celje Pivovarna Laško</b>	<b>RK Gorenje Velenje</b>
Število strel in zadetkov	29/44	28/45
Odstotek uspešnosti	66 %	62 %



Grafikon 3: Odstotek uspešnosti skupnega števila doseženih zadetkov

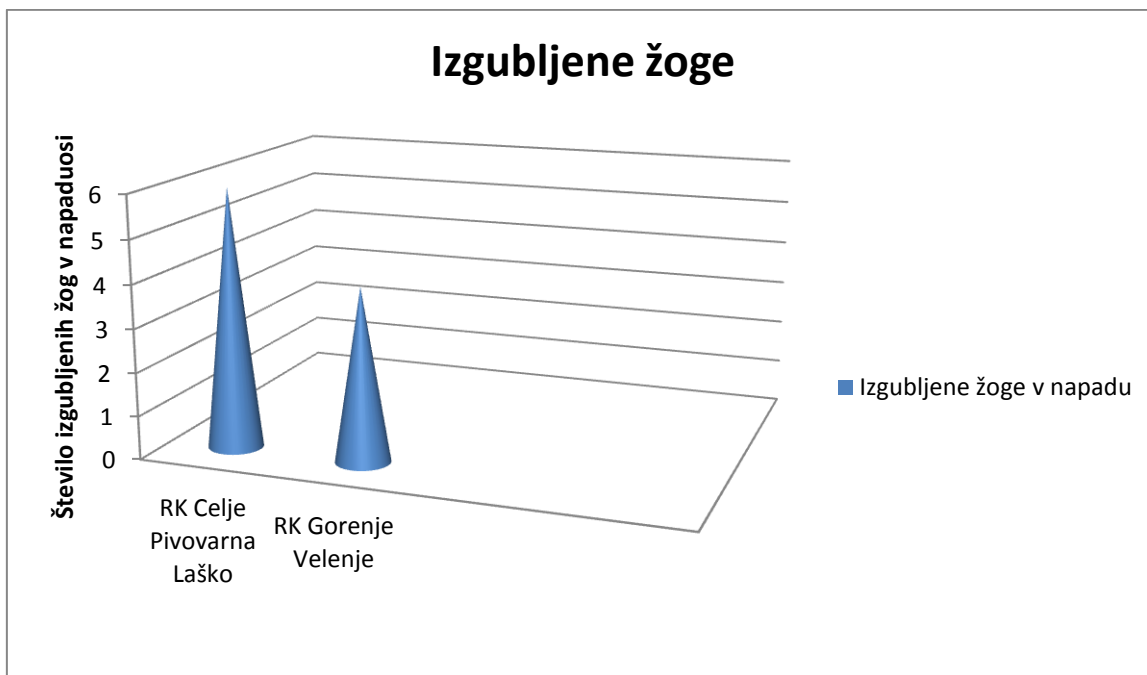
### 5.2.2 Izgubljene žoge

Na polfinalni pokalni tekmi med RK Celje Pivovarna Laško in RK Gorenje Velenje so Celjani izgubili 6 žog, Velenjčani pa 4.

Tabela 5: Izgubljene žoge

Polfinalne tekme slovenskega moškega pokalnega tekmovanja v rokometu l. 2014	RK Celje Pivovarna Laško	RK Gorenje Velenje
Izgubljene žoge	6	4





### 5.2.3 Strelji in zadetki z levega krila

Na polfinalni pokalni tekmi med RK Celje Pivovarna Laško in RK Gorenje Velenje je bilo s strani celjske ekipe samo 1 strel na gol z levega krila, ki je bil uspešno zaključen, kar predstavlja 100 % izkoristek strellov z levega krila, medtem ko so Velenjčani streljali 2-krat z levega krila in dosegli 1 gol, kar predstavlja 50 % uspešnost.

Tabela 6: Strelji in zadetki z levega krila

<b>Polfinalne tekme slovenskega moškega pokalnega tekmovanja v rokometu l. 2014</b>	<b>RK Celje Pivovarna Laško</b>	<b>RK Gorenje Velenje</b>
Strelji in zadetki iz levega krila	1/1	1/2
Odstotek uspešnosti	100 %	50 %

#### 5.2.4 Streli in zadetki z desnega krila

Na polfinalni pokalni tekmi med RK Celje Pivovarna Laško in RK Gorenje Velenje je bilo s strani celjske ekipe skupno 5 strelav na gol z desnega krila in doseženi so bili 4 goli, kar predstavlja 80 % izkoristek strelav z desnega krila, medtem ko so Velenjčani streljali 7-krat z desnega krila in dosegli 3 gole, kar predstavlja 43 % uspešnost.



