

PREDSTAVITVENI ZBORNIK UNIVERZITETNEGA ŠTUDIJSKEGA PROGRAMA PRVE STOPNJE ŠPORTNA VZGOJA V ŠTUDIJSKEM LETU 2023/24

Osnovni podatki

Ime programa	Športna vzgoja
Lastnosti programa	pedagoški
Vrsta	univerzitetni
Stopnja	prva stopnja
KLASIUS-SRV	Visokošolsko univerzitetno izobraževanje (prva bolonjska stopnja)/visokošolska univerzitetna izobrazba (prva bolonjska stopnja) (16204)
ISCED	<ul style="list-style-type: none">• izobraževanje učiteljev in pedagoške vede (14)
KLASIUS-P	<ul style="list-style-type: none">• Izobraževanje učiteljev za poučevanje telesne vzgoje (1462)
KLASIUS-P-16	<ul style="list-style-type: none">• Izobraževanje učiteljev s predmetno specializacijo (0114)
Frascati	<ul style="list-style-type: none">• Družboslovne vede (5)
Raven SOK	Raven SOK 7
Raven EOK	Raven EOK 6
Raven EOVK	Prva stopnja
Članice Univerze v Ljubljani	<ul style="list-style-type: none">• Fakulteta za šport, Gortanova ulica 22, 1000 Ljubljana, Slovenija
Trajanje (leta)	3
Število KT na letnik	60
Načini izvajanja študija	redni, izredni

Temeljni cilji programa

Temeljni cilji univerzitetnega študijskega programa Športna vzgoja so usposobiti strokovno kompetentne strokovnjake, ki znajo načrtovati, izvajati in evalvirati športne programe skladno z značilnostmi posameznih ciljnih skupin, strokovno doktrino in načeli varnosti. Posebej so diplomanti študijskega programa Športna vzgoja kompetentni za delo v športnih interesnih programih in obšolskih dejavnostih v vrtcih, osnovnih in srednjih šolah ter drugih vzgojno-

izobraževalnih institucijah (javni zavodi za otroke s posebnimi potrebami, univerze) ter za delo na področju vseh pojavnih oblik športa otrok in mladine, opredeljenih v Zakonu o športu. Hkrati pa študenti pridobijo temeljna znanja in kompetence, ki jim omogočajo nadaljevanje izobraževanja na magistrski stopnji. Navedeni cilji so podlaga za preverjanje učnih izidov študentov. Te preverjamo na različne načine, predvsem s teoretičnimi izpiti, preverjanjem in ocenjevanjem praktične usposobljenosti (prikaz, vodenje procesa vadbe v simuliranih pogojih, opazovalna in reflektivna praksa) in ocenjevanjem določenih izdelkov (didaktične mape – portfelji, seminarske naloge, izdelava vadbenih programov).

Splošne kompetence

Študent študijskega programa Športna vzgoja pri predmetih pridobi širok spekter splošnih znanj in kompetenc, ki jih lahko uporabi na različnih področjih svojega delovanja:

- sposobnost timskega dela in dobrega komuniciranja,
- fleksibilna uporaba znanja v praksi,
- poznavanje institucionalnih zahtev (šolska zakonodaja, športna zakonodaja, druga zakonodaja, smernice in priporočila, povezana s področjem dela z otroki in mladino, športom in zagotavljanjem zdrave ter varne vadbe),
- poznavanje področja športa otrok in mladine, šolskega in športnega sistema kot celote in razumevanje antropoloških konceptov delovanja učitelja/trenerja/organizatorja vadbe,
- uporaba splošnih pedagoških strategij ravnanja in didaktičnih ter organizacijskih pristopov ter upoštevanje socialnih okvirov športne vadbe/pouka,
- poznavanje razvojne psihologije (razumevanje razvojnih značilnosti, razlik in potreb udeležencev vadbe),
- splošne organizacijske sposobnosti,
- poznavanje in upoštevanje etike ravnanja in kodeksov strokovnega področja,
- informacijska pismenost,
- sposobnost učinkovitega komuniciranja v tujem jeziku,
- poznavanje konceptualnih izhodišč varne vadbe in sposobnost nudenja prve pomoči.

