

UNIVERZA V LJUBLJANI  
FAKULTETA ZA ŠPORT

# **DIPLOMSKO DELO**

MAJA PLEŠEC

Ljubljana, 2015



UNIVERZA V LJUBLJANI

FAKULTETA ZA ŠPORT

Športno treniranje

Odbojka

**NEKATERI POKAZATELJI RAZŠIRJENOSTI EKIPNIH  
ŠPORTOV Z ŽOGO IN NJIHOVI TEKMOVALNI SISTEMI V  
MLAJŠIH KATEGORIJAH V SLOVENIJI**

DIPLOMSKO DELO

MENTOR

doc. dr. Primož Pori

SOMENTOR

asis. dr. Marko Zadražnik

RECENZENT

izr. prof. dr. Marko Šibila

KONZULTANTKA

asist. dr. Marta Bon

Avtorica dela

Maja Plešec

Ljubljana, 2015

## ZAHVALA

Zahvaljujem se prof. Zdražniku, za strokovno svetovanje in pomoč pri nastajanju diplomskega dela, za njegovo razumevanje in spodbudo.

Zahvalila bi se tudi svojim staršem, ki so mi študij omogočili, me podpirali in bili zelo potrpežljivi.

Hvala sošolkam, še posebej Petri in Špeli, in sošolcem, ki so naredili študijska leta nepozabna, polna lepih spominov in dogodivščin.

Posebna zahvala gre življenjskemu sopotniku Mitji in sinu Jaki, ki sta bila največja vzpodbuda in motivacija.

**Ključne besede:** ekipne igre z žogo, mlajše kategorije, tekmovalni sistem

## **NEKATERI POKAZATELJI RAZŠIRJENOSTI EKIPNIH ŠPORTOV Z ŽOGO IN NJIHOVI TEKMOVALNI SISTEMI V MLAJŠIH KATEGORIJAH V SLOVENIJI**

**Maja Plešec**

**Univerza v Ljubljani, Fakulteta za šport, 2015**

**Športno treniranje, Odbojka**

**Število strani: 46, število virov: 20, število tabel: 8, število prilog: 1**

### **IZVLEČEK**

Mnoge uvrstitve, uspehi in odličja slovenskih mladinskih reprezentanc v ekipnih športih z žogo na mednarodnih tekmovanjih potrjujejo, da je delo z mladimi kvalitetno. Osnove športov pridobijo mladi v šoli, pri pouku športne vzgoje, večina šol pa organizira tudi interesne dejavnosti (krožke), v sklopu katerih se otroci udeležijo tudi šolskih športnih tekmovanj. Svoje znanje vzporedno nadgrajujejo v klubih, kjer jih vodijo strokovno usposobljeni trenerji.

V diplomskem delu smo obravnavali štiri najbolj razširjene ekipne igre z žogo: odbojko, rokomet, nogomet in košarko in se osredotočili na mlajše starostne kategorije. Obravnavali smo nekatere zunanje dejavnike, kot so možnost udejstvovanja z določenim športom (razširjenost in priljubljenost športa), številčnost klubov, strokovne kadre, organiziranost športa in transformacijske procese. Zbrali in predstavili smo mlajšim starostnim kategorijam prilagojena pravila igre in tekmovalne sisteme.

Na podlagi teh podatkov smo ugotovili, da je v odbojki več dekliških ekip in da ima nogomet največ prijavljenih klubov in tekmovalnih ekip. Predstavili smo tudi trajanje tekmovalne sezone in ugotovili, da je trajanje le-te povezana s številom ekip, ki sodelujejo v tekmovanjih.

**Key words:** team ball sports, younger categories, competition system

## **SOME INDICATORS OF TEAM BALL SPORTS PRESENCE AND THEIR COMPETITION SYSTEMS IN YOUNGER CATEGORIES IN SLOVENIA**

**Maja Plešec**

**University of Ljubljana, Faculty of Sport, 2015**

**Sports training, volleyball**

**Number of pages: 46, number of sources: 20, number of tables: 8, number of enclosures: 1**

### **ABSTRACT**

Many successful rankings, achievements and medals of Slovenian youth teams in team ball sports in international competitions prove the quality of work with young athletes.

Basic sport skills are firstly acquired at school in physical education, most schools also organize extracurricular activities that provide school sporting competitions. At the same time, their skills grow in sport clubs under the guidance of professional coaches.

This thesis deals with four most popular team ball games: volleyball, handball, soccer and basketball. It is focused on younger age categories and presents some external factors, such as the possibility of participation in a particular sport (prevalence and popularity of the sport), the number of sport clubs, professional coaches, organization level of the sport and transformation processes. We assembled and presented younger age categories and rules of the game and competition systems suited to their needs.

Based on these data it is clear that volleyball is predominately played by girls and that soccer is the sport with most registered clubs and teams. We also discuss the duration of the competition season which depends on the number of teams taking part in competitions.

## KAZALO

<b>1</b>	<b>UVOD</b> .....	9
<b>2</b>	<b>METODE DELA</b> .....	13
<b>3</b>	<b>RAZPRAVA</b> .....	14
3.1	STAROSTNE KATEGORIJE.....	14
3.1.1	Odbojka.....	14
3.1.2	Nogomet.....	14
3.1.3	Rokomet.....	14
3.1.4	Košarka.....	14
3.1.5	Razprava.....	15
3.2	KLUBI.....	15
3.2.1	Odbojka.....	15
3.2.2	Nogomet.....	16
3.2.3	Rokomet.....	16
3.2.4	Košarka.....	17
3.2.5	Razprava.....	18
3.3	PRILAGODITEV PRAVIL IGRE ZA MLAJŠE KATEGORIJE.....	18
3.3.1	Odbojka.....	18
3.3.2	Nogomet.....	21
3.3.3	Rokomet.....	23
3.3.4	Košarka.....	26
3.3.5	Razprava.....	28
3.4	OBLIKE TEKMOVANJ.....	28
3.4.1	Odbojka.....	28
3.4.2	Nogomet.....	29
3.4.3	Rokomet.....	30
3.4.4	Košarka.....	31
3.4.5	Razprava.....	32
3.5	TRAJANJE TEKMOVALNE SEZONE.....	32
3.5.1	Odbojka.....	32
3.5.2	Nogomet.....	33
3.5.3	Rokomet.....	33
3.5.4	Košarka.....	34
3.5.5	Razprava.....	34
3.6	IZOBRAZBA TRENERJEV.....	34
3.6.1	Odbojka.....	34

3.6.2	Nogomet .....	34
3.6.3	Rokomet.....	35
3.6.4	Košarka.....	35
3.6.5	Razprava.....	35
<b>4</b>	<b>SKLEP</b> .....	<b>36</b>
<b>5</b>	<b>VIRI</b> .....	<b>37</b>
<b>6</b>	<b>PRILOGE</b> .....	<b>39</b>

## **KAZALO TABEL**

Tabela 1 .....	15
Tabela 2 .....	16
Tabela 3 .....	17
Tabela 4 .....	18
Tabela 5 .....	32
Tabela 6 .....	33
Tabela 7 .....	33
Tabela 8 .....	34



# 1 UVOD

Šport je danes najpopularnejša aktivnost velikega števila mladih, ki udeležujejo in razvijajo svojo osebnost, ko se ukvarjajo z različnimi športnimi dejavnostmi. Po svetu se več kot polovica otrok v svojih zgodnjih najstniških letih ukvarja z različnimi vrstami športa. Večina teh dejavnosti se odvija v športnih klubih, v neorganiziranem ukvarjanju z vrstniki (praviloma iz soseske), na različnih športnih prireditvah, v okviru družine, šole pa organizirajo tudi izvenšolske dejavnosti. Ta podatek kaže na dejstvo, da je prav šport pomembna aktivnost med mladimi povsod po svetu (Doupona, 2007).

Mnoge uvrstitve, uspehi in odličja slovenskih mladinskih reprezentanc v ekipnih športih z žogo na mednarodnih tekmovanjih potrjujejo, da je delo z mladimi kvalitetno. Osnove vseh športov pridobijo mladi v šoli, pri pouku športne vzgoje, večina šol pa organizira tudi interesne dejavnosti (krožke), v sklopu katerih se otroci udeležijo tudi šolskih športnih tekmovanj. Svoje znanje vzporedno nadgrajujejo v klubih, kjer jih vodijo strokovno usposobljeni trenerji. Mladi igralci se že zelo zgodaj udeležijo prvih tekmovanj, s tem pa pridobijo pomembne tekmovalne izkušnje.

Uspeh v katerikoli športni dejavnosti je odvisen od več dejavnikov, ki so med seboj neločljivo povezani. Pomembnost udeležbe posameznega dejavnika je različna. Prav gotovo bo dosegel boljše rezultate tisti, pri katerem so ti odnosi optimalni (Elsner, 2004).

Dejavnike uspešnosti delimo v tri skupine:

- Zunanji dejavniki ali dejavniki okolja- odnos in interes do športa nasploh, športna tradicija, materialna in finančna vlaganja, naravne možnosti za igranje, tehnične možnosti (naprave, rekviziti, oprema), organiziranost športa, številčnost nogometne (odbojkarske, rokometne, košarkarske) populacije, strokovne in znanstvene informacije ter še posebej strokovni kadri.
- Notranji dejavniki- so značilnosti, lastnosti in sposobnosti igralca, to je organiziran sistem psihosomatičnih dimenzij, duševno-telesno-družbenega stanja. Sem uvrščamo zdravstveno stanje, morfološke značilnosti, motorične sposobnosti, taktiko igre, kognitivne sposobnosti, konativne- vedenjske lastnosti in sociološke značilnosti.
- Transformacijski proces (treniranje)- zajema začetni izbor in nadaljnja selekcioniranja, izbira dejavnosti in sredstev, volumen obremenitve, metode treniranja, oblike dela, način vodenja in drugo (Elsner, 2004).

V diplomskem delu smo obravnavali nekatere zunanje dejavnike in transformacijske procese.

Mladi se tako že zgodaj vključujejo v klube, zato je pomembno, da ima posamezni šport primerno oblikovane starostne kategorije, ter njim prilagojena pravila igre. Kot pravita Zadražnik in Marinko (2001) je mladim potrebno ponuditi ustrezno metodiko spoznavanja in učenja ter jim pokazati, da lahko v odbojki (ali drugih športih) uživajo kot rekreativni igralci, tekmovalci ali vsaj kot gledalci.

Prilagojena pravila igre tako omogočijo da otrokom približamo določen šport, da se skozi igro učijo tehnike in taktike igre in jih tako postopoma spoznamo s pravo igro.

Dobri pogoji in pravilno delo pa se v tekmovalnem obdobju pokažejo v tekmovalnih rezultatih. Mladim igralcem je potrebno zagotoviti zadostno število tekem. Manj uspešnim ekipam, ki kmalu izpadejo iz nadaljnjega tekmovanja, organiziramo prijateljske tekme z drugimi klubi ali kar tekme znotraj kluba, med ekipami različnih starostnih kategorij. Tako si pridobijo tekmovalne izkušnje. Zanimalo nas je, kakšne tekmovalne sisteme imajo obravnavani ekipni športi z žogo in koliko časa traja tekmovalna sezona.

Tekmovanja lahko razlikujemo po:

- namenu (prvenstvena, pregledna, prijateljska, promocijska ipd.),
- spolu (ženske, moški, mešano),
- starostni kategoriji (mini odbojka, mala odbojka, starejše deklice in dečki...),
- kakovostni ravni (državna tekmovanja, kot so 1., 2., 3. liga, regijska tekmovanja, občinska tekmovanja...) (Dežman, 2004).

Tekmovanja lahko organiziramo v ligaški, turnirski ali kombinirani obliki. Za ligaško obliko je značilno, da so ekipe razdeljene v eno ali več kakovostnih skupin (lig), v katerih tekmujejo večinoma po enojnem ali dvojnem krožnem sistemu, lahko pa tudi po večkrožnem sistemu v daljšem časovnem obdobju. Tekme si navadno sledijo v tedenskem ali poltedenskem ciklu. Če ligaška tekmovanja potekajo na več kakovostnih ravneh, moramo določiti način prehoda iz nižjih v višje lige in nasprotno. Zmage, remiji in porazi se različno točkujejo in na ta način ekipe zbirajo točke, po katerih se lahko potem uvrstijo v višji ali nižji rang tekmovanja ali napredujejo v zaključni del tekmovanja (Dežman, 2004).

Za turnirsko obliko je značilno, da odigra več moštev več tekem na enem ali več igriščih v enem dnevu ali več dneh zapored. Turnirska tekmovanja so naporna, saj igra vsako moštvo po eno do dve tekmi na dan v zaporedju nekaj dni. Tekmovanja so lahko tudi enostopenjska ali večstopenjska. Večstopenjska tekmovanja so sestavljena iz predtekmovanj, ki predstavljajo kvalifikacije za uvrstitev na višje tekmovanje (Dežman, 2004).