Slika 3: Strel z desnega krila

Tabela 7: Streli in zadetki z desnega krila

<b>Polfinalne tekme slovenskega moškega pokalnega tekmovanja v rokometu l. 2014</b>	<b>RK Celje Pivovarna Laško</b>	<b>RK Gorenje Velenje</b>
Streli in zadetki iz desnega krila	4/5	3/7
Odstotek uspešnosti	80 %	43 %

#### 5.2.5 Streli in zadetki z mesta levega zunanjega igralca

Na polfinalni pokalni tekmi med RK Celje Pivovarna Laško in RK Gorenje Velenje so bili s strani celjske ekipe skupno 3 streli na gol z mesta levega zunanjega igralca in ni bilo doseženega zadetka, kar predstavlja 0 % izkoristek strelav z levega zunanjega igralca med tem ko so Velenjčani streljali 5-krat z mesta levega zunanjega igralca in dosegli 4 gole, kar predstavlja 80 % uspešnost.

Tabela 8: Streli in zadetki z mesta levega zunanjšega igralca

<b>Polfinalne tekme slovenskega moškega pokalnega tekmovanja v rokometu l. 2014</b>	<b>RK Celje Pivovarna Laško</b>	<b>RK Gorenje Velenje</b>
Streli in zadetki z mesta levega zunanjšega igralca	0/3	4/5
Odstotek uspešnosti	0 %	80 %

## 5.2.6 Streli in zadetki z mesta desnega zunanjšega igralca

Na polfinalni pokalni tekmi med RK Celje Pivovarna Laško in RK Gorenje Velenje so bili s strani celjske ekipe skupno 3 streli na gol z mesta desnega zunanjšega igralca in dosežena 2 gola, kar predstavlja 67 % izkoristek strelav z desnega zunanjšega igralca, medtem ko so Velenjčani streljali 2-krat z mesta desnega zunanjšega igralca in dosegli 1 gol, kar predstavlja 50 % uspešnost.

Tabela 9: Streli in zadetki z mesta desnega zunanjšega igralca

<b>Polfinalne tekme slovenskega moškega pokalnega tekmovanja v rokometu l. 2014</b>	<b>RK Celje Pivovarna Laško</b>	<b>RK Gorenje Velenje</b>
Streli in zadetki z mesta desnega zunanjšega igralca	2/3	1/2
Odstotek uspešnosti	67 %	50 %

## 5.2.7 Streli in zadetki z mesta srednjega zunanjšega igralca

Na polfinalni pokalni tekmi med RK Celje Pivovarna Laško in RK Gorenje Velenje je bilo s strani celjske ekipe skupno 10 strelav na gol z mesta srednjega zunanjšega igralca in doseženih 5 golav, kar predstavlja 50 % izkoristek strelav z srednjega zunanjšega igralca,

medtem ko so Velenjčani streljali 13-krat z mesta srednjega zunanjšega igralca in dosegli 8 golov, kar predstavlja 62 % uspešnost.

Tabela 10: Strelji in zadetki srednjega zunanjšega igralca

<b>Polfinalne tekme slovenskega moškega pokalnega tekmovanja v rokometu l. 2014</b>	<b>RK Celje Pivovarna Laško</b>	<b>RK Gorenje Velenje</b>
Strelji in zadetki srednjega zunanjšega igralca	5/10	8/13
Odstotek uspešnosti	50 %	62 %

#### 5.2.8 Strelji in zadetki iz protinapadov

»V sodobnem rokometu se moštva zelo pogosto odločajo za protinapad. Narašča tudi število zadetkov doseženih iz protinapada. Zato pomeni mnogim protinapad celo obvezen začetek vsakega napada. Večina kakovostnih moštev ima izdelan natančen koncept zapuščanja igralnih mest v obrambi po osvojitvi žoge v različnih tipičnih igralnih situacijah. Prav tako imajo tudi izdelan koncept za pravilno gibanje napadalcev po igrišču ter za njihovo medsebojno logično sodelovanje« (Šibila, 2004).