Predmetnospecifične kompetence

Predmetno-specifične kompetence omogočajo učinkovito načrtovanje, izpeljavo in evalvacijo športne vadbe v društvih, pri zasebnikih in v razširjenih programih vrtcev in šol za različne ciljne skupine.

- razumevanje antropološko-kinezioloških temeljev športa,

- poznavanje zdravstvenih, fizioloških in osnovnih biomehanskih vidikov športa,
- poznavanje splošne didaktike športnovzgojnega/vadbenega procesa,
- razumevanje biološkega razvoja otrok in mladine in poznavanje načinov učinkovitih, a varnih vadbenih pristopov pri delu z različnimi ciljnimi skupinami (otroci, mladina, nadarjeni za šport, otroci s posebnimi potrebami, družine ...),
- poznavanje osnov dela z otroki in mladostniki s posebnimi potrebami,
- obvladovanje ustreznih diagnostičnih postopkov na širšem strokovnem področju,
- sposobnost za analizo in načrtovanje športnovzgojnega/vadbenega procesa za različne ciljne skupine,
- poznavanje specialnih didaktik posameznih športov, ki so v učnem načrtu za športno vzgojo/šport,
- sposobnost za izpeljavo učinkovitega vadbenega procesa in njegovo evalvacijo,
- poznavanje in razumevanje načel, konceptov in sredstev kondicijske vadbe za mlade,
- organizacijske sposobnosti za izpeljavo šolskih in zunajšolskih športnih programov,
- usposobljenost za reševanje iz vode,
- usposobljenost za delo s sodobnimi učnimi tehnologijami pri športni vadbi.

Pogoji za vpis

- kdor je opravil splošno maturo ali
- kdor je pred 1. 6. 1995 končal katerikoli štiriletni srednješolski program.

Vsi kandidati morajo opraviti preizkus gibalnih sposobnosti in znanj.

Merila za izbiro ob omejitvi vpisa

- uspeh pri preizkusu gibalnih sposobnosti in znanj - 40% točk,
- splošni uspeh pri splošni maturi - 45% točk,
- splošni uspeh v 3. in 4. letniku - 15% točk.

Merila za priznavanje znanja in spretnosti, pridobljenih pred vpisom v program

Upoštevajo se določila *Pravilnika o postopku in merilih za priznavanje neformalno pridobljenega znanja in spretnosti*, ki jih je sprejel Senat UL na svoji seji, dne 29. 5. 2007. Možno je delno priznavanje znanj in spretnosti kandidatov, ki so pred vpisom v program že opravili trenerske oz. vaditeljske tečaje v različnih športnih panogah ali drug študij univerzitetne smeri.

Postopek priznavanja znanj in spretnosti, pridobljenih pred vpisom v program, kandidat sproži s prošnjo, ki mora vsebovati obrazložitev ter potrdila oziroma druge listine, s katerimi kandidat lahko dokazuje pridobljeno znanje v neformalnih ali formalnih programih izobraževanja, ki so lahko:

- potrdilo izvajalcev izobraževanja ali usposabljanja o uspešno končanem usposabljanju, izobraževanju ali delu izobraževanja, ali
- spričevalo o neformalnem izobraževanju.

Pristojni organ Fakultete za šport odloči ali je prošnja utemeljena, pridobi mnenje nosilca predmeta, na katerega se prošnja nanaša, in odloči o nadaljevanju postopka. Postopek je lahko zaključen na podlagi mnenja nosilca predmeta ali pa ta odredi predhodno preverjanje znanja. Na ta način se prosilcu lahko prizna le del obveznosti pri posameznem predmetu.

Načini ocenjevanja

Načini ocenjevanja so skladni s [Statutom UL](#) in navedeni v učnih načrtih.

Pogoji za napredovanje po programu

Pogoji za napredovanje iz 1. letnika v 2. letnik: 54 ECTS točk v letniku.

Pogoji za ponavljanje 1. letnika: 30 ECTS v 1. letniku.

Pogoji za ponavljanje 2. letnika: 60 ECTS v 1. letniku in 30 ECTS v 2. letniku.