Tekmovalni sistemi so lahko:

- Točkovni sistem:

V tem sistemu igra vsako moštvo z vsakim. Ravno zaradi tega je določanje vrstnega reda moštev najbolj pravično in manj odvisno od naključja. Najpogostejša sta enojni in dvojni točkovni sistem. Pri enojnem sistemu igra vsako moštvo z drugimi po eno tekmo, pri dvojnem dve. To pomeni, da igra vsako moštvo tudi povratno tekmo. Dobra lastnost dvojnega točkovnega sistema je tudi ta, da igra moštvo z vsakim drugim enkrat doma, drugič pa v gosteh in nasprotno. S tem izenačimo prednost domačega igrišča (Dežman, 2004).

- Izločilni sistem:

Ta sistem je uporaben, če je prijavljenih veliko moštev, časa in prostora pa je premalo. Navadno ga uporabljamo v pokalnih tekmovanjih, ko želimo hitro dobiti najboljše moštvo, npr. pokalnega prvaka (Dežman, 2004).

Tekmovanje lahko organiziramo tako, da odigrajo moštva v vsakem krogu eno, dve tekmi (tudi povratno) ali več (npr. do treh dobljenih tekem). Sistem z dvema ali več tekmami je pravičnejši, še posebej, če igra vsako moštvo enkrat doma in drugič v gosteh (Dežman, 2004).

Ločimo enojni in dvojni izločilni sistem. Za enojni sistem je značilno, da moštvo, ki izgubi tekmo, izpade iz tekmovanja. Po sistemu se število moštev iz kroga v krog razpolavlja. Število vseh tekem je vedno za eno manjše kot število moštev (npr. 6 moštev odigra 5 tekem) (Dežman, 2004).

Pri dvojnem izločilnem sistemu padejo poražena moštva na nižjo raven tekmovanja. Na tej ravni igrajo naprej z drugimi poraženimi moštvi po izločilnem sistemu do ponovnega izpada (Dežman, 2004).

Če želimo dobiti čim bolj stvarno razvrstitev moštev po kakovosti, moramo določiti nosilce, zato da bi se boljša moštva srečala čim kasneje. Nosilce določimo glede na izide v drugih tekmovanjih ali tekmovanjih iz prejšnje sezone. Številke drugih moštev določimo z žrebom (Dežman, 2004).

Zmagovalci prvega kroga se uvrstijo v drugi krog. Njih in izid tekme vpišemo na črto, ki veže dvojico, ki je igrala v prvem krogu. Postopek je v naslednjih krogih enak. Ko je tekmovanje sklenjeno, dobimo dober pregled nad zmagovalnimi moštvi in izidi tekem v vseh krogih tekmovanj (Dežman, 2004).

Z enojnim izločilnim sistemom hitro izločimo slabša moštva in pridemo do zmagovalca, vendar za vsa moštva, ki zgodaj izpadejo, ni zanimiv, ker odigrajo premalo tekem (Dežman, 2004).

Pomanjkljivost enojnega izločilnega sistema lahko delno izboljšamo z dvojnem izločilnim sistemom. Ta omogoča izločenim moštvom nadaljevanje tekmovanja v vzporednem izločilnem sistemu na nižji ravni (Dežman, 2004).

- Mešani sistem:

Mešani tekmovalni sistem izberemo takrat, ko z enim, prej opisanim sistemom, ne moremo doseči predvidenih ciljev, oziroma izkoristi dobri strani obeh temeljnih sistemov (Dežman, 2004).

Poznamo več različic teh sistemov:

Začnemo z izločilnim, sklenemo pa s točkovnim sistemom. Ta mešani sistem izberemo takrat, ko želimo iz množice moštev izločiti določeno število boljših, ki naj bi se med seboj pomerila

v sklepnem delu tekmovanja. V prvem krogu tekmovanja moramo postaviti nosilce skupin. Razvrstimo jih tako, da se bodo srečali čim kasneje (Dežman, 2004).

Če želimo, da bi moštva odigrala več tekem v predtekmovanju, začnemo s točkovnim sistemom po skupinah, sklenemo pa z vzporednim izločilnim sistemom (med seboj igrajo prvaki skupin) ali s križnim izločilnim sistemom (prvouvrščeno moštvo iz prve skupine igra z drugouvrščenim iz druge skupine in nasprotno) (Dežman, 2004).

- Razpored tekem:

Razpored tekem največkrat določimo s pomočjo Bergerjevih tabel. V njih so tekmovalne dvojice razvrščene po krogih tako, da igra vsako moštvo izmenično enkrat doma, drugič v gosteh. Pri lihem številu moštev bodo igrala moštva enako število tekem doma in v gosteh, pri sodem pa eno več ali manj doma (to velja za enojni sistem). V točkovnem sistemu niso pomembni nosilci skupin, zato izžrebamo tekmovalne številke za vse udeležence. Lahko pa se dogovorimo, da igrajo najboljša moštva medsebojno tekmo v zadnjem krogu (Dežman, 2004). Številčnost klubov je povezana s tradicijo in priljubljenostjo posameznega športa in nam veliko pove o razširjenosti posameznega športa.

Športna društva (klubi) so primarni izvajalci športa in kot pravne osebe opravljajo tudi vzgojno-izobraževalne ali druge transformacijske procese. S sredstvi športa in vzgoje skušajo pozitivno vplivati na razvoj človeka in njegove vrednote, posebno otrok in mladine, v skladu s celovitim oblikovanjem osebnosti (Šugman, 1998).

V športnih društvih (klubih) delujejo strokovno usposobljeni delavci v športu, od njih pa se pričakuje, da bodo s kvalitetnim delom dosegli nek napredek in uspeh. Delo z mladimi je še posebej zahtevna naloga, saj kot pravi Krevsel (2002), otroci v tej dobi vzljubijo konkretni šport, če jim ga uspemo približati na simpatičen način.

Za delo z mladimi je zato prav tako potrebno imeti primerno strokovno usposobljene trenerje. Zanimalo nas je, kakšno usposobljenost za delo v posameznih starostnih kategorijah zahtevajo posamezne panožne zveze.

V diplomskem delu smo tako obravnavali štiri ekipne igre z žogo – odbojko, roket, nogomet in košarko v mlajših kategorijah v Sloveniji. Zbrali in predstavili smo pravila igre za mlajše starostne kategorije in ugotovili ali so pravila prilagojena in omejena le na športne pripomočke, ali obsegajo tudi velikost igrišč, število igralcev na igrišču in druge spremembe. Zbrali in predstavili smo tekmovalne sisteme in število klubov, ki sodelujejo na tekmovanjih in s tem določili razširjenost posameznega ekipnega športa. Ugotavljali smo tudi, kako posamezne izbrane zveze v mlajših kategorijah delijo Slovenijo na manjše dele in kako poteka tekmovanje znotraj takega ozemeljskega dela ter kako se tekmovanja odvijajo na višjih ravneh. V diplomsko delo smo vključili tudi podatke o tem, kakšno strokovno usposobljenost potrebujejo trenerji za delo mladimi.

## 2 METODE DE LA

Pri diplomskem delu je bila uporabljena deskriptivna metoda dela. Pri pisanju so bili uporabljeni domači viri iz različnih medijev. Podatke o številu klubov, ki tekmujejo na državnih tekmovanjih, o trajanju tekmovalne sezone ter pravilih tekmovanj in igre smo pridobili s pomočjo internetnih virov, največ na spletnih straneh panožnih zvez. Uporabljena bo tudi metoda lastnih spoznanj in osebne komunikacije s predavatelji Fakultete za šport: dr. Markom Zadražnikom, izr. prof. dr. Markom Šibilo in izr. prof. dr. Franetom Erčuljem.

Na spletnih straneh posameznih panožnih zvez smo pridobili informacije o klubih, ekipah, datumih tekmovanj in tudi pravilih tekmovanj, saj se le ta letno spreminjajo. Nekaterih podatkov o tekmovanjih, ki jih organizira Rokometna zveza Slovenije in informacij o licencah trenerjev, nismo uspeli pridobiti, zato smo na njihov elektronski naslov poslali vprašanja, vendar nam niso odgovorili.

Podatki se nanašajo na tekmovalno sezono 2014/2015.

## 3 RAZPRAVA

### 3.1 STAROSTNE KATEGORIJE

Vsaka športna panoga ima svoje poimenovanje starostnih kategorij. Nekateri so uvedli spremembe zaradi potreb po usklajevanju poimenovanj z ostalimi evropskimi državami.

#### 3.1.1 Odbojka

- mlajše deklice in dečki v mini odbojki v starosti do 10 let,
- mlajše deklice in dečki v mali odbojki v starosti 10-12 let,
- starejši dečki in starejše deklice v starosti 12-14 let,
- kadeti in kadetinje v starosti 14-16 let,
- mladinci in mladinke v starosti 16-18 let.

#### 3.1.2 Nogomet

- najmlajši cicibani U7 v starosti 5-6 let,
- mlajši cicibani U9 v starosti 7-8 let,
- starejši cicibani U11 v starosti 9-10 let,
- mlajši dečki in deklice U13 v starosti 11-12 let (pri deklicah imajo pravico nastopa igralke v starosti od 8. do 12. leta),
- starejši dečki in deklice U15 v starosti 13-14 let (pri deklicah imajo pravico nastopa igralke v starosti od 11. do 14. leta),
- kadeti in kadetinje U17 v starosti 15- 16 let (pri kadetinjah imajo pravico nastopa v tej kategoriji igralke v starosti od 13. do 16. leta),
- mladinci in mladinke U19 v starosti od 17- 18 let.

#### 3.1.3 Rokomet

- mini rokomet v starosti do 10 let,
- mlajši dečki C ali deklice C v starosti do 11 let,
- mlajši dečki B ali deklice B v starosti od 11 do 12 let,
- mlajši dečki A ali deklice A v starosti od 12 do 13 let,
- starejši dečki B v starosti od 13 do 14 let,
- starejše deklice v starosti od 13 do 15 let,
- starejši dečki A v starosti od 14 do 15 let,
- kadetinje v starosti od 15 do 17 let,
- kadeti v starosti od 15 do 17 let,
- mladinke v starosti od 17 do 20 let,
- mladinci v starosti od 17 do 21 let.

#### 3.1.4 Košarka

- najmlajši pionirji in najmlajše pionirke do 10 let,
- mlajši pionirji in mlajše pionirke do 12 let,

- pionirji in pionirke do 14 let,
- kadeti in kadetinje do 16 let,
- mladinci in mladinke do 18 let.

### 3.1.5 Razprava

Iz pridobljenih podatkov smo ugotovili, da pri poimenovanju starostnih kategorij glede na leta pri različnih športnih panogah ne prihaja do bistvenih razlik. Kategoriji mladincev in mladink, ter kadetov in kadetinj so v vseh štirih športih poimenovana enako. Razlike nastopijo pri ostalih starostnih kategorijah, pri odbojki se uporabljata izraza dečki in deklice, pri nogometu cicibani in pri košarki pionirji in pionirke. Tudi starostni okvirji so si zelo podobni. Rokomet ima največ, kar 11 starostnih kategorij, nato sledi nogomet s sedmimi, odbojka in košarka pa jih imata po pet.

## 3.2 KLUBI

Zanimalo nas je, koliko klubov obravnavanih ekipnih športov je prijavljenih pri panožnih zvezah in koliko ekip v posameznih kategorijah tekmuje na državnih tekmovanjih.

### 3.2.1 Odbojka

V Sloveniji je registriranih 83 odbojkarskih klubov (Priloga 1). Na tekmovanjih mlajših kategorij tekmujejo klubi z 414 ekipami, od tega je 272 ekip ženskih in 142 moških.

Tabela 1

*Število ekip, ki tekmuje na tekmovanjih v organizaciji OZS, razdeljene po starostnih kategorijah in spolu (Tekmovanja 2014, 2014).*

STAROSTNA KATEGORIJA	ŠTEVILO EKIP
mini odbojka dečki	21
mini odbojka deklice	46
mala odbojka dečki	31
mala odbojka deklice	64
starejši dečki	32
starejše deklice	68
kadeti	30
kadetinje	51
mladinci	28
mladinke	43

### 3.2.2 Nogomet

V Sloveniji je registriranih 317 nogometnih klubov (Priloga 1). Na tekmovanjih v mladinskih kategorijah sodelujejo z 832 ekipami, od tega je samo 44 ženskih ekip, 788 je moških.

Ker kategorije mlajših deklic in dečkov, starejših cicibanov, mlajših cicibanov in najmlajših cicibanov tekmujejo v MNZ-jih, smo številu ekip, ki tekmujejo na državni ravni dodali tudi ekipe, ki tekmujejo na tekmovanjih v organizaciji medobčinskih nogometnih zvez.

Tabela 2

*Število ekip, ki tekmuje na tekmovanjih v organizaciji NZS, razdeljene po starostnih kategorijah in spolu (Tekmovanja, 2014).*

STAROSTNA KATEGORIJA	ŠTEVILO EKIP
najmlajši cicibani	20
mlajši cicibani	100
starejši cicibani	126
mlajši dečki	208
mlajše deklice	10
starejši dečki	151
starejše deklice	14
kadeti	86
kadetinje	20
mladinci	97

### 3.2.3 Rokomet

V Sloveniji je registriranih 55 moških in 26 ženskih rokometnih klubov, skupaj torej 81 (Priloga 1). V mlajših kategorijah klubi tekmujejo s 339 ekipami.