V uradni statistiki IHF se v podatke protinapadov (*»fastbreak«*) štejejo samo individualni in skupinski protinapadi (2–4 podaje), medtem ko se moštveni protinapad ne šteje v uradno statistiko (Radojkovič, 2008).

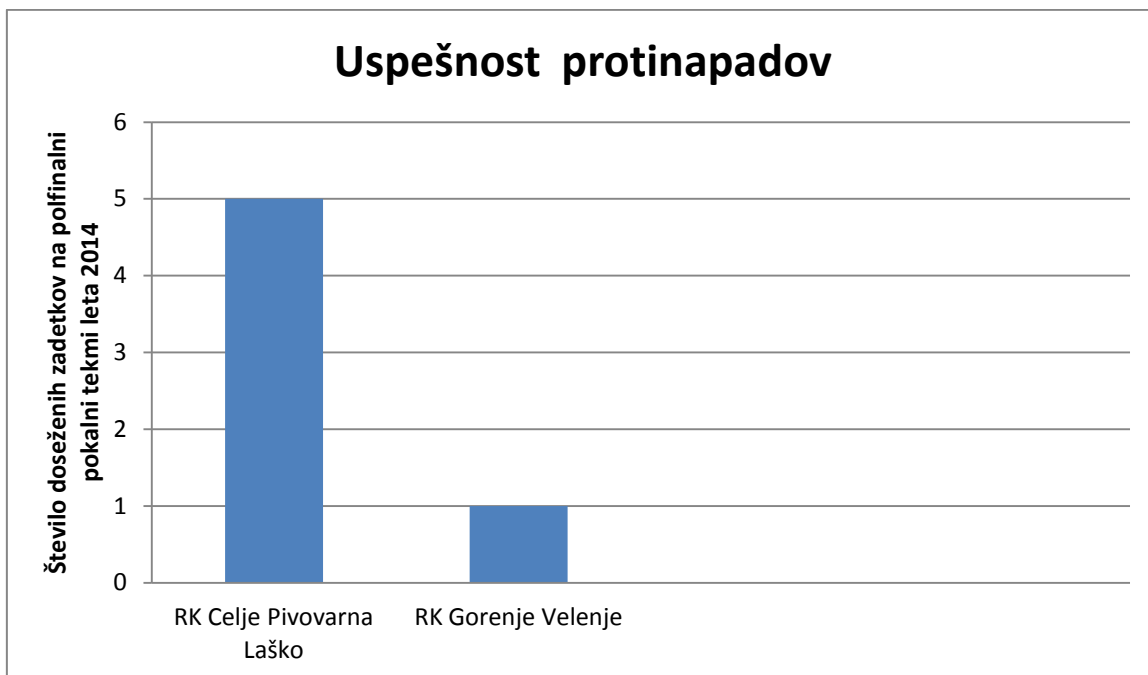
Na polfinalni pokalni tekmi med RK Celje Pivovarna Laško in RK Gorenje Velenje je bilo s strani celjske ekipe skupno 7 protinapadov in doseženih 5 golov, kar predstavlja 71 % izkoristek iz protinapadov, medtem ko so Velenjčani imeli 2 protinapada in dosegli 1 gol, kar predstavlja 50 % uspešnost.



Slika 4: Protinapad celjske ekipe

Tabela 11: Strelji in zadetki iz protinapadov

<b>Polfinalne tekme slovenskega moškega pokalnega tekmovanja v rokometu l. 2014</b>	<b>RK Celje Pivovarna Laško</b>	<b>RK Gorenje Velenje</b>
Strelji in zadetki iz protinapadov	5/7	1/2
Odstotek uspešnosti	71 %	50 %