Pogoji za napredovanje iz 2. letnika v 3. letnik: 60 ECTS točk v 1. letniku in 54 ECTS točk v 2. letniku programa.

Pogoji za prehajanje med študijskimi programi

V skladu z veljavnimi *Merili za prehode med študijskimi programi* se za prehod med študijskimi programi šteje prenehanje študentovega izobraževanja v študijskem programu, v katerega se je vpisal, in nadaljevanje izobraževanja na katerem od prvostopenjskih univerzitetnih študijskih programov, ki jih izvaja Fakulteta za šport Univerze v Ljubljani. Prehod je mogoč v skladu z veljavnimi *Merili za prehode med študijskimi programi*. Prehodi so možni med študijskimi programi, ki ob zaključku študija zagotavljajo pridobitev primerljivih kompetenc in med katerimi se lahko po kriterijih za priznavanje prizna vsaj polovica obveznosti po ECTS iz prvega študijskega programa, ki se nanašajo na obvezne predmete drugega študijskega programa.

a) Pogoji za prehode med prvostopenjskimi univerzitetnimi študijskimi programi, ki jih izvaja Fakulteta za šport Univerze v Ljubljani:

- izpolnjevanje pogojev za vpis v drugi študijski program,
- razpoložljiva študijska mesta v skladu z razpisanimi mesti za vpis v višji letnik (po merilih za prehode),
- izpolnjeni pogoji za vpis v višji letnik v prvem študijskem programu,
- če želi študent diplomirati v drugem programu, mora v tem programu opraviti vsaj en letnik.

b) Pogoji za prehode za študente prvostopenjskih študijskih programov drugih fakultet

- izpolnjevanje pogojev za vpis v drugi študijski program,
- opravljen preizkus gibalnih sposobnosti in znanj,
- razpoložljiva študijska mesta, v skladu z razpisanimi mesti za vpis v višji letnik (po merilih za prehode),
- izpolnjeni pogoji za vpis v višji letnik v prvem študijskem programu,
- če želi študent diplomirati v drugem programu, mora v tem programu opraviti vsaj en letnik,
- študent se mora pred vpisom na drug študijski program, izpisati iz prvega študijskega programa (na drugi fakulteti).

c) Pogoji za prehode za študente predbolonjskih univerzitetnih študijskih programov Fakultete za šport Univerze v Ljubljani

Kandidati se prijavijo na razpoložljiva študijska mesta v skladu z razpisanimi mesti za vpis v višji letnik (pod pogoji za hitrejšo napredovanje). Za dokončanje študija po novem (bolonjskem) študijskem programu se študentom, glede na do tedaj opravljene obveznosti na predbolonjskem študijskem programu, individualno določijo obveznosti, ki jih morajo opraviti za dokončanje študija po drugem programu. O določitvi obveznosti odloča pristojna komisija na Fakulteti za šport.

d) Pogoji za prehode za študente predbolonjskih strokovnih študijskih programov

- izpolnjevanje pogojev za vpis v drugi študijski program,
- opravljen preizkus gibalnih sposobnosti in znanj,
- razpoložljiva študijska mesta, v skladu z razpisanimi mesti za vpis v višji letnik (pod pogoji za hitrejšo napredovanje),
- če želi študent diplomirati v drugem programu, mora v tem programu opraviti vsaj en letnik.

Študent mora pri prehodu na drug študijski program priložiti potrdilo o opravljenih študijskih obveznostih na prvem študijskem programu in dokazilo o izpolnjevanju vpisnih pogojev v skladu z Zakonom o visokem šolstvu in vpisnimi pogoji, navedenimi v študijskem programu, v katerega prehaja. Študentu, ki ima odobren prehod na nov študijski program, se priznajo vsi izpiti in druge študijske obveznosti iz prejšnjega programa, ki se vsebinsko prekrivajo z vsebinami novega študijskega programa. Komisija za študijske zadeve študentu s sklepom določi obveznosti, ki jih mora opraviti na drugem študijskem programu.

Pogoji za dokončanje študija

Študent mora opraviti vse študijske obveznosti, predpisane s študijskim programom oziroma učnimi načrti, v skupnem obsegu 180 ECTS.