V moških kategorijah tekmuje 214 ekip, v ženskih pa 125.



Tabela 3

*Število ekip, ki tekmuje na tekmovanjih v organizaciji RZS, razdeljene po starostnih kategorijah in spolu (INFOSTAT, 2014)*

STAROSTNA KATEGORIJA	ŠTEVILO EKIP
mlajši dečki C	19
mlajše deklice C	18
mlajši dečki B	32
mlajše deklice B	25
mlajši dečki	32
mlajše deklice	23
starejši dečki B	33
starejši dečki A	32
starejše deklice A	25
kadeti	34
kadetinje	21
mladinci	32
mladinke	13

### 3.2.4 Košarka

V Sloveniji je registriranih 135 košarkarskih klubov in društev (Priloga 1). Na košarkarskih tekmovanjih mlajših starostnih skupin tekmuje 490 ekip različnih klubov, od tega 378 moških in 112 ženskih.

Tabela 4

*Število ekip, ki tekmuje na tekmovanjih v organizaciji KZS, razdeljene po starostnih kategorijah in spolu (DP mlajših kategorij, 2014).*

STAROSTNA KATEGORIJA	ŠTEVILO EKIP
najmlajši pionirji	82
najmlajše pionirke	30
mlajši pionirji	36
mlajše pionirke	30
pionirji	99
pionirke	23
kadeti	87
kadetinje	17
mladinci	74
mladinke	12

### 3.2.5 Razprava

Če razširjenost posameznega ekipnega športa razlagamo s pomočjo podatkov o številu registriranih klubov pri panožnih zvezah in številu ekip, ki tekmujejo v posameznih kategorijah, lahko z zagotovo trdimo, da je nogomet daleč najbolj razširjen, kljub temu da prevladujejo moške ekipe. Po številu klubov in ekip, ki tekmujejo, sledi košarka. Odbojka in rokomet pa sta si zelo primerljiva, tako po številu registriranih klubov kot po številu ekip, ki tekmujejo na tekmovanjih. V vseh športih prevladujejo moške ekipe, razen pri odbojki, kjer je število ženskih ekip občutno večje kot moških. Glede na število ekip, ki sodelujejo na tekmovanjih, so dekleta najslabše zastopana pri nogometu, saj je od 832 ekip le 44 ekip deklet.

## 3.3 PRILAGODITEV PRAVIL IGRE ZA MLAJŠE KATEGORIJE

Povzeli smo najpomembnejše prilagoditve pravil igre za mlajše kategorije. Pri nekaterih športnih panogah so pravila prirejena za vse starostne kategorije, pri nekaterih pa samo za najmlajše.

### 3.3.1 Odbojka

Mini odbojka:

- na tekmah prvenstva mini odbojke se igra z barvnimi žogami MIKASA MVA 430;
- na tekmah mini odbojke ni tehničnih odmorov;

- mreža za dečke in deklice je visoka 200 cm in mora imeti antene;
- velikost igrišča je 4.5 x 12 m (igrišče deli mreža na dve polji veliki 4.5 x 6m, pri čemer je dolžina 6m in širina 4.5 m);
- moštvo sestavlja najmanj šest in največ deset igralcev;
- igra se na tri igrane nize do 25 točk (z dvema točkama razlike), razen tekem na finalnem turnirju, kjer se igra na dva dobljena niza do 25 (z dvema točkama razlike);
- ekipo v polju sestavljajo trije igralci. Stojijo v conah 1 (zadaj desno), 2 (spredaj ob mreži) in 3 (zadaj levo). Servira igralec v coni 1 (kjerkoli za zadnjo črto igrišča). Vsi trije igralci so lahko napadalci, blok je dovoljen le igralcu v coni 2. Igralec v coni 2 mora ob servisu nasprotnika stati ob mreži in na sredini med igralcema v conah 1 in 3. Na servis lastne ekipe mora stati ob mreži in desno od igralca v coni 3;
- vsi igralci igrajo vse, rokade niso dovoljene;
- rotacija igralcev v igrišču so v skladu s pravili odbojcarske igre;
- po sprejemu servisa (prvi dotik) se mora izvesti še drugi dotik žoge, šele nato se lahko žoga usmeri preko mreže. Če žoga takoj preleti mrežo, je to napaka, kar sodnik pokaže z znakom za napako pri napadu iz zadnje vrste;
- začetno trojko trener določi v prvem nizu. Trener ima na voljo dve zaključeni menjavi in dva time-outa;
- v drugem nizu lahko igrajo samo igralci, ki v prvem nizu niso vstopili v igro. V drugem nizu ima na razpolago dve zaključeni menjavi in dva time-outa;
- sestava trojke v tretjem nizu je poljubna, igrajo lahko vsi igralci. Trener ima na razpolago maksimalno 3 zaključene menjave in dva time-outa;
- za vsak osvojen niz dobi ekipa točko;
- za ugotavljanje vrstnega reda se upošteva število zmag, število osvojenih nizov (točk), količino osvojenih točk v nizih (skupnih izgubljenih in dobljenih točk) in medsebojna tekma (Pravila tekmovanja za tekmovanje mlajših dečkov in deklic v mini odbojki za tekmovalno sezono 2013/2014, 2013).

#### Mala odbojka:

- tekme male odbojke se igrajo z barvnimi žogami MIKASA- MVA 310 L;
- na tekmah prvenstva male odbojke ni tehničnih odmorov;
- mreža za deklice in dečke je visoka 210 cm in mora imeti odbojcarske antene;
- velikost igrišča je 6 x 12 m (mreža deli igrišče na dve polji, veliki 6 x 6 m. Označena mora biti 3-metrski črta napadalnega polja);
- ekipo sestavlja najmanj osem in največ dvanajst igralcev;
- igra se na dva dobljena niza do 25 (z dvema točkama razlike). Tudi možni tretji niz se igra do 25 točk (z dvema točkama razlike);
- postava v polju je sestavljena iz štirih igralcev, ki stojijo v conah 1 (zadaj na sredini, cona 2 (desno), cona 3 (ob mreži na sredini) in cona 4 (levo). Servira igralec v coni 1 (kjerkoli za zadnjo črto igrišča). Ta igralec lahko izvede napadalni udarec samo iz 3-metrski napadalne črte. Igralec v coni 3 je podajalec in edini lahko blokira;
- vsi igralci igrajo v vseh conah, rokade niso dovoljene;
- rotacije igralcev po conah je v skladu s pravili odbojcarske igre;

- uporaba libera ni dovoljena;
- dovoljen je samo spodnji servis, sprejem servisa pa samo s spodnjim odbojem;
- po sprejemu servisa (prvi dotik) se mora izvesti še drugi dotik žoge, šele nato se lahko žoga usmeri preko mreže. Če žoga takoj preleti mrežo, je to napaka, kar sodnik pokaže z znakom za napako pri napadu iz zadnje vrste;
- začetno postavbo trener določi v prvem nizu. Na voljo ima maksimalno štiri menjave in dva time-outa;
- v drugem nizu lahko igrajo samo tisti igralci, ki v prvem niso vstopili v igro. V drugem nizu ima trener na voljo štiri menjave in dva time-outa;
- v tretjem nizu (ob rezultatu nizov 1:1) lahko igrajo vsi igralci. Trener ima na razpolago šest menjav in dva time-outa;
- ekipa za vsak osvojen niz dobi točko;
- za ugotavljanje vrstnega reda se upošteva število zmag, število osvojenih nizov, količnik vseh osvojenih zmag in izgubljenih nizov, količnik vseh osvojenih in izgubljenih točk v nizih in medsebojna tekma (Pravila tekmovanja za tekmovanje mlajših dečkov in deklic v mali odbojki za tekmovalno sezono 2013/214, 2013).

#### Starejši dečki in deklice:

- mreža za dečke je visoka 224 cm, za deklice pa 218 cm. Biti mora temne barve in imeti odbojkarske antene;
- tekme starejših dečkov in deklic se lahko igrajo samo z barvnimi žogami MIKASA MVA 200;
- na tekmah starejših dečkov in deklic ni tehničnih odmorov;
- vse tekme se igrajo na dva dobljena niza, razen finalne tekme finalnega turnirja, kjer se igra na tri dobljene nize (Pravila tekmovanja za tekmovanje starejših dečkov in deklic v tekmovalni sezoni 2013/2014, 2013).

#### Kadeti in kadetinje:

- mreža za kadete je visoka 235 cm, za kadetinje pa 220 cm ter mora imeti odbojkarske antene. Mreža mora biti temne barve;
- tekme kadetskega prvenstva se igrajo z barvnimi žogami MIKASA MVA 200;
- na tekmah kadetov in kadetinj ni tehničnih odmorov;
- tekme se igrajo na dva dobljena niza, razen finalne tekme, ki se igra na tri dobljene nize (Pravila tekmovanja za tekmovanje kadetov in kadetinj v tekmovalni sezoni 2013/2014, 2013).

#### Mladinci in mladinke:

- mreža za mladince je visoka 243 cm, za kadetinje pa 224 cm ter mora imeti odbojkarske antene. Mreža mora biti temne barve;
- tekme kadetskega prvenstva se igrajo z barvnimi žogami MIKASA MVA 200;
- na tekmah mladincev in mladink ni tehničnih odmorov;
- tekme se igrajo na dva dobljena niza, razen finalne tekme, ki se igra na tri dobljene nize (Pravila tekmovanja za tekmovanje mladincev in mladink v tekmovalni sezoni 2013/2014, 2013).

### 3.3.2 Nogomet

#### Najmlajši cicibani U7:

- tekme se igrajo na zmanjšanem nogometnem igrišču, ki mora biti načrtano ali kako drugače označeno (s klobučki);
- velikost nogometnih vrat je 2 m x 1 m;
- tekme v kategoriji najmlajših cicibanov U7 se igrajo z žogo velikosti št. 4;
- igra 3:3 poteka na majhnem igrišču, velikosti 24 m x 16 m, v igri sodelujejo vsi trije igralci, vratarja ni;
- igranje tekem za najmlajše cicibane je organizirano v obliki turnirja štirih moštev, izjemoma je lahko na turnirju prisotno tudi več ali manj moštev. Turnir se izvede tako, da vsako moštvo odigra 3 tekme. Vsako moštvo igra tekme hkrati na dveh igriščih, to pomeni, da se tekme igrajo hkrati na štirih. V primeru manjšega števila igralcev posameznega moštva (manj kot 12 igralcev), lahko moštva odigrajo tekme samo na treh ali dveh igriščih, vendar vse v skladu s predhodnim sprejetim dogovorom na dan turnirja med trenerji vseh prisotnih moštev;
- skupni igralni čas je 60 minut (igralni čas posamezne tekme je 20 minut, z menjavami igralcev na 3 minute), odmor med posameznimi tekmami traja 5 minut;
- maksimalno število prijavljenih igralcev enega moštva ni omejeno, se pa določa spodnje minimalno število igralcev, in sicer 6. Vsak trener je dolžan sestaviti več ekip, ki jo sestavljajo trije igralci (Pravila tekmovanja najmlajših cicibanov U7, 2014).

#### Mlajši cicibani U9:

- tekme se igrajo na prilagojenem igrišču 26 m x 18 m, ki mora biti načrtano ali drugače označeno;
- velikost nogometnih vrat je 2 m x 1 m;
- tekme se igrajo z žogo velikosti številka 4;
- igra se 4:4, vratarja ni;
- igranje tekem je organizirano v obliki turnirja štirih moštev (izjemoma je lahko moštev tudi manj ali več). Vsako moštvo odigra tri tekme. Vsako moštvo igra tekme hkrati na dveh igriščih (če ekipa nima dovolj igralcev, lahko samo eno);
- skupni igralni čas je 60 min, posamezna tekma traja 20 minut, odmor med tekmami traja 5 minut;
- maksimalno število prijavljenih igralcev enega moštva ni omejeno, se pa določa spodnje minimalno število igralcev in sicer 8. Vsak trener je dolžan sestaviti več ekip, ki jo sestavljajo štirje igralci;
- menjave igralcev so leteče in se izvajajo ob prekinitvah in sicer predvidoma na vsake tri do štiri minute;
- število dovoljenih menjav med igro je neomejeno;
- v igro morajo na vsaki posamezni tekmi vstopiti vsi igralci (Pravila tekmovanja mlajših cicibanov U9, 2014).

### Starejši cicibani U11:

- tekme se igrajo na polovici velikega igrišča, in sicer tako, da istočasno igrata po dve ekipi na eni polovici igrišča, ki mora biti začrtano ali drugače označeno;
- velikost vratarjevega prostor je 25 m x 10 m;
- velikost nogometnih vrat je 5 m x 2 m;
- tekme se igrajo z žogo velikosti številka 5;
- za vsako tekmo mora trener prijaviti dve moštvi, ki nastopita proti vsakemu moštvu nasprotne ekipe:
  - tekma: moštvo domače A ekipe proti moštvu gostujoče A ekipe
  - tekma: moštvo domače B ekipe proti moštvu gostujoče B ekipe
  - tekma: moštvo domače A ekipe proti moštvu gostujoče B ekipe
  - tekma: moštvo domače B ekipe proti moštvu gostujoče A ekipe;
- igralni čas vsake tekme je 30 minut, odmor med tekmama traja 10 minut (med tem časom se zamenjajo nasprotniki in polovice igrišč, in sicer tako, da se moštvi domače ekipe premakneta na nasprotno polovico istega igrišča na katerem sta igrali pred odmorom, moštvi gostujoče ekipe pa se pomakneta na nasprotno igrišče, vendar v enako polovico, kot sta igrali pred odmorom);
- število prijavljenih igralcev enega moštva za vsako tekmo je največ 11, igra pa jih 7, od njih je eden vratar (v igro morajo vstopiti vsi prijavljeni igralci);
- obe moštvi ekipe igrata istočasno, zato igralci, ki so prijavljeni za eno moštvo, isti dan ne morejo igrati za drugo moštvo svoje ekipe;
- menjave igralcev so brez omejitev;
- pravilo nedovoljenega položaja se ne upošteva (Pravila tekmovanja starejših cicibanov U11, 2014).