Grafikon 4: Število doseženih zadetkov v protinapadu

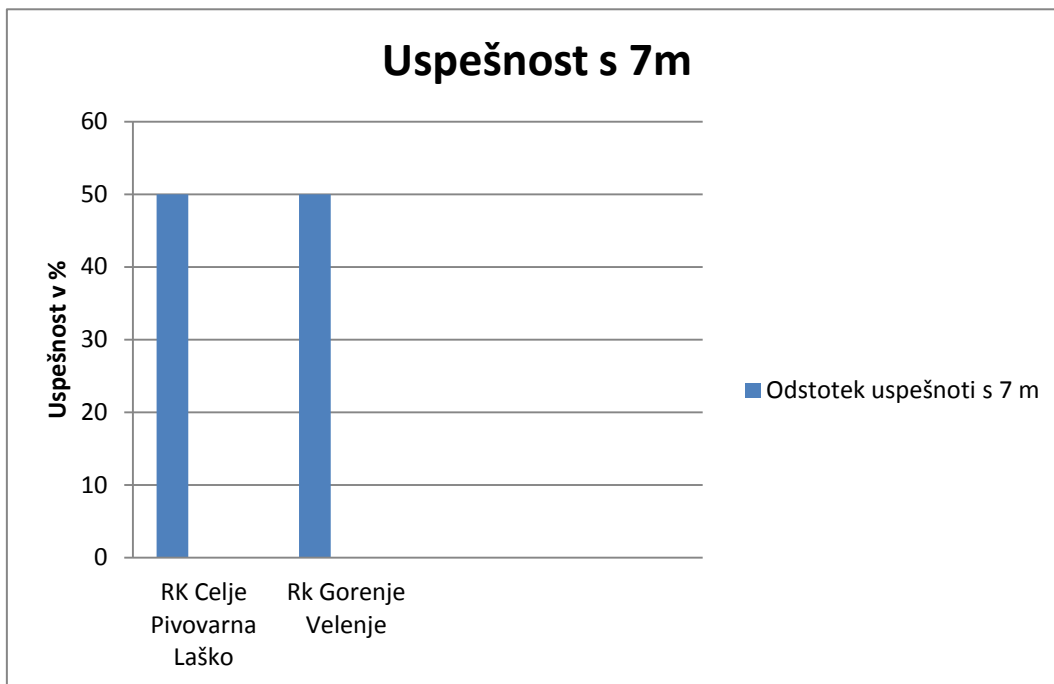
#### 5.2.9 Strelji in zadetki s sedemmetrovk

Na polfinalni pokalni tekmi med RK Celje Pivovarna Laško in RK Gorenje Velenje je na tekmi bilo dosojenih 10 najstrožjih kazni, in sicer 4 za RK Celje Pivovarna Laško, ki so zadeli 2 kar predstavlja 50 %. Na stani RK Gorenje Velenje pa je bilo dosojenih 6, od tega so realizirali 3, kar prav tako predstavlja 50 %.

Tabela 12: Strelji in zadetki s sedemmetrovk

Polfinalne tekme slovenskega moškega pokalnega tekmovanja v rokometu I. 2014	RK Celje Pivovarna Laško	RK Gorenje Velenje
Strelji in zadetki s sedemmetrovk	2/4	3/6
Odstotek uspešnosti	50 %	50 %

Grafikon 5: Odstotek uspešnosti s 7 m



#### 5.2.10 Streli in zadetki izpred črte vratarjevega prostora

Na polfinalni pokalni tekmi med RK Celje Pivovarna Laško in RK Gorenje Velenje je bilo s strani celjske ekipe skupno 11 strelav na gol izpred črte vratarjevega prostora in doseženih 10 golov, kar predstavlja 91 % izkoristek strelav izpred črte vratarjevega prostora, medtem ko so Velenjčani streljali 8-krat izpred črte vratarjevega prostora in dosegli 6 golov, kar predstavlja 75 % uspešnost.



Slika 5: Strel izpred črte vratarjevega prostora

Tabela 13: Streli in zadetki izpred črte vratarjevega prostora

<b>Polfinalne tekme slovenskega moškega pokalnega tekmovanja v rokometu l. 2014</b>	<b>RK Celje Pivovarna Laško</b>	<b>RK Gorenje Velenje</b>
Streli in zadetki izpred črte vratarjevega prostora	10/11	6/8
Odstotek uspešnosti	91 %	75 %

#### 5.2.11 Streli in zadetki izpred črte prostih metov (9 m)

Na polfinalni pokalni tekmi med RK Celje Pivovarna Laško in RK Gorenje Velenje je iz statističnih podatkov razvidno, da so velenjski rokometiški igralci imeli bolj razpoložene zunanje igralce, ki so iz 9 m za 13 golov porabili 20 strel, celjski igralci pa so za 7 zadetkov porabili 16 strel.