Strokovni naslov diplomantke

- diplomantka športne vzgoje (UN)

Strokovni naslov diplomanta

- diplomant športne vzgoje (UN)

Strokovni naslov diplomanta/diplomantke - okrajšava

- dipl. šp. vzg. (UN)

PREDMETNIK ŠTUDIJSKEGA PROGRAMA S PREDVIDENIMI NOSILKAMI IN NOSILCI PREDMETOV

1. letnik

	Šifra UL	Ime	Nosilci	Kontaktne ure					Samostojno delo	Ure skupaj	ECTS	Semestri	Izbiren
				Predavanja	Seminarji	Vaje	Klinične vaje	Druge obl. štud.					
1.	0045064	Pedagogika športa	prof. dr. Jožef Štihec	60	15			30	105	210	7	Celoletni	ne
2.	0045065	Psihologija	izr. prof. dr. Saša Cecić Erpič, prof. dr. Matej Tušak	60	15	15			90	180	6	Celoletni	ne
3.	0042618	Atletika 1	prof. dr. Branko Škof, prof. dr. Milan Čoh	15		45			60	120	4	2. semester	ne
4.	0045068	Ples 1	izr. prof. dr. Petra Zaletel	15	0	45	0	0	60	120	4	2. semester	ne
5.	0104747	Funkcionalna anatomija	izr. prof. dr. Vedran Hadžić, prof. dr. Draga Štiblar Martinčič	60		30			90	180	6	1. semester	ne
6.	0042623	Medicina športa 1	izr. prof. dr. Vedran Hadžić, prof. dr. Edvin Dervišević	30	0	15	0	0	45	90	3	2. semester	ne
7.	0042624	Fiziologija športa 1	Helena Lenasi	60		30			90	180	6	2. semester	ne
8.	0042625	Biomehanika športa 1	prof. dr. Matej Supej, prof. dr. Otmar Kugovnik	30		15			45	90	3	2. semester	ne
9.	0042626	Zgodovina športa	izr. prof. dr. Tomaž Pavlin	30	15				45	90	3	2. semester	ne
10.	0042627	Športna gimnastika z ritmično izraznostjo 1	prof. dr. Maja Pajek, prof. dr. Ivan Čuk	15	0	45	0	0	60	120	4	1. semester	ne

11.	0042621	Plavanje 1 z osnovami reševanja iz vode	izr. prof. dr. Jernej Kapus	15		45			60	120	4	1. semester	ne
12.	0607303	Informatika v športu	doc. dr. Bojan Leskošek	30		30			60	120	4	1. semester	ne
13.	0607304	Osnove gibanja v športu	prof. dr. Maja Pajek	45	15	30			90	180	6	1. semester	ne
Skupno				465	60	345	0	30	900	1800	60		

2. letnik

	Šifra UL	Ime	Nosilci	Kontaktne ure					Samostojno delo	Ure skupaj	ECTS	Semestri	Izbiren
				Predavanja	Seminarji	Vaje	Klinične vaje	Druge obl. štud.					
1.	0042628	Rokomet 1	prof. dr. Marko Šibila	15	0	45	0	0	60	120	4	1. semester	ne
2.	0045077	Nordijsko smučanje 1A	prof. dr. Janez Pustovrh	7	0	23	0	0	30	60	2	1. semester	ne
3.	0042630	Košarka 1	prof. dr. Frane Erčulj	15	0	45	0	0	60	120	4	2. semester	ne
4.	0042631	Igre z loparji 1	prof. dr. Aleš Filipčič, prof. dr. Miran Kondrič	15	0	45	0	0	60	120	4	1. semester	ne
5.	0042632	Telesni in gibalni razvoj otrok in mladine	doc. dr. Gregor Starc	45	0	0	0	0	45	90	3	2. semester	ne
6.	0045081	Alpsko smučanje in deskanje na snegu 1A	prof. dr. Blaž Lešnik, prof. dr. Milan Žvan	8	0	22	0	0	30	60	2	1. semester	ne
7.	0042634	Pedagoška psihologija	prof. dr. Matej Tušak	30	0	15	0	0	45	90	3	2. semester	ne
8.	0042635	Odbojka 1	doc. dr. Marko Zadražnik	15	0	45	0	0	60	120	4	1. semester	ne
9.	0045087	Didaktika športne vzgoje 1	prof. dr. Gregor Jurak, prof. dr. Marjeta Kovač	60	45	30	0	0	135	270	9	Celoletni	ne
10.	0042640	Sociologija športne vzgoje	prof. dr. Mojca Doupona	15	0	30	0	0	45	90	3	1. semester	ne