### Dečki U13:

- tekme se igrajo na zmanjšanem nogometnem igrišču, igrišče mora biti začrtano ali kako drugače označeno (s klobučki);
- velikost vratarjevega prostora je 25 m x 10 m;
- velikost nogometnih vrat je 5 m x 2 m;
- tekme v kategoriji mlajših dečkov U13 se igrajo z žogo velikosti št. 5;
- igralni čas tekme je 2 x 30 minut;
- odmor med polčasoma traja 5 minut (po koncu 1. polčasa ekipi zamenjata strani in napadata na nasprotna druga vrata);
- število prijavljenih igralcev enega moštva za vsako tekmo je največ 18 in najmanj 9 igralcev, igra pa jih 9, od katerih je eden vratar;
- v igro morajo na vsaki tekmi vstopiti vsi prijavljeni igralci;
- menjave igralcev so brez omejitev, kar pomeni, da isti igralec lahko večkrat vstopi v igro (Pravila tekmovanja mlajših dečkov U13, 2014).

### Deklice U13:

- tekme se igrajo na polovici velikega igrišča in sicer tako, da istočasno igrata po dve ekipi na eni polovici igrišča, ki mora biti začrtano ali drugače označeno;

- velikost vratarjevega prostor je 25 m x 10 m;
- velikost nogometnih vrat je 5 m x 2 m;
- igralni čas je 2 x 15 minut s 5 minutnim odmorom;
- v primeru neodločenega izida na zaključnem turnirju se takoj po končani tekmi izvajajo sedemmetrovke (izvede se po 5 kazenskih strel, v primeru enakega števila zadetkov se izvaja po en kazenski strel, dokler iz enakega števila udarcev ena ekipa ne doseže zadetek več kot druga);
- tekme se igrajo z žogo velikosti številka 5;
- na tekmo trener prijavi največ 15 igralk, igra jih 7, od tega je ena vratarka;
- menjave so leteče in neomejene, vsaka prijavljena igralka mora vsaj enkrat vstopiti v igro;
- dovoljeno je igrati v nogometnih čevljih s plastičnimi ali gumijastimi podplati;
- pravilo nedovoljenega položaja se ne upošteva (Pravila tekmovanja deklic U15 in U13, 2013).

#### Deklice U15:

- tekme se igrajo na polovici velikega igrišča in sicer tako, da istočasno igrata po dve ekipi na eni polovici igrišča, ki mora biti začrtano ali drugače označeno;
- velikost vratarjevega prostor je 25 m x 10 m;
- velikost nogometnih vrat je 5 m x 2 m;
- igralni čas je 2 x 15 minut s 5 minutnim odmorom;
- v primeru neodločenega izida na zaključnem turnirju se takoj po končani tekmi izvajajo sedemmetrovke (izvede se po 5 kazenskih strel, v primeru enakega števila zadetkov se izvaja po en kazenski strel, dokler iz enakega števila udarcev ena ekipa ne doseže zadetka več kot druga);
- tekme se igrajo z žogo velikosti številka 5;
- na tekmo trener prijavi največ 15 igralk, igra jih 7, od tega je ena vratarka;
- menjave so leteče in neomejene, vsaka prijavljena igralka mora vsaj enkrat vstopiti v igro;
- dovoljeno je igrati v nogometnih čevljih s plastičnimi ali gumijastimi podplati;
- pravilo nedovoljenega položaja se ne upošteva (Pravila tekmovanja deklic U15 in U13, 2013).

### 3.3.3 Rokomet

#### Mini rokomet:

- igra se v šolskih telovadnicah, velikih od 20 m x 12 m do 32 m x 16 m;
- igralni čas je 2 x 15 minut, če se igra turnir, je 2 x 12 minut. Odmor med polčasoma traja 5 minut. Organizator ima pravico modificirati igralni čas, glede na razpoložljivost telovadnice oz. dvorane in glede na sposobnost, pripravljenost ter obremenitev vključenih otrok;
- velikost vrat za mini rokomet je 3 m x 1.7 ali 1.8 m oz. glede na možnosti organizatorja;

- igra se z žogami obsega 48 cm, številka 0. V kolikor sta ekipi zelo mladi in imajo vključeni igralci oz. igralke težave z rokovanjem žoge št. 0, se ob soglasju obeh moštev lahko tekma igra tudi z žogo obsega 46 cm, št. 00. Žoga mora biti otrokom »prijazna«, izdelana mora biti iz mehkih materialov z dobrim oprijemom;
- ekipo sestavlja 10 do 14 igralcev. Na začetku tekme mora imeti vsaka ekipa na igrišču 5 igralcev (4 igralci in vratar). Ob soglasju obeh moštev se lahko tekme mini rokomet igrajo tudi s tremi igralci in vratarjem;
- izključeni igralec se lahko vrne v igro takoj, ko nasprotna ekipa doseže zadetek. Izključitev lahko traja največ eno minuto
- dovoljena je uporaba individualne (osebne) obrambe, tako da je vsak igralec zadolžen za spremljanje svojega napadalca po celotni igralni površini. V kolikor ekipe ne spoštujejo tega pravila, jih sodnik najprej opozori, če še vedno vztrajajo v nedovoljeni obrambni formaciji (plitki conski načini branjenja), pa sodnik z izključitvijo uradne osebe moštva (trenerja), ki je uporabljalo plitko consko obrambo, kaznuje moštvo;
- kazenski strel se izvaja v oddaljenosti 5.5 m od vrat ( Propozicije za tekmovanje mladih, 2014).

#### Mlajši dečki in deklice C:

- igralni čas za mlajše dečke in deklice C je 2 x 20 minut, na turnirjih 2x 25 minut;
- v primeru igranja na igrišču 40 x 20 m, je na njem največ 7 igralk (6 igralcev in 1 vratar), na igrišču velikosti 32 x 16 m največ 6 igralcev (5 igralcev in 1 vratar), na igrišču, ki je velik manj kot 32 x 16 m, igra največ 5 igralcev (4 igralci in 1 vratar);
- igra se z žogo obsega 48cm;
- uporabljati se sme le osebna obramba , brez centra ( Propozicije za tekmovanje mladih, 2014).

#### Mlajši dečki in deklice B:

- igralni čas za mlajše dečke in deklice B je 2 x 20 minut, na turnirjih 2 x 20 minut, za dečke in 2 x 15 minut za deklice;
- podaljški trajajo 1 x 5 minut;
- tekme se lahko v predtekmovanju igrajo v šolskih telovadnicah 32 x 16 m). Za dečke velja, če se tekma igra v dvorani (igrišče 40 x 20m), je na igrišču lahko največ 7 igralce (6 igralcev in vratar), pri deklicah 6 igralk (5 igralk in vratar). Če se igra v šolskih telovadnicah (32 x16m), je na igrišču lahko največ 6 igralcev (5 igralcev in vratar) pri deklicah 5 igralk (4igralk in vratar). Od polfinala naprej se morajo tekme igrati v dvoranah na igrišču 40 x 20m;
- če mlajše deklice B igrajo v šolskih telovadnicah manjših od 32 x16m, so na igrišču lahko največ 4 igralke (3 igralke in vratar);
- mlajši dečki in deklice B igrajo z žogo z obsegom 48 cm;
- za deklice je priporočljiva uporaba osebne obrambe;
- pri deklicah je priporočljiva uporaba mehke penaste žoge, ki mora ustrezati Rokometnim pravilom;
- uporaba smole ni dovoljena ( Propozicije za tekmovanje mladih, 2014).



#### Mlajši dečki in deklice A:

- igralni čas za mlajše dečke in deklice A je 2 x 20 minut, na turnirjih 2 x 20 minut za dečke in 2 x 15 minut za deklice;
- podaljški trajajo 1 x 5 minut;
- tekme se lahko v predtekmovanju igrajo v šolskih telovadnicah (32 x 16 m). Če se tekma igra v dvorani (igrišče 40 x 20m), je na igrišču lahko največ 7 igralcev (6 igralcev in vratar). Če se igra v šolskih telovadnicah (32 x 16m), je na igrišču lahko največ 6 igralcev (5 igralcev in vratar). Od polfinala naprej se morajo tekme igrati v dvoranah na igrišču 40 x 20 m;
- Če mlajše deklice A igrajo v šolskih telovadnicah manjših od 32 x 16 m, so na igrišču lahko največ 4 igralke (3 igralke in vratar);
- mlajši dečki A igrajo z žogo z obsegom 50 cm (290 g, IHF - velikost 1), mlajše deklice A pa z žogo z obsegom 48 cm;
- uporaba smole ni dovoljena;
- pri mlajših deklicah A se uporablja osebna obramba (3:2:1 ali 3:3) s centrom (Propozicije za tekmovanje mladih, 2014).

#### Starejši dečki in deklice B:

- igralni čas za starejše dečke in deklice B je 2 x 25 minut, na turnirjih 2x 25 minut za dečke in 2 x 15 minut za deklice;
- podaljški trajajo 2 x 5 minut;
- med igralnim časom lahko ekipa uporabi tri time-oute (na polčas le dva);
- tekme starejših deklic B se lahko v predtekmovanju igrajo v šolskih telovadnicah 32 x 16 m). Če se tekma igra v dvorani (igrišče 40 x 20m), je na igrišču lahko največ 7 igralcev (6 igralcev in vratar);
- starejši dečki igrajo z žogo z obsegom 52 cm (330 g, IHF - velikost 1), starejše deklice B pa z žogo z obsegom 50 cm (290 g, IHF - velikost 1) ( Propozicije za tekmovanje mladih, 2014).

#### Starejši dečki in deklice A:

- igralni čas za starejše dečke in deklice A je 2 x 25 minut, na turnirjih 2 x 20 minut;
- podaljški trajajo 2 x 5 minut;
- med igralnim časom lahko ekipa uporabi tri time-oute (na polčas le dva);
- tekme starejših deklic A se lahko v predtekmovanjih igrajo v šolskih telovadnicah 32 x 16 m). Če se tekma igra v dvorani (igrišče 40 x 20 m), je na igrišču lahko največ 7 igralcev (6 igralcev in vratar). Če se igra v šolskih telovadnicah (32 x 16 m), je na igrišču lahko največ 6 igralcev (5 igralcev in vratar). Od polfinala naprej se morajo tekme igrati v dvoranah na igrišču 40 x 20 m;
- tekme starejših dečkov A se morajo igrati v dvoranah na igrišču 40 x 20 m;
- starejši dečki A igrajo z žogo z obsegom 54 cm (325 g, IHF - velikost 2), starejše deklice A pa z žogo z obsegom 52 cm (330 g, IHF - velikost 1) ( Propozicije za tekmovanje mladih, 2014).

### Kadeti in kadetinja:

- igralni čas za kadetinja in kadete je 2 x 30 minut, na turnirjih 2 x 25 minut za kadete in 2 x 20 minut za kadetinja;
- podaljški se igrajo 2 x 5 minut;
- med igralnim časom lahko ekipa uporabi tri time-oute (na polčas le dva);
- moštvo sestavlja do 16 igralcev;
- vse tekme se igrajo v dvorani na igrišču 40 x 20 m;
- žoga za kadete ima obseg 58 cm (425 g, IHF - velikost 3), za kadetinja 54 cm (325 g, IHF - velikost 2) ( Propozicije za tekmovanje mladih, 2014).

### Mladinci in mladinke:

- igralni čas za mladinke in mladince je 2 x 30 minut, na turnirjih za mladince 2x 25 minut, za mladinke 2 x 20 minut;
- podaljški trajajo 2 x 5 minut;
- med igralnim časom lahko ekipa uporabi tri time-oute (na polčas le dva);
- moštvo sestavlja do 16 igralcev;
- vse tekme se igrajo v dvorani na igrišču 40 x 20 m ;
- mladinci igrajo z žogami obsega 58 cm (425 g, IHF - velikost 3), mladinke s 54 cm (325 g, IHF - velikost 2) ( Propozicije za tekmovanje mladih, 2014).