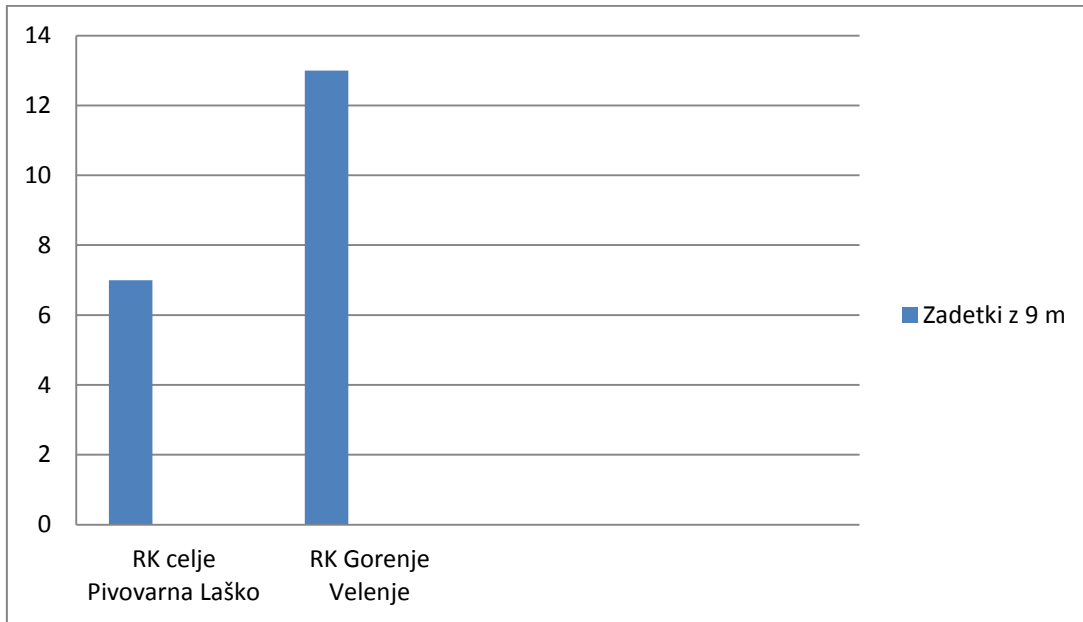




Slika 6: Strel izpred črte prostih metov (9 m)

Tabela 14: Streli in zadetki izpred črte prostih metov (9 m)

<b>Polfinalne tekme slovenskega moškega pokalnega tekmovanja v rokometu l. 2014</b>	<b>RK Celje Pivovarna Laško</b>	<b>RK Gorenje Velenje</b>
Streli in zadetki izpred črte prostih metov (9 m)	7/16	13/20
Odstotek uspešnosti	44 %	65 %



Grafikon 6: Zadetki z 9m

### 5.3 Analiza spremenljivk povezanih z aktivnostjo vratarjev

Vratar ima zelo pomembno vlogo pri uspešnosti moštva. Na polfinalni pokalni tekmi med RK Celje Pivovarna Laško in RK Gorenje Velenje smo analizirali obrambe vratarjev izpred črte vratarjevega prostora, obrambe vratarjev izpred črte prostih metov, obrambe vratarjev iz protinapada, obrambe vratarjev sedemmetrovk in skupno število obramb vratarjev.

### 5.3.1 Obrambe vratarjev izpred črte vratarjevega prostora (6 m)

Izpred črte vratarjevega prostora sta vratarja obeh ekip zbrala po eno obrambo.