11.	0045091	Dejavnosti v naravi	izr. prof. dr. Blaž Jereb	20	10	45	0	0	75	150	5	Celoletni	ne
12.	0042637	Statistika v športu	doc. dr. Bojan Leskošek	30		30			60	120	4	2. semester	ne
13.	0042638	Živčno-mehanske osnovne gibanja 1	izr. prof. dr. Katja Tomažin, prof. dr. Vojko Strojnik	60	0	30	0	0	90	180	6	1. semester	ne
14.	0075844	Nogomet 1	prof. dr. Goran Vučković	15	0	45	0	0	60	120	4	2. semester	ne
15.	0042641	Temelji vadbenega procesa 1	doc. dr. Boro Štrumbelj, prof. dr. Anton Ušaj	30	0	15	0	0	45	90	3	2. semester	ne
Skupno				380	55	465	0	0	900	1800	60		

3. letnik

	Šifra UL	Ime	Nosilci	Kontaktne ure					Samostojno delo	Ure skupaj	ECTS	Semestri	Izbiren
				Predavanja	Seminarji	Vaje	Klinične vaje	Druge obl. štud.					
1.	0045092	Angleščina	prof. dr. Alenka Vrbinc	45					45	90	3	1. semester	ne
2.	0042645	Nordijsko smučanje 1B	prof. dr. Janez Pustovrh	8	0	22	0	0	30	60	2	2. semester	ne
3.	0045094	Osnove managementa v športu	doc. dr. Jožef križaj, doc. dr. Marta Bon, izr. prof. dr. Tomaž Pavlin, prof. dr. Jakob Bednarik	56	4	15	0	0	75	150	5	2. semester	ne
4.	0042648	Alpsko smučanje in deskanje na snegu 1B	prof. dr. Milan Žvan, prof. dr. Blaž Lešnik	7	0	23	0	0	30	60	2	2. semester	ne
5.	0045097	Didaktika športne vzgoje 2	prof. dr. Gregor Jurak, prof. dr. Marjeta Kovač	15	0	0	0	75	90	180	6	2. semester	ne
6.	0042656	Šport in družba	prof. dr. Mojca Doupona	30	0	15	0	0	45	90	3	2. semester	ne
7.	0042657	Planinstvo	izr. prof. dr. Tadej Debevec	20	10	30	0	0	60	120	4	1. semester	ne

8.	0042658	Filozofija športa	prof. dr. Bojan Jošt	30	15				45	90	3	1. semester	ne
9.	0045108	Specialna športna vzgoja	prof. dr. Damir Karpljuk, prof. dr. Mateja Videmšek	40	30	20	0	0	90	180	6	1. semester	ne
10.	0042661	Antropologija športa	doc. dr. Gregor Starc, izr. prof. dr. Tomaž Pavlin	30	15		0	0	45	90	3	2. semester	ne
11.	0042663	Športna gimnastika z ritmično izraznostjo 2	prof. dr. Maja Pajek, prof. dr. Ivan Čuk	15		30			45	90	3	2. semester	ne
12.	0099374	Strokovni izbirni predmet 1		45		90			135	270	9	1. semester	ne
13.	0099375	Splošni izbirni predmet		75	30	60			165	330	11	Celoletni	ne
Skupno				416	104	305	0	75	900	1800	60		