## 3.3.4 Košarka

### Najmlajši pionirji in pionirke:

- najmlajši pionirji in pionirke igrajo z žogo številke 5;
- ura za merjenje igralnega časa se ustavlja ob vsaki prekinitvi;
- igralni čas je 4 x 8 minut, odmor med polčasom traja 3 minute, odmor med prvo in drugo četrtino ter tretjo in četrto četrtino pa 1 minuto;
- podaljškovi na tekmi ni;
- na tekmi morata biti prisotna časomerilec in zapisnikar. Omejitev napada (24 sekund) se ne meri;
- pred začetkom tekme se izvede tekmovanje v štafetnih igrah, ki jih določi Komisija za košarko mladih pred začetkom sezone, klubom pa jih posreduje vodstvo tekmovanja;
- zadetek izven prostora omejitve (pravokotnika) šteje 3 točke;
- višina obroča je prilagojena meri 260 cm;
- trener nima možnosti zahtevati minute odmora;
- ekipa mora šteti najmanj 10 igralcev;
- v prvi in drugi četrtini trener poljubno izbere 5 oziroma 6 igralcev (peterki A in B), v tretji in četrto četrtini trener med polčasom poljubno izbere 5 oziroma 6 igralcev (peterki C in D) izmed vseh igralcev;
- vsak igralec mora igrati dve četrtini, eno v prvem polčasu in eno v drugem polčasu, razen če se poškoduje, je izključen ali stori peto napako. Izjemoma lahko igralec igra še eno četrtino, če zamenja igralca, ki se je poškodoval, je izključen ali stori pet napak;
- šest prijavljenih igralcev v posamezni četrtini (peterka A, B, C, D) mora igrati približno enak čas v četrtini; pet igralcev igra, en je namestnik;

- če se zaradi različnih razlogov število igralcev v prvi, drugi ali tretji četrtini zmanjša pod pet, lahko v tej skupini igra eden od igralcev druge skupine, ki pa v več kot dveh četrtinah ne sme nastopiti. Določi ga trener nasprotnega moštva. Takšna menjava je lahko samo ena;
- ekipa izkoristi bonus, ko igralci v eni četrtini napravijo sedem napak moštva;
- prepovedano je igranje vseh oblik postavljenih conskih obramb, dovoljeno je igranje osebne in conskega pressinga. Dovoljeno je podvajanje izključno v napadalni polovici in ob sredinski črti, iz takšne obrambe mora ekipa preiti v osebno obrambo mož na moža;
- prepovedano je igrati vse vrste blokad igralcu z žogo (npr. blokiraj in vteči ter blokiraj in se odkrij) in igralcu brez žoge (npr. vertikalne, horizontalne in diagonalne blokade);
- dovoljeno je uporabljati vročitve žoge. Če pride do kršitve pravil, lahko sodnik dejanje označi kot prekršek, kazni pa je odvzem žoge (žogo dobi v posest nasprotna ekipa) (Tekmovalne propozicije košarkarske zveze Slovenije, 2013).

#### Mlajši pionirji in pionirke:

- mlajši pionirji in pionirke igrajo z žogo številke 6;
- igralni čas je 4 x 8 minut, odmor med polčasom traja 3 minute, odmor med prvo in drugo četrtino ter tretjo in četrto četrtino pa 1 minuto;
- ekipa mora imeti najmanj 10 igralcev;
- v prvi in drugi četrtini trener poljubno izbere 5 oziroma 6 igralcev (peterki A in B), v tretji in četrto četrtini trener med polčasom poljubno izbere 5 oziroma 6 igralcev (peterki C in D) izmed vseh igralcev;
- ob morebitnem podaljšku tekme trener poljubno izbere igralce;
- moštvo izkoristi bonus, ko napravi v eni četrtini sedem napak moštva;
- trener ima v posamezni četrtini in morebitnem podaljšku pravico do ene minute odmora;
- prepovedano je igranje vseh oblik postavljenih conskih obramb, dovoljeno je igranje osebne in conskega pressinga. Dovoljeno je podvajanje izključno v napadalni polovici in ob sredinski črti, iz takšne obrambe mora ekipa preiti v osebno obrambo mož na moža;
- prepovedano je igrati vse vrste blokad igralcu z žogo (npr. blokiraj in vteči ter blokiraj in se odkrij) in igralcu brez žoge (npr. vertikalne, horizontalne in diagonalne blokade). Dovoljeno je uporabljati vročitve žoge. Če pride do kršitve pravil, lahko sodnik dejanje označi kot prekršek, kazni pa je odvzem žoge (žogo dobi v posest nasprotna ekipa) (Tekmovalne propozicije košarkarske zveze Slovenije, 2013).

#### Pionirji in pionirke:

- pionirji igrajo z žogo številke 7, pionirke pa z žogo številke 6;
- igralni čas je 4x 10 minut, odmor med polčasom traja 10 minut, odmor med prvo in drugo ter tretjo in četrto četrtino pa dve minuti;

- prepovedano je igranje vseh oblik postavljenih conskih obramb, dovoljeno je igranje osebne in conskega pressinga. Dovoljeno je podvajanje izključno v napadalni polovici in ob sredinski črti, iz takšne obrambe mora ekipa preiti v osebno obrambo mož na moža;
- prepovedano je igrati vse vrste blokad igralcu z žogo (npr. blokiraj in vteči ter blokiraj in se odkrij) in igralcu brez žoge (npr. vertikalne, horizontalne in diagonalne blokade). Dovoljeno je uporabljati vročitve žoge. Če pride do kršitve pravil, lahko sodnik dejanje označi kot prekršek, kazni pa je odvzem žoge (posest žoge dobi nasprotna ekipa) (Tekmovalne propozicije košarkarske zveze Slovenije, 2013).

### 3.3.5 Razprava

Pravila igre so pri odbojki prilagojena za vse starostne kategorije, razen pri mladincih in mladinkah, kjer bistvenih sprememb ni. Pri kategorijah mini, male odbojke, vključujejo spremembe velikost igrišča, velikost žoge, višino mreže, število igralcev v polju. Pri kategoriji starejših dečkov in deklic ter kadetov in kadetinj se spremeni samo višina mreže. Pri nogometu spremembe pravil vključujejo starostne kategorije najmlajših cicibanov, mlajših cicibanov, starejših cicibanov, mlajših dečkov in deklic, ter starejših deklic. Najpomembnejše prilagoditve so sprememba velikosti igrišča, nogometnih vrat, vratarjevega prostora, velikost žoge, igralnega časa in število igralcev v polju. Za starejše dečke in deklice, kadete in kadetinje ter mladince in mladinke sprememb v pravilih igre ni. Pri rokometu je pri mini rokometu, mlajših dečkih in deklicah C, mlajših dečkih in deklicah B, mlajših dečkih in deklicah A, starejših dečkih in deklicah B ter starejših dečkih in deklicah A več prilagoditev, in sicer velikost žoge, velikost igrišča, s čimer je povezano tudi manjše število igralcev v polju (če starejši dečki in deklice igrajo na standardnem igrišču, je tudi število igralcev 7 – 6 in vratar), velikost vrat je prilagojena samo pri mini rokometu. Košarkarska pravila za najmlajše pionirje in pionirke, mlajše pionirje in pionirke ter pionirje in pionirke vsebujejo najmanj sprememb in prilagoditev. Skrajšan je igralni čas, igra se z manjšo žogo. Najmlajši pionirji in pionirke imajo prilagojeno višino obroča. Pri vseh obravnavanih ekipnih športih prihaja tudi do drugih manjših sprememb, kot so trajanje odmorov, podaljškov, število dovoljenih menjav itd. Vse prilagoditve pravil za mlajše starostne kategorije v vseh obravnavanih športih so smiselne, saj najmlajši težko rokujejo z žogami, ki so prevelike, prav tako pa bi onemogočale pravilno izvajanje udarcev, vodenj in metov. Tudi skrajšanje igralnega časa in velikost igrišča sta povsem primerni spremembi pravil.

## 3.4 OBLIKE TEKMOVANJ

### 3.4.1 Odbojka

Tekmovanje mladincev in mladink je organizirano s sistemom turnirjev v štirih oziroma petih stopnjah (predkrog, območno, četrtfinale, polfinale, finale). Vse tekme se igrajo na dva dobljena niza, razen finalne tekme finalnega turnirja, ki se igra na tri dobljene nize. Tekme do polfinalnih turnirjev potekajo po regijah (vzhod/zahod). Na dveh polfinalnih turnirjih se v posamezno skupino uvrstijo ekipe iz vseh štirih četrtfinalnih skupin. Sistem tekmovanja na polfinalnem turnirju je mini dvojna eliminacija (igra se pet tekem; zmagovalca prvih dveh tekem, se pomerita med seboj, zmagovalec tekme je kot prvi uvrščen v finale, poraženca prvih

dveh tekem odigrata 4. tekmo, poraženec je uvrščen na zadnje mesto, zmagovalec 4. in poraženec 3. tekme pa tekmujeta za drugo mesto v finalu).

Tekmovanje v finalu državnega prvenstva poteka v obliki dveh polfinalnih tekem (1.A: 2.B, 1.B : 2.A), tekme za 3. mesto in finalne tekme.

Kadeti in starejši dečki igrajo v ligi A, ki je razdeljena na dva dela (vzhod/zahod), liga A kadetinj pa na štiri dele (dve vzhod in dve zahod). Sistem tekmovanja je turnirski sistem dvokrožne lige. Po odigranih A-ligah prve štiri uvrščene ekipe zahoda in vzhoda odigrajo dva polfinalna turnirja. Sistem tekmovanja je mini dvojna eliminacija. V finalno tekmovanje državnega prvenstva se uvrstita dve ekipi; zmagovalec zmagovalcev prvih dveh tekem in zmagovalec zadnje pete tekme.

Kadetinj in starejše deklice po odigranih A-ligah odigrajo dva polfinalna turnirja, na katerima sodelujeta prva in druga ekipa vseh štirih lig. Ekipe se razvrstijo v polfinalne skupine glede na število doseženih točk v A-ligi. V finalno tekmovanje državnega prvenstva se uvrstita dve ekipi; zmagovalec zmagovalcev prvih dveh tekem in zmagovalec zadnje pete tekme.

Vse ekipe, ki so nastopale v A-ligah, morajo odigrati še potrebne turnirje do končnih razvrstitev v prvenstvu. Ekipe so dolžne nadaljevati prvenstvo v B-ligah, če se jim ne uspe uvrstiti v A-lige.

Lige B so ločene na teritorialno ločena območja, vendar tako, da v posamezni ligi ni manj kot 3 in več kot 6 ekip (pri starejših dečkih in deklicah 8).

V kategoriji male in mini odbojke se sistem tekmovanja postavi po prejemu prijav za tekmovanje. V kolikor je mogoče, se zaradi razdalj, stroškov ipd. materialnih problemov organizira tekmovanje v obliki turnirjev na manjših območjih, tako da omogoči ekipam nastop na vsaj treh turnirjih. Sistem tekmovanja je turnirski sistem dvokrožne lige. Poražene ekipe se lahko z repasažem uvrstijo v nadaljnje tekmovanje.

### 3.4.2 Nogomet

Tekmovanja so:

- a) prvenstvena (za cicibane, mlajše dečke, starejše dečke, kadete, mladince, člane in ženske)
- b) pokalna (za člane, mladince in ženske)

Prvenstvena tekmovanja se organizirajo po ligaškem sistemu, izjemoma pa v turnirski obliki. Če se prvenstveno tekmovanje organizira po ligaškem sistemu, mora vsaka ekipa praviloma odigrati enako število tekem. Če se prvenstveno tekmovanja organizira v turnirski obliki, določi organizator način igranja turnirjev .

Pokalna tekmovanja se praviloma organizirajo po izločilnem sistemu.

Za mladince se tekmovalni sistem deli na 1. slovensko mladinsko ligo (v nadaljevanju SML), 1. slovenska kadetska liga (v nadaljevanju SKL). Tekmuje 16 ekip v dvokrožnem sistemu (30 krogov) in 2. SML, ki se deli na zahod in vzhod. V 2. SML tekmuje 14 ekip v dvokrožnem ligaškem sistemu (26. krogov).

Pri kadetih se tekmovalni sistem deli na 1. slovenska kadetska liga (v nadaljevanju SKL), kjer tekmuje 16 ekip v dvokrožnem sistemu (30. krogov) in 2. SKL zahod in vzhod, kjer tekmuje 14 ekip v dvokrožnem sistemu (26 krogov).

Pri starejših dečkih (liga U15) se liga deli na zahod in vzhod. Tekmuje 14 ekip v dvokrožnem sistemu (26 krogov).

Tekmovanje deklic U15 in U13 poteka v turnirski obliki. Sistem tekmovanja se določi glede na število prijavljenih ekip.

Igranje tekem za kategorijo U9 je organizirano v obliki turnirja štirih (4) moštev. Izjemoma je lahko na turnirju prisotno tudi več ali manj moštev. Turnir se izvede tako, da vsako moštvo odigra 3 tekme. Vsako moštvo igra tekmo hkrati na dveh (2) igriščih, to pomeni, da se tekme igrajo hkrati na štirih (4) igriščih.

NZS organizira tudi tekmovanje za mladinski pokal, kjer sodeluje 9 ekip - pokalnih zmagovalcev MNZ, ki se za to tekmovanje prijavijo. Na podlagi žreba se skozi celotno tekmovanje igra enokrožni sistem, zmagovalci pa se uvrstijo v naslednji krog. Na vzhodnem delu se zaradi neparnega števila ekip igra predkrog.