Tabela 15: Obrambe vratarjev izpred črte vratarjevega prostora (6 m)

<b>Polfinalne tekme slovenskega moškega pokalnega tekmovanja v rokometu l. 2014</b>	<b>RK Celje Pivovarna Laško</b>	<b>RK Gorenje Velenje</b>
Obrambe vratarjev izpred črte vratarjevega prostora (6 m)	1/8	1/11
Odstotek uspešnosti	13 %	9 %

### 5.3.2 Obrambe vratarjev izpred črte prostih metov (9 m)

Tabela 16: Obrambe vratarjev izpred črte prostih metov (9 m)

<b>Polfinalne tekme slovenskega moškega pokalnega tekmovanja v rokometu l. 2014</b>	<b>RK Celje Pivovarna Laško</b>	<b>RK Gorenje Velenje</b>
Obrambe vratarjev izpred črte prostih metov (9 m)	7/20	9/16
Odstotek uspešnosti	35 %	56 %

### 5.3.3 Obrambe vratarjev iz protinapada

Na polfinalni pokalni tekmi med RK Celje Pivovarna Laško in RK Gorenje Velenje je iz statističnih podatkov razvidno, da so vratarji Velenja bili bolj uspešni pri branjenju iz protinapadov, njihov odstotek uspešnosti je bil 71 %, celjski vratarji pa so bili polovično uspešni.

Tabela 17: Obrambe vratarjev iz protinapada

<b>Polfinalne tekme slovenskega moškega pokalnega tekmovanja v rokometu l. 2014</b>	<b>RK Celje Pivovarna Laško</b>	<b>RK Gorenje Velenje</b>
Obrambe vratarjev iz protinapada	1/2	2/7
Odstotek uspešnosti	50 %	29 %

## 5.3.4 Obrambe vratarjev iz sedemmetrovk

Tabela 18: Število obramb vratarjev iz sedemmetrovk

<b>Polfinalne tekme slovenskega moškega pokalnega tekmovanja v rokometu l. 2014</b>	<b>RK Celje Pivovarna Laško</b>	<b>RK Gorenje Velenje</b>
Število obramb vratarjev iz sedemmetrovk	3/6	2/4
Odstotek uspešnosti	50 %	50 %

## 5.3.5 Skupno število obramb vratarjev

Uspešnost vratarjev na polfinalni pokalni tekmi je bila na strani vratarjev celjske ekipe. Skok in Lesjak sta skupaj obranila 17 žog od 45 strelav, kar je 38 odstotna uspešnost. Vratarja velenjske ekipe Burić in Teletovič pa sta obranila 16 strelav od 44, kar predstavlja 36%.

Tabela 19: Uspešnost vratarjev

Polfinalne tekme slovenskega moškega pokalnega tekmovanja v rokometu l. 2014	RK Celje Pivovarna Laško	RK Gorenje Velenje
Razmerje med streli in ubranjenimi streli	17/45	16/44
Odstotek uspešnosti	38 %	36 %



Grafikon 7: Uspešnost vratarjev

#### 5.4 Primerjava igralnih dogajanj med polfinalno tekmo slovenskega moškega pokalnega tekmovanja v rokometu l. 2014 in finalne tekme EP 2012 (Srbija : Danska)

Pri analizi strel in zadetkov v preglednicah vidimo, da je kar velika razlika v učinkovitosti med tekmama na pokalni tekmi med ekipama RK Pivovarna Laško in RK Gorenje Velenje, je bilo 89 strel na gol doseženih pa je bilo 57 golov, kar predstavlja 64

odstotno uspešnost strelav na gol, na finalni tekmi EP 2012 (Srbija : Danska) pa je bilo 90 strelav, od tega je bilo 40 uspešnih, kar predstavlja 44 odstotno uspešnost.

Naslednji rezultati nam pokažejo, kako pomemben člen pri rokometni igri so vratarji. Primerjava vratarjev na polfinalni pokalni tekmi med ekipama RK Pivovarna Laško in RK Gorenje Velenje so vratarji od 79 strelah na gol ubranili 22 strelav, kar je 28 odstotna uspešnost. Na EP 2012 je bilo na finalni tekmi med reprezentanco Srbije in Danske 74 strelav na gol, pri čemer sta vratarja obranila 34 strelav kar predstavlja 46 odstotno uspešnost.