Slovenija je razdeljena na 9 tekmovalnih območij, ki so enaka območjem MNZ (medobčinskih nogometnih zvez). 2. SML/SKL zahod in vzhod ter ligi U15 zahod in vzhod tvorijo klubi iz naslednjih MNZ:

- SML/SKL zahod in Ligo U15 zahod:

MNZ Koper, MNZ Nova Gorica, MNZ Gorenjska in MNZ Ljubljana

- SML/SKL vzhod in Ligo U15 vzhod:

MNZ Celje, MNZ Maribor, MNZ Ptuj, MNZ Murska Sobota in MNZ Lendava (Sklepi za tekmovanja v organizaciji NZS v mladinskih kategorijah, 2014).

### 3.4.3 Rokomet

Glede na obliko se rokometna tekmovanja delijo na prvenstvena, pokalna in superpokalna tekmovanja in kvalifikacijska oziroma izločilna.

Za državna prvenstva se tekmovanja igrajo vsako leto in se odvijajo v naslednjih stopnjah: predtekmovanje, polfinale, finale (Tekmovanje mladih, 2014).

Tekmovanje mladih se odvija po dvokrožnem ligaškem sistemu. Možen je tudi skrajšani ligaški sistem (turnirji), ki velja predvsem za mini rokomet (Tekmovanje mladih, 2014).

Ekipe, ki se ne uvrstijo v polfinala, nadaljujejo tekmovanje za razvrstitev v teritorialnih skupinah.

Ekipe mladincev (2. DRL - v nadaljevanju 2. državna rokometna liga), kadetov, starejših dečkov A in B, mlajših dečkov C so razvrščene v različne predtekmovalne skupine (center, center I, center II, center III, vzhod, vzhod I, vzhod II in zahod). Igra se po dvokrožnem točkovnem sistemu.

Mladinke in kadetinje so razvrščene v različne predtekmovalne skupine (vzhod in zahod). Igra se po dvokrožnem točkovnem sistemu.

V kategoriji mlajših dečkov C se igra skrajšani ligaški sistem (turnirji).

Ekipe starejših deklic, mlajših deklic A, B in C so razvrščene v predtekmovalne skupine center, vzhod in zahod. Igra se po dvokrožnem točkovnem sistemu, lahko tudi turnirski sistem (v kategoriji mlajših deklic C se igra skrajšani ligaški sistem (turnirji)).

Minimalno število prvenstvenih tekem za vsako starostno kategorijo v eni tekmovalni sezoni je 18.

Pokalna tekmovanja se izvajajo po sistemu izpadanja z eno izločilno tekmo. V uvodnem delu pokalnega tekmovanja se pokalno tekmovanje lahko izvede tudi v turnirski obliki. Tekmovalni pari do vključno polfinala se določijo na podlagi žreba.

#### 3.4.4 Košarka

Tekmovanja se delijo na prvenstvena in pokalna.

Prvenstvena tekmovanja so I. slovenska košarkarska liga v kategoriji U19, U17, U15, U13, U11 in U9 let in II. slovenska košarkarska liga v kategoriji U19, U17, U15, pokalna pa Mini pokal Spar in mini pokal za dekleta do 13 let.

Tekmovanja fantov U19, U17, U15, U13 potekajo po dvokrožnem ligaškem sistemu in razporedu, ki je določen na podlagi Bergerjeve tabele.

Kvalifikacije potekajo po enokrožnem ligaškem sistemu v skupinah.

Tekmovanje fantov U11 poteka po dvokrožnem ligaškem sistemu v obliki turnirjev (ekipa odigra 6 tekem).

Tekmovanje fantov in deklet U9 poteka v obliki turnirjev z več sodelujočimi ekipami in vsaka ekipa odigra dve ali več tekem.

Tekmovanja pri dekletih U19, U17, U15 potekajo po dvokrožnem ligaškem sistemu in razporedu, ki je določen na podlagi Bergerjeve tabele. Kako so ekipe razporejene v skupine je odvisno od števila prijavljenih ekip.

Tekmovanje deklet U13 in U11 poteka po dvokrožnem ligaškem sistemu v obliki turnirjev (ekipa odigra 6 tekem), na enem turnirju odigra ekipa 2 tekmi.

### 3.4.5 Razprava

Tekmovalni sistemi so pri vseh ekipnih športih, ki smo jih obravnavali zelo podobni. Vsi športi imajo prvenstvena tekmovanja, kjer je večinoma uporabljen dvokrožni ligaški sistem. Ta sistem omogoča ekipam zadostno število tekem, tekmovanje pa je mogoče zaključiti v tekmovalni sezoni. Večina tekmovanj poteka v tedenskih ciklih, pri nogometu tudi v poltedenskem. Vsi športi imajo za kategorijo mladincev dve ravni tekmovanja (1. in 2. državno ligo) in omogočajo prehajanje med njima. Tekmovanja najmlajših starostnih kategorij so večinoma organizirana v turnirski obliki, kjer v enem dnevu odigrajo več tekem in pa po posameznih regijah, zmagovalci regijskih tekmovanj pa se nato pomerijo za prva mesta na državnem tekmovanju. Pokalna tekmovanja so organizirana le za določene starostne kategorije v posameznih športih. Vse panožne zveze obravnavanih športov sodelujejo tudi pri organizaciji šolskih športnih tekmovanj.

## 3.5 TRAJANJE TEKMOVALNE SEZONE

### 3.5.1 Odbojka

Tekmovalna sezona traja od 10. junija do 9. junija naslednjega leta.

Tabela 5

*Trajanje tekmovalne sezone pri odbojki (od prvega tekmovalnega dne do finala) po starostnih kategorijah in spolu.*

STAROSTNA KATEGORIJA	TRAJANJE SEZONE	TRAJANJE SEZONE
mini odbojka dečki	29. 11. 2014-30. 5. 2015	182
mini odbojka deklice	29. 11. 2014-30. 5. 2015	182
mala odbojka dečki	13. 12. 2014-23. 5. 2015	166
mala odbojka deklice	13. 12. 2014-23. 5. 2015	166
starejši dečki	27. 9. 2014-24. 5. 2015	240
starejše deklice	27. 9. 2014-24. 5. 2015	240
kadeti	5. 10. 2014-31. 5. 2015	239
kadetinje	5. 10. 2014-31. 5. 2015	239
mladinci	21. 9. 2014-25. 1. 2015	126
mladinke	28. 9. 2014-25. 1. 2015	126



### 3.5.2 Nogomet

Tekmovalna sezona se začne 1. julija in konča 30. junija naslednjega leta. Razdeljena je na jesenski in pomladanski del.

Tabela 6

*Trajanje tekmovalne sezone pri nogometu (od prvega tekmovalnega dne do finala) po starostnih kategorijah in spolu.*

STAROSTNA KATEGORIJA	TRAJANJE SEZONE	TRAJANJE SEZONE
najmlajši cicibani	6. 9.-18. 10. 2014 in 4. 4.-6. 6. 2015	108
mlajši cicibani	6. 9.-18. 10. 2014 in 11. 4.-30. 5. 2015	93
starejši cicibani	6. 9.-18. 10. 2014 in 18. 4.-30. 5. 2015	86
mlajši dečki in deklice	31. 8.-26. 10. 2014 in 29. 3.-7. 6. 2015	128
starejši dečki in deklice	29. 8.-24. 10. 2014 in 20. 3.-29. 5. 2015	128
kadeti in kadetinja	30. 8.-25. 10. 2014 in 21. 3.-30. 5. 2015	128
mladinci in mladinke	31. 8.-2. 11. 2014 in 22. 3.-3. 6. 2015	128

Trajanje sezone za določene starostne kategorije smo določali na podlagi koledarja tekmovanj iz MNZ Celje. Med jesenskim in pomladanskim delom je zaradi vremenskih pogojev (zima) premor.

### 3.5.3 Rokomet

Tekmovalna sezona traja od 1. julija tekočega leta do 30. junija naslednjega leta.

Tabela 7

*Trajanje tekmovalne sezone pri rokometu (od prvega tekmovalnega dne do finala) po starostnih kategorijah in spolu.*

STAROSTNA KATEGORIJA	TRAJANJE SEZONE	TRAJANJE SEZONE
mlajši dečki C	8.11. 2014-24. 1. 2015	78
mlajše deklice C	8. 11. 2014-24. 1. 2015	78
mlajši dečki B	4. 10. 2014-17. 5. 2015	226
mlajše deklice B	18. 10. 2014-18. 4. 2015	183
mlajši dečki	4. 10. 2014-9. 5. 2015	218
mlajše deklice	19. 10. 2014-9. 5. 2015	203
starejši dečki B	23. 9. 2014-23. 5. 2015	243
starejši dečki	13. 9. 2014-30. 5. 2015	260
starejše deklice	20. 9. 2014-9. 5. 2015	239
kadeti	23. 9. 2014-16. 5. 2015	247
kadetinja	30. 9. 2014-31. 5. 2015	266
mladinci	28. 9. 2014-8. 2. 2015	134
mladinke	8. 10. 2014-17. 5. 2015	222

### 3.5.4 Košarka

Tekmovalna sezona traja od septembra tekočega leta do junija naslednjega leta.

Tabela 8

*Trajanje tekmovalne sezone pri košarki (od prvega tekmovalnega dne do finala) po starostnih kategorijah in spolu.*

STAROSTNA KATEGORIJA	TRAJANJE SEZONE	TRAJANJE SEZONE
najmlajši pionirji	11. 1. 2014-7. 6. 2015	148
najmlajše pionirke	18. 1. 2014-7. 6. 2015	141
mlajši pionirji	20. 9. 2014-14. 3. 2015	175
mlajše pionirke	20. 9. 2014-7. 3. 2015	168
pionirji	21. 9. 2014-26. 4. 2015	217
pionirke	21. 9. 2014-29. 3. 2015	189
kadeti	20. 9. 2014-19. 4. 2015	209
kadetinje	20. 9. 2014-19. 4. 2015	209
mladinci	28. 9. 2014-5. 4. 2015	190
mladinke	21. 9. 2014-22. 3. 2015	182

### 3.5.5 Razprava

Trajanje tekmovalne sezone smo določali glede na datum prve tekme, ki je odigrana v sezoni in datuma finala, ki se odigra v določeni starostni kategoriji. Tekmovalne sezone trajajo od 78 do 266 dni in je odvisno od tega, koliko ekip v določeni starostni kategoriji je prijavljenih na določeno tekmovanje. Najkrajša je tekmovalna sezona mlajših dečkov in deklic C pri rokometu, saj je tudi število prijavljenih ekip zelo nizko, najdaljša, prav tako pri rokometu, pa je sezona kadetinj. Nekoliko drugače je pri nogometu, saj zaradi vremenskih razmer (zima) ni tekmovanj. V povprečju je najdaljša tekmovalna sezona pri rokometu, najkrajša pa pri nogometu.

## 3.6 IZOBRAZBA TRENERJEV

Za vodenje mlajših kategorij potrebujejo trenerji naslednje licence in strokovne usposobljenosti:

### 3.6.1 Odbojka

- mini odbojka- licenca D (trener odbojke mladih),
- mala odbojka- licenca D (trener odbojke mladih),
- starejši dečki in deklice- licenca C (vaditelj odbojke, 1. stopnja),
- kadeti in kadetinje- licenca C (vaditelj odbojke, 1. stopnja),
- mladinci in mladinke- licenca C (vaditelj odbojke, 1. stopnja) (Pravila odbojarske zveze Slovenije, 2014).

### 3.6.2 Nogomet

- moštva mlajših kategorij do U19 v okviru MNZ in moštva v tekmovanju mladink U19 ŽNL- licenca C (1. stopnja),

- moštva v okviru 1. MNZ, 2. MNZ, 2. U17 SKL, 1. ŽNL, 1. U15 SNL- licenca UEFA B (2. stopnja),
- moštva v okviru 3. SNL, 1. U17 SKL, 2 U19 SML in je pomočnik v 1. SNL in vodja mladinskega programa v 2. in 3. SNL- licenca UEFA A (2. stopnja),
- moštva v okviru 2. SNL, 1. U19 SML in je vodja mladinskega programa v 1. SNL- licenca PRO (3. stopnja).

### 3.6.3 Rokomet

Trenerji mlajših starostnih kategorij potrebujejo usposobljenost najmanj 2. stopnje. Opraviti morajo tudi redni letni licenčni seminar. Licenca se podeljuje za eno leto. (M. Šibila, osebna komunikacija, februar 2015).

### 3.6.4 Košarka

- najmlajši pionirji in najmlajše pionirke – trener mladih (2. stopnja) ,
- mlajši pionirji in mlajše pionirke- trener mladih (2. stopnja),
- pionirji in pionirke- trener mladih (2. stopnja),
- kadeti in kadetinje- trener (2. stopnja),
- mladinci in mladinke – trener (2. stopnja), (F. Erčulj, osebna komunikacija, februar 2015).

Trenerske licence so lahko A, B in C ter trenerska licenca A2 za vodje mlajših starostnih kategorij klubov. Vse licence, razen licence A2 za vodenje mlajših starostnih kategorij klubov, so lahko tudi začasne. Trener, nosilec C-trenerske licence lahko vodi klubske ekipe od U9 do U15 in šolske oziroma ekipe dečkov in deklic različnih starostnih kategorij.

### 3.6.5 Razprava

Ugotovili smo, da morajo imeti strokovno usposobljeni delavci v športu v vseh obravnavanih ekipnih športih z žogo za vodenje moštev vseh starostnih kategorij opravljene licenčne seminarje, na katerih podeljujejo licence (nekatero se podeljujejo samo za obdobje enega leta in jih je potrebno vsako leto obnavljati) in primerno stopnjo izobrazbe. Nekateri trenerji se pritožujejo, da se nadzor nad trenerji ne izvaja redno, četudi je v vseh pravilnikih vseh športnih panog zapisano, da se licence trenerjev preverjajo na vseh tekmovanjih in da trener, ki nima ustrezne licence, ne more spremljati svojega moštva na tekmovanju, če pa nima zamenjave, pa moštvo na tekmi ne more nastopiti. Naše mnenje je, da bi morali že v klubu zagotoviti svojim trenerjem primerna izobraževanja, če pa jih ne opravi, pa z njim prekiniti nadaljnje delo.

## 4 SKLEP

Mnogi uspehi in odličja slovenskih mladinskih reprezentanc v ekipnih športih z žogo na mednarodnih tekmovanjih potrjujejo, da je delo z mladimi kvalitetno. Prav tako se to uspešno delo kaže v uspehih članskih reprezentanc in klubskih ekip. Osnove športov pridobijo mladi v šoli pri pouku športne vzgoje, večina šol pa organizira tudi interesne dejavnosti (krožke), v sklopu katerih se otroci udeležijo tudi šolskih športnih tekmovanj. Svoje znanje vzporedno nadgrajujejo v klubih, kjer jih vodijo strokovno usposobljeni trenerji.

V diplomskem delu so predstavljene štiri najbolj razširjene ekipne igre z žogo: odbojka, rokomet, nogomet in košarka. Osredotočili smo se na mlajše starostne kategorije.

Poimenovanja starostnih kategorij se ne spreminjajo, se pa dopolnjujejo zaradi spuščanja starostne meje otrok, ki se vključujejo v klube. Le-te smo zbrali in jih primerjali med seboj. Ugotovili smo, da ne prihaja do bistvenih razlik pri starostnih okvirih, obstajajo pa manjše razlike pri poimenovanju najmlajših.

Razširjenost ekipnih iger z žogo smo določali na podlagi števila ekip, ki tekmujejo na državnih tekmovanjih in ugotovili, da je nogomet najbolj razširjen, sledi mu košarka, rokomet in odbojka pa sta po številu ekip zelo primerljiva. V nogometu močno prevladujejo moške ekipe, več jih je tudi v košarki in rokometu, odbojka pa je edina od obravnavanih ekipnih iger z žogo, ki ima več ženskih predstavnic. Podatki nam tako pokažejo, da bi morali več narediti za razvoj odbojke in rokometu.

Eden izmed ciljev diplomskega dela je bil tudi zbrati vsa pravila iger za mlajše kategorije. Ugotovili smo, da so pravila za najmlajše prilagojena tako, da omogočajo pravilno rokovanje z žogo, s tem pa pravilno izvajanje udarcev, vodenj in metov. Najbistvenejše prilagoditve pravil so tudi skrajšanje igralnega časa, število igralcev v polju in velikost igrišča.

Primerno starostnim kategorijam so prilagojena tudi tekmovanja, tako da omogočajo čim večje število tekem. Trajanje tekmovalne sezone je odvisno od števila ekip, ki so nanj prijavljena.

Strokovni kadri za delo z mladimi morajo biti v vseh športih primerno usposobljeni. Opravljene morajo imeti licenčne seminarje, na katerih podeljujejo licence (nekatero se podeljuje samo za obdobje enega leta in jih je potrebno vsako leto obnavljati) in primerno stopnjo izobrazbe. Licence naj bi se preverjale na vseh tekmovanjih, trenerje brez njih je potrebno kaznovati in jim prepovedati spremljanje ekip.

Diplomsko delo je namenjeno vsem delavcem v športu, saj so v njem zbrana vsa pravila ekipnih iger z žogo. Ker se le-te vsakoletno spreminjajo in dopolnjujejo, so lahko knjige in priročniki hitro zastareli, saj v njih ni najnovejših sprememb. Prav tako lahko iz zbranih podatkov ugotovimo, na katerem področju je še mogoče napredovati in razširiti športne panoge.

## 5 VIRI

Odbojkarska zveza Slovenije (2013). *Pravila tekmovanja za tekmovanje mlajših dečkov in deklic v mini odbojki za tekmovalno sezono 2014/2015*. Pridobljeno iz [http://www.odbojka.si/uploads/odbojka/file/13-14/2013\\_2014%20-%20Pravila%20-%20mini.pdf](http://www.odbojka.si/uploads/odbojka/file/13-14/2013_2014%20-%20Pravila%20-%20mini.pdf)

Odbojkarska zveza Slovenije (2013). *Pravila tekmovanja za tekmovanje mlajših dečkov in deklic v mali odbojki za tekmovalno sezono 2013/2014*. Pridobljeno iz [http://www.odbojka.si/uploads/odbojka/file/13-14/2013\\_2014%20-%20Pravila%20-%20mala.pdf](http://www.odbojka.si/uploads/odbojka/file/13-14/2013_2014%20-%20Pravila%20-%20mala.pdf)

Odbojkarska zveza Slovenije (2013). *Pravila tekmovanja za tekmovanje starejših dečkov in deklic v tekmovalni sezoni 2013/2014*. Pridobljeno iz [http://www.odbojka.si/uploads/odbojka/file/13-14/2013\\_2014%20-%20Pravila%20-%20decki.pdf](http://www.odbojka.si/uploads/odbojka/file/13-14/2013_2014%20-%20Pravila%20-%20decki.pdf)

Odbojkarska zveza Slovenije (2013). *Pravila tekmovanja za tekmovanje kadetov in kadetinj v tekmovalni sezoni 2013/2014*. Pridobljeno iz [http://www.odbojka.si/uploads/odbojka/file/13-14/2013\\_2014%20-%20Pravila%20-%20kadeti.pdf](http://www.odbojka.si/uploads/odbojka/file/13-14/2013_2014%20-%20Pravila%20-%20kadeti.pdf)

Odbojkarska zveza Slovenije (2013). *Pravila tekmovanja za tekmovanje mladincev in mladink v tekmovalni sezoni 2013/2014*. Pridobljeno iz [http://www.odbojka.si/uploads/odbojka/file/13-14/2013\\_2014%20-%20Pravila%20-%20mladinci.pdf](http://www.odbojka.si/uploads/odbojka/file/13-14/2013_2014%20-%20Pravila%20-%20mladinci.pdf)

Odbojkarska zveza Slovenije (2014). *Tekmovanja 2014*. Pridobljeno iz <http://www.odbojka.si/tekmovanja2014>

Odbojkarska zveza Slovenije (2014). *Pravila odbojkarske zveze Slovenije*. Pridobljeno iz <http://www.odbojka.si/ozs/dokumenti/pravila>

Nogometna zveza Slovenije (2014). *Pravila tekmovanja mlajših cicibanov U9*. Pridobljeno iz [http://www.nzs.si/resources/files/doc/dokumenti/Pravila\\_tekmovanja\\_mlajih\\_cicibanov\\_U9.pdf](http://www.nzs.si/resources/files/doc/dokumenti/Pravila_tekmovanja_mlajih_cicibanov_U9.pdf)

Nogometna zveza Slovenije (2013). *Pravila tekmovanja deklic U15 in U13*. Pridobljeno iz [http://www.nzs.si/resources/files/Pravila\\_tekmovanja\\_deklic\\_U15\\_in\\_U13.pdf](http://www.nzs.si/resources/files/Pravila_tekmovanja_deklic_U15_in_U13.pdf)

Nogometna zveza Slovenije (2014). *Pravila tekmovanja mlajših dečkov U13*. Pridobljeno iz [http://www.nzs.si/resources/files/doc/dokumenti/Pravila\\_tekmovanja\\_mlajih\\_dekov\\_U13.pdf](http://www.nzs.si/resources/files/doc/dokumenti/Pravila_tekmovanja_mlajih_dekov_U13.pdf)

Nogometna zveza Slovenije (2014). *Pravila tekmovanja starejših cicibanov U11*. Pridobljeno iz [http://www.nzs.si/resources/files/doc/dokumenti/Pravila\\_tekmovanja\\_starejih\\_U11\\_dekov\\_V\\_1.1\\_07072014.pdf](http://www.nzs.si/resources/files/doc/dokumenti/Pravila_tekmovanja_starejih_U11_dekov_V_1.1_07072014.pdf)

Nogometna zveza Slovenije (2014). *Pravila tekmovanja najmlajših cicibanov U7*. Pridobljeno iz <http://www.mnzveza-mb.si/datoteke/dokumenti/TL%202014%202015/Pravila%20tekmovanja%20najmlajih%20cicibanov%20U7.pdf>

Dežman, B. (2004). *Košarka za mlade igralce in igralke*. Ljubljana. Fakulteta za šport.

Rokometna zveza Slovenije (2014). *Propozicije za tekmovanje mladih*. Pridobljeno iz [http://www.rokometna-zveza.si/si/files/default/Zdruzenja/Propozicije%20ZRKTM\\_2014\\_2015\\_.pdf](http://www.rokometna-zveza.si/si/files/default/Zdruzenja/Propozicije%20ZRKTM_2014_2015_.pdf)

Rokometna zveza Slovenije (2014). *Informacijski portal Rokometne zveze Slovenije*. Pridobljeno iz <http://infostatx.rokometna-zveza.si/scripts/RZS/default.asp>

Doupona Topič, M. in Petrovič, K. (2007). *Šport in Družba*. Ljubljana.

Elsner, B. (2004). *Nogomet*. Ljubljana.

Krevsel, V. (2002). *Vzgoja mladih odbojkarjev*. Ljubljana.

Zadražnik, M. in Marinko, G. (2001). *50 odbojcarskih treningov*. Ljubljana.

Šugman, R. (1998). *Organiziranost športa doma in v svetu*. Ljubljana. Fakulteta za šport.

## 6 PRILOGE

### Priloga 1: *Seznam registriranih klubov*

Odbojkarški klubi:

- ACH Volley
- DTV P. Braslovče
- IOK Zoja
- MOK Kočevje
- MOK Krka
- OD Flip Flop
- OD Krim
- OK Ankarani Hrvatin
- OK Benedikt
- OK Bled
- OK Braslovče
- OK Celje
- OK Formis
- OK Fram
- OK Fužinar
- OK Galeja-Vega
- OK Gorica
- OK Hoče
- OK Izola
- OK Jesenice
- OK Kamnik
- OK KSL Ljubno
- OK Lendava
- OK Ljubljana Volley
- OK Ljutomer
- OK Logatec
- OK Lubnik
- OK Luka Koper
- OK Maribor
- OK Mežica
- OK Mislinja
- OK mladi Jesenice
- OK Mokronog
- OK Mozirje
- OK Neptun Kanal
- OK Nova KBM Branik
- OK Pohorje Volley
- OK Prebold
- OK Prevalje
- OK PRO Volley
- OK Radenci
- OK Radlje ob Dravi
- OK Salonit Anhovo
- OK SIP Šempeter
- OK Spodnja Savinjska
- OK Svit
- OK Swatycomet Zreče
- OK Šoštanj Topolšica
- OK Triglav Kranj
- OK Turbina
- OK Vuzenica
- OK Žužemberk
- POK Krško
- ŠD Braslovče
- ŠD Brestanica
- ŠD Brezovica
- ŠD Dravograd
- ŠD FITT Črnuče
- ŠD GO Šport
- ŠD Hoče
- ŠD Kostanjevica
- ŠD OK Slovenj Gradec
- ŠD Olimp
- ŠD Piran
- ŠD Vital
- ŠK Pomurje deset
- TVD Partizan Črna
- TVD Partizan Žirovnica
- VC Portorož
- ŽOK Domžale
- ŽOK GM Mobil Ptuj
- ŽOK Kajuh Šoštanj
- ŽOK Kema Puconci
- ŽOK Kočevje
- ŽOK Ljutomer
- ŽOK Murska Sobota
- ŽOK Novo mesto
- ŽOK Partizan Škofja Loka
- ŽOK Ptuj
- ŽOK Šentvid Žilindra

- ŽOK Tabor Ljubljana
- ŽOK Triglav Kranj
- ŽOK Vuzenica

Nogometni klubi:

- Akumulator
- Aluminij Kidričevo
- Ankaran-Hrvatini
- Apače
- ASCI Capodistria-ŠDIS Koper
- Bela krajina
- Bistrica
- Bistrica iz Slovenske Bistrice
- Bitnje
- Bled
- Boč Poljčane
- Bohinj
- Branik Šmarje
- Bravo
- Brda Dobrovo
- Brežice
- Brežice 1919
- Brinje-Grosuplje
- Britof
- Cankova
- Celje
- Cerknica
- Cerkvenjak
- Čarda Martjanci
- Čentiba
- Črenšovci
- Črni Graben
- Dekani
- DNŠ Ajdovščina
- DNŠ Mladi upi Šentjur
- DNŠ Prevalje
- Dobrovce
- Dobrovnik
- Dogoše
- Dokležovje
- Dol
- Domžale
- Dragomer
- Drenov Grič, Dragomer-Dren
- Društvo ljubiteljev nogometa
- DTV Partizan Fram
- DTV Zgornja Polskava
- Duplek
- FC Koper
- Futsal klub Dobropolje
- Futsal klub Stripy
- Gančani
- Goričanka
- Grad
- Graničar
- Hoče
- Hodoš
- Hotiza
- Hrastnik
- Ihan
- Ilirska Bistrica
- Interblock
- Ivančna Gorica
- Jadran Hrpelje-Kozina
- Jarenina
- Jevnica
- Jezero Medvode
- Kamnik
- Kapca
- Kema Puconci
- KMN Benedikt
- KMN Bronx Škofije
- KMN Cerkvenjak
- KMN Dobovec
- KMN FC Litija
- KMN Finalist Divača
- KMN Miklavž
- KMN Olimp Celje
- KMN Oplast Kobarid
- KMN Petelin Benedikt
- KMN Puntar Kneža
- KMN Sevnica
- KMN Slemen



- KMN Slovenske gorice
- KMN Sveta Trojica
- KMN Tomaž
- KMN Velike Lašče
- KN Oplotnica
- KNK Fužinar
- KNK Odred Kozje
- Kočevje
- Komen
- Komenda
- Koroška Dravograd
- Korte Avtoplus
- Kranj
- Kresnice
- Krim
- Krka
- Krško
- Kungota
- KVN ŽNK Maribor
- Laško
- Lenart
- Lesce
- Limbuš Pekre
- Lipa
- Litija
- Ljubno ob Savinji
- Ljutomer
- Ločan Škofja Loka
- Majšperk
- Malečnik
- Maribor Branik
- MB Tabor
- Mengo 28
- Miklavž na Dravskem polju
- Mirna
- MK Bruhoti
- MK Macoka
- MND Tabor Sežana
- MNK Black and white
- MNK Izola
- MNK Kix Ajdovščina
- MNK Ljubljana
- MNK Svoboda-Vič Ljubljana
- Mons Claudius Rogatec
- Mostje
- MSM International Organisation
- MŠKD Dlan na dlan
- Nafta veterani
- Naklo
- ND Adria
- ND Agroservis Beltinci
- ND Bilje
- ND Črnuče
- ND Dravinja
- ND Gorica
- ND Idrija
- ND Ilirija
- ND Lendava 1903
- ND Mladi 07
- ND Mozirje
- ND Nedelica
- ND Polzela
- ND Renče
- ND Renkovci
- ND Slovan
- ND Slovenj Gradec
- ND Škale
- ND Zvezda Dolina
- NŠ Ivančna Gorica
- Odranci
- Olimpija Dolga vas
- Ormož
- Paloma Sladki Vrh
- Panonija-Gaberje
- Peca Črna na Koroškem
- Plama Podgrad
- Pobrežje Maribor
- Podvinci
- Pohorje
- Portorož Piran
- Postojna
- Rače

- Radeče
- Radomlje
- Rakek
- Rakičan
- Rogaška Rogaška Slatina
- Roma
- Rotunda Selo-Fokovci
- Rudar Trbovlje
- Rudar Velenje
- Sava Kranj
- Serdica
- Slatina
- Spodnja Polskava
- Središče ob Dravi
- Svoboda Kisovec
- Svoboda Ljubljana
- Šalovci
- Šampion
- ŠD 12.Kopra
- ŠD Apače na Dravskem polju
- ŠD Bogojina
- ŠD Borovnica
- ŠD Brezje pri Mariboru
- ŠD Brunšvik
- ŠD Bukovci
- ŠD Cerkvenjak
- ŠD Cirkulane
- ŠD Dob
- ŠD Dobrova
- ŠD Dornava
- ŠD Dren Drenov Grič-Lesno Brdo
- ŠD Extrem
- ŠD FC Ptuj
- ŠD Gerečja vas
- ŠD Gorišnica
- ŠD Grajena
- ŠD Hajdina
- ŠD Hajdoše
- ŠD Imeno
- ŠD Inter-Jakob
- ŠD Ižakovci
- ŠD Jakob Štucin Hrastje
- ŠD Jesenice
- ŠD Kebelj
- ŠD Kenguru
- ŠD KMN Meteorplast
- ŠD Kobarid
- ŠD Kobilje
- ŠD Kondor Godešič
- ŠD Košana
- ŠD Kovinar Štore
- ŠD Kranjska gora
- ŠD Leskovec
- ŠD Lev Novo mesto
- ŠD Loka-Rošnja
- ŠD Makole
- ŠD Marjeta na Dravskem polju
- ŠD Markovci pri Ptuj
- ŠD Mladinec Lovrenc
- ŠD NK Junior
- ŠD NK Kolpa
- ŠD NK Križevci v Prekmurju
- ŠD NK Pušča
- ŠD NK Veržej
- ŠD NŠ Drava Ptuj
- ŠD NŠ Mura 05
- ŠD Partizan Pesnica
- ŠD Podlehnik
- ŠD Polet Sv. Duh Virmaše
- ŠD Pragersko 75
- ŠD Preddvor
- ŠD Prepolje
- ŠD Radlje ob Dravi
- ŠD Radvanje
- ŠD Rogoza
- ŠD Rogoznica
- ŠD Selce v Slovenskih goricah
- ŠD Skorba
- ŠD Slivnica pri Mariboru
- ŠD Slovenja vas
- ŠD Smile Koper
- ŠD Starše

- ŠD Stojnci
- ŠD Sv. Jurij v Slov. Goricah
- ŠD Sv. Peter
- ŠD Sveta Ana
- ŠD Šenčur
- ŠD Šmartno ob Paki
- ŠD Tabor 69 Vižmarje-Brod
- ŠD Tržec
- ŠD Velika Polana
- ŠD Videm pri Ptuju
- ŠD Vir
- ŠD Visoko
- ŠD Zavrč
- ŠD Zavrh
- ŠD Zlatoličje
- Šentilj
- Šentjernej
- ŠK Mega
- ŠKD Krt Ilirska Bistrica
- Šmarje pri Jelšah
- Šmarješke Toplice
- Šmartno
- ŠNK Bakovci
- ŠNK Radgona
- Šoštanj
- Termit
- Tezno Maribor
- Tišina
- Tolmin
- Trebnje
- Triglav Kranj
- Tromejnik Kuzma
- Tržič 2012
- Turnišče
- TVD Partizan Podbrezje
- Velesovo
- Veterani Turnišče
- Vipava
- Vodice Šempas
- Vojnik
- Vransko
- Vrhnika
- Zagorje
- Zreče
- Žalec
- Železničar Divača
- Železničar Maribor
- Železniki
- Žiri
- Žitkovci
- ŽNK Krka
- ŽNK Pomurje Beltinci
- ŽNK Radlje ob Dravi
- ŽNK Radomlje

## Rokometni klubi:

- DRŠ Alen Mihali
- DRŠ Vrhnika
- MARK Olimpija
- MRD Dobrova
- MRK Krka
- RD Alples Železniki
- RD Herz Šmartno
- RD Istrabenz plini Izola
- RD Jadran 2009 Hrpelje Kozina
- RD Koper 2013
- RD Loka 2012
- RD Moškanjci- Gorišnica
- RD Ribnica Riko hiše
- RD Rudar
- RD Slovan
- RD Urbanscape Loka
- RK Adria transport Logatec
- RK Ajdovščina
- RK Arcont Radgona
- RK Brežice
- RK Burja Škofije
- RK Celje Pivovarna Laško
- RK Cerklje
- RK Črnomelj
- RK Dol TKI Hrastnik
- RK Drava Ptuj
- RK Duplje- Tržič
- RK Evro casino Kočevje
- RK GEN- I Zagorje
- RK Gorenje Velenje
- RK Grča Kočevje
- RK Grosuplje
- RK Ilirska Bistrica
- RK Jeruzalem Ormož
- RK Krim Mecator
- RK Kronos
- RK Krško
- RK Ljubljana
- RK Maribor Branik
- RK Metlika
- RK Mitol Sežana
- RK Naklo Peko Tržič
- RK Nazarje
- RK Nova Gorica
- RK Olimpija
- RK Piran
- RK Pomurje
- RK Rače
- RK Radeče MIK Celje
- RK Radovljica
- RK Sava Kranj
- RK Sevnica
- RK Slovenj Gradec 2011
- RK SVIŠ Ivančna Gorica
- RK Šempeter- Vrtojba
- RK Trimo Trebnje
- RK Velika Nedelja Carrera Optyl
- RK Zelene doline ŽALEC
- ŠD Jadran Bluemarin Hrpelje- Kozina
- ŠD Mokerc- Ig
- ŠD Polje
- ŠD Škofljica Pekarna Pečjak
- Ž.U.R.D. Koper
- ŽRD Litija
- ŽRD Škofja Loka
- ŽRK Antrum Sežana
- ŽRK Branik
- ŽRK Brežice
- ŽRK Celje Celjske mesnine
- ŽRK Izola
- ŽRK Krka
- ŽRK Mlinotest Ajdovščina
- ŽRK Tenzor DP- Logik Ptuj
- ŽRK Tržič
- ŽRK Veplas Velenje

## Košarkarski klubi:

- Društvo košarkarska šola Rogaška Slatina
- Društvo kulturnih in vzgojno-izobraževalnih aktivnosti KIVA
- Društvo NESO LHKE
- Koroški košarkarski klub
- Košarka kranjskih osnovnih šol
- KK Bistrica Slovenska Bistrica
- KK Blanca 2003
- KK Bloke Novolit
- KK Brežice
- KK Celje
- KK Cerknica
- KK Črnomelj
- KK Domžale
- KK Dravograd
- KK Elektra
- KK Globus
- KK Gorenja vas
- KK Griže
- KK Grosuplje
- KK Hidria
- KK Hrastnik
- KK Ivančna Gorica
- KK Izola
- KK Janče
- KK Kamnik
- KK Keleja Celje
- KK Komenda
- KK Košarkarska šola Haloze
- KK Kranjska Gora
- KK Kranjski orli
- KK Sežana
- KK Krka-Telekom Novo mesto
- KK Lastovka
- KK Lesdog Kočevje
- KK Litija
- KK Logatec
- KK Lovrenc na Pohorju
- KK Maribor
- KK Marc Ajdovščina
- KK Maska caffe Ptuj
- KK Mastodont
- KK Medvode
- KK Metlika
- KK Muta
- KK Nazarje
- KK Olimpija Ljubljana
- KK Osnovna šola Naklo
- KK Parklji
- KK Pingvini
- KK Pivka
- KK Plama-Pur
- KK Podčetrtek
- KK Pomurje
- KK Potočje-Posavje Krško
- KK Prule
- KK Ptuj
- KK Radenska Creativ
- KK Radovljica
- KK Rogaška
- KK Rudar Trbovlje
- KK Simon Jenko
- KK Slovenske Konjice
- KK Portorož
- KK Stražišče Kranj
- KK Šenčur
- KK Šentjur
- KK Šentvid
- KK Škofja Loka
- KK Šmarje pri Jelšah
- KK Tolmin
- KK Triglav Kranj
- KK Velenje
- KK Velike Lašče
- KK Vipava
- KK Vojnik
- KK Vrhnika
- KK Zlatorog Laško
- KK Žiri

- KD Borut Besedič - Čiro
- KD Hopsi Polzela
- KD Ilirija
- KD Janina Rogaška Slatina
- KD Ježica
- KD Nova Gorica mladi
- KD Postojna
- KD Prebold
- KD Slovan
- KD Veteranke Ljubljana
- KD Vrani Vransko
- KD Zagorska dolina
- Košarkarska šola Sani Bečirović
- Občinski košarkarski klub Lenart
- ŠD Bodysolution
- ŠD Cerkno
- ŠD Extra fit
- ŠD Felix
- ŠD Fenomeni
- ŠD Jana
- ŠD Jesenice
- ŠD Koper - UKK Koper
- ŠD Koš Koper
- ŠD Košarkarska šola Miklavž
- ŠD Košarkarska šola Tržič
- ŠD Kranjska Gora
- ŠD Krvavec Cerklje
- ŠD Miki šport Športno društvo
- Otroška košarkarska šola Ledina-Janče
- ŠD Podbočje 75
- ŠD Primorac Branik Maribor
- ŠD Ruše
- ŠD Superga
- ŠD Šentvid-Ljubljana
- ŠD Trzin
- ŠD Vujačić
- Športno košarkarsko društvo Dražen Petrović
- Športno-rekreativno društvo Extrem
- Telesno-vzgojno društvo Partizan Ljutomer
- ŽKK Črnomelj
- ŽKK Domžale
- ŽKK Grosuplje
- ŽKK Konjice
- ŽKK klub Athlete Celje
- ŽKK Krka
- ŽKK Šentjur
- ŽKK klub Triglav
- ŽKD Ilirija
- ŽKD Ježica
- ŽKD Maribor
- ŽKD Tolmin
- ŽKK Ledita