Ker se je z razvojem pravil in hitrim načinom igranja rokometna igra razvila do te mere, da igralci praktično nimajo več možnosti oddiha med samo tekmo, gre tu iskati vzroke, zakaj ni večjega števila hitrih prehodov iz obrambe v napad. Tu so vsekakor v prednosti ekipe, ki imajo 14 enakovrednih igralcev in lahko s tem držijo visok ritem igre skozi celo tekmo. Spodnji rezultati pa nam kažejo, da kljub kakovosti igralcev učinkovitost strelcev z razdalje v turnirskem sistemu pušča posledice, saj je na finalni tekmi EP 2012 z 9 m sproženih 39 strelav v голу pa jih je končalo 11 kar predstavlja 28 odstotno uspešnost. Na pokalni tekmi med ekipama RK Pivovarna Laško in RK Gorenje Velenje pa je bilo z 9 m sproženih 36 strelav in doseženih 20 golav, kar predstavlja 55 odstotno uspešnost.

Blokiranje strelav je v sodobnem vrhunskem rokometu manj prisotno. Strelci so namreč tako dobri in nepredvidljivi, da je blokiranje strelav velikokrat neučinkovito. Branilci pogosteje poskušajo zaustavljati strele s telesnim kontaktom. Je pa tudi res, da lahko dobro postavljen blok omogoči vratarju, da lažje predvidi smer strela, saj se mora strelec izogibati bloku (Šibila, 2009).«

#### 5.5 Primerjava igralnih dogajanj med polfinalno tekmo slovenskega moškega pokalnega tekmovanja v rokometu l. 2014 in finalne tekme EP 2012 (Srbija : Danska)

Tabela 20: Primerjava igralnih dogajanj

	Polfinalna tekma slovenskega moškega pokalnega tekmovanja v rokometu l. 2014	Finalna tekma na EP 2012 (Srbija : Danska)
Skupno število strel in doseženih zadetkov	57/89 (64 %)	40/90 (44 %)
Skupno število obramb vratarjev	22/79 (28 %)	34/74 (46 %)
Streli in zadetki iz protinapadov	6/8 (75 %)	5/7 (71 %)
Streli in zadetki izpred črte prostih metov (9 m)	20/36 (55 %)	11/39 (28 %)
Število blokiranih strel	4	8



Grafikon 8: Primerjava igralnih dogodanj



## 6 SKLEP

V diplomski nalogi smo opravili analizo finalne tekme na EP 2012 med ekipama Srbije in Danske in polfinalne pokalne tekme med RK Pivovarna Laško in RK Gorenje Velenje.

Rokomet je športna igra, kjer lahko samo s strokovnim, dolgotrajnim in načrtovanim delom pričakujemo dobre rezultate, zato je pomembno kvalitetno delo pri vseh starostnih kategorijah. Zato je za trenerja pri mladih pomembna začetna selekcija in zbor igralcev za posamezna igralna mesta, motivacija za ukvarjanje s športom, predvsem pa metodika učenja in treniranja vseh elementov rokometne tehnike in taktike. Da bo vadba mladim privlačna, je potrebno vanjo vključiti čim večje število zanimivih in dinamičnih vaj, kar je predpogoj za motiviranost na treningu. Ker spada rokomet v skupino kolektivnih – moštvenih športov, bo moštvo na tekmi rezultatsko uspešno le v primeru, da bo v vseh fazah rokometne igre igralo kolektivno kot celota. To pomeni, da se morajo posamezniki znotraj moštva poskušati čim bolj uskladiti in združiti svoje individualne sposobnosti in obvladanja tehnično-taktičnih elementov rokometne igre s pomočjo skupinskih aktivnosti, v našem primeru v fazi napada na postavljeno consko ali kombinirano obrambo. Ker posameznik na tekmi z individualno igro sam ne more premagati druge ekipe, je pomembno, da začnemo z različnimi oblikami skupinskega sodelovanja že pri najmlajših starostnih kategorijah. Tukaj si lahko največ pomagamo z različnimi oblikami elementarnih iger, uporabne so igre s prirejenimi pravili ter tudi s pravo rokometno igro. Pomembno je, da mladi spoznajo, da lahko premagajo nasprotnika samo takrat, ko vsi svoje individualne sposobnosti in znanja združijo in podredijo svoji ekipi.

Dobljene rezultate finalne tekme smo primerjali s povprečji rezultatov predhodnih prvenstev in ugotovili naslednje:

- Na EP 2012 je bilo na finalni tekmi med reprezentanco Srbije in Danske 90 strelav na gol doseženih pa je bilo 40 zadetkov kar je 44 odstotna uspešnost. Na pokalni tekmi med ekipama RK Pivovarna Laško in RK Gorenje Velenje, je bilo 89 strelav na gol doseženih pa je bilo 57 golov, kar predstavlja 64 odstotno uspešnost strelav na gol.
- Primerjava vratarjev na polfinalni pokalni tekmi med ekipama RK Pivovarna Laško in RK Gorenje Velenje so vratarji od 89 strelav na gol ubranili 25 strelav, kar je 28 odstotna uspešnost. Na EP 2012 je bilo na finalni tekmi med reprezentanco Srbije in Danske 74 strelav na gol, pri čemer sta vratarja obranila 34 strelav, kar predstavlja 46 odstotno uspešnost.
- Na finalni tekmi EP 2012 z 9 m sproženih 39 strelav v голу pa jih je končalo 11, kar predstavlja 28 odstotno uspešnost. Na pokalni tekmi med ekipama RK Pivovarna Laško in RK Gorenje Velenje pa je bilo z 9 m sproženih 36 strelav in doseženih 20 golov, kar predstavlja 55 odstotno uspešnost.

Ker se je z razvojem pravil in hitrim načinom igranja rokometna igra razvila do te mere, da igralci praktično nimajo več možnosti oddiha med samo tekmo, tu gre iskati vzroke, zakaj ni večjega števila hitrih prehodov iz obrambe v napad. Tu so vsekakor v prednosti ekipe, ki imajo 14 enakovrednih igralcev in lahko s tem držijo visok ritem igre skozi celo tekmo. To nam pokažejo podatki, da sta obe ekipi (Srbija in Danska) na celotnem prvenstvu odigrali 8 tekem v 14 dneh. Iz tega lahko izpeljemo in predvidevamo, da je na končni rezultat in uvrstitev močno vplivala tudi dnevna forma, predvsem na tekmah izločilnega značaja.

## 7 LITERATURA

- Bon M., (2002). Analiza gibanja igralca med tekmo. Ljubljana: Fakulteta za šport.
- Bon, M., Šibila, M., Pori, P. (2001). Analiza tekem glede na faze in podfaze igre. *Trener rokomet*, 8 (2), 21–30.
- Bon, M. in Tomazini D. (2007). Vse ekipe igrajo hitro, zmagovalci so učinkovitejši. *Trener rokomet*, 14 (2), 39-46.
- Goršič T., (1986). Kako igramo rokomet : tehnika, taktika, vadba. Rokometni klub Aero, Celje.
- Goršič T., (1999). Rokomet – taktično tehnična priprava. Celje : Športna šola.
- Papić R., (2002). Metodika vadbe zunanjih igralcev in pomembnost individualnega dela. Rokometni seminar. Zagreb 2002.
- Poklar I., (1985). Kombinirana obramba in napad proti njej pri rokometu. Diplomsko delo Ljubljana : Fakulteta za šport.
- Radojkovič, F. (2008). Analiza napadalnih aktivnosti na Svetovnem prvenstvu na Hrvaškem 2009. *Trener rokomet*, 15 (2), 10-16
- Statistika rokometne tekme RK Celje Pivovarna Laško : RK Gorenje Velenje. (2014). RZS. Pridobljeno na naslovu: <http://infostatx.rokometna-zveza.si/genstat/148852.html>
- Statistika finalne rokometne tekme EP 2012. (2012). RZS. Pridobljeno na naslovu:<http://handball.sportresult.com/hbem12m/PDF/29012012/47/47GP.pdf>
- Šibila, M. (2004). *Rokomet – izbrana poglavja*. Ljubljana: Univerza v Ljubljani, Fakulteta za šport.
- Šibila M., (2006). Skripta za tečaj rokometnega trenerja – 2. stopnja. Fakulteta za šport, Inštitut za šport. Ljubljana.
- Šibila, M. (2009). Pregled in analiza razlik v nekaterih igralnih parametrih na EP v rokometu 2002, 2004, 2006 in 2008. *Trener rokomet*, 1, 23 – 33

Šibila, M., Bon M. in Pori P. (2006). Skripta za tečaj rokometnega trenerja 2. stopnja.  
Ljubljana: Fakulteta za šport, Univerza v Ljubljani.