Splošni izbirni predmet

	Šifra UL	Ime	Nosilci	Kontaktne ure					Samostojno delo	Ure skupaj	ECTS	Semestri	Izbiren
				Predavanja	Seminarji	Vaje	Klinične vaje	Druge obl. štud.					
1.	0077340	Analiza tekmovalnih nastopov v športu	prof. dr. Goran Vučković	15		45			60	120	4	1. semester	da
2.	0077338	Alpsko smučanje - smučanje je igra	prof. dr. Milan Žvan, prof. dr. Blaž Lešnik	15		45			60	120	4	1. semester	da
3.	0607335	Avtonomno potapljanje	izr. prof. dr. Jernej Kapus, izr. prof. dr. Tanja Kajtna	15	0	45	0	0	60	120	4	1. semester	da
4.	0045147	Biomehanika 2: analiza gibanja in obremenitev človeškega telesa	prof. dr. Matej Supej	15	0	45	0	0	60	120	4	1. semester	da
5.	0045149	Dviganje uteži	izr. prof. dr. Igor Štirn	15	0	45	0	0	60	120	4	1. semester, 2. semester	da

6.	0045122	Elementarna športna vzgoja	prof. dr. Mateja Videmšek	45	45	30		15	135	270	9	2. semester	da
7.	0045138	Gibanja in igre z žogo	prof. dr. Goran Vučković	15		45			60	120	4	1. semester	da
8.	0045151	Golf	prof. dr. Milan Čoh, prof. dr. Milan Žvan	15		45			60	120	4	1. semester	da
9.	0045117	Jadranje na deski	doc. dr. Matej Majerič	15		45	0	0	60	120	4	2. semester	da
10.	0045120	Judo	prof. dr. Damir Karpljuk, do. Dr. Jožef Šimenko	15		45			60	120	4	1. semester	da
11.	0045148	Nordijska hoja in tek 1	prof. dr. Janez Pustovrh	15		45			60	120	4	2. semester	da
12.	0082393	Odbojka na mivki	doc. dr. Tine Sattler	15		45			60	120	4	2. semester	da
13.	0045112	Odnosi z javnostmi v športu	prof. dr. Mojca Doupona	15		30			45	90	3	2. semester	da
14.	0077341	Orientacijski tek	Dušan Petrovič, izr. prof. dr. Blaž Jereb, prof. dr. Branko Škof	15		45			60	120	4	2. semester	da
15.	0045114	Socialne veščine za učitelje in trenerje	izr. prof. dr. Saša Ceci Erpič	15	0	45			60	120	4	2. semester	da
16.	0045150	Skvoš	prof. dr. Goran Vučković	15		45			60	120	4	1. semester	da
17.	0090448	Športno plezanje 1	izr. prof. dr. Blaž Jereb	15		45			60	120	4	1. semester	da
18.	0045116	Turno kolesarstvo	doc. dr. Samo Rauter, izr. prof. dr. Tadej Debevec	15		45	0	0	60	120	4	2. semester	da
19.	0082401	Skoki na prožnih ponjavah	prof. dr. Ivan Čuk	15		45	0	0	60	120	4	2. semester	da
20.	0097225	Pilates na blazinah	prof. dr. Maja Pajek	15		45			60	120	4	2. semester	da

21.	0045196	Osnove potapljanja na vdih	doc. dr. Marko Zadražnik, izr. prof. dr. Jernej Kapus	15		30			45	90	3	2. semester	da
22.	0042675	Učenje plavanja malčkov in predšolskih otrok po Fredovi metodi	doc. dr. Dorica Šajber	15	0	30	0		45	90	3	2. semester	da
23.	0104831	Joga v športu	izr. prof. dr. Petra Zaletel	15		45			60	120	4	2. semester	da
24.	0108774	Doping v športu	izr. prof. dr. Tanja Kajtna, izr. prof. dr. Vedran Hadžić	15	0	45			60	120	4	2. semester	da
25.	0119620	Šport na mivki: nogomet in rokomet	doc. dr. Marta Bon	15		45			60	120	4	2. semester	da
26.	0127655	Višinska vadba v športu	izr. prof. dr. Tadej Debevec, prof. dr. Anton Ušaj	15		30			45	90	3	2. semester	da
27.	0536105	Šah	doc. dr. Matej Guid, prof. dr. Matej Tušak	15	15	30			60	120	4	1. semester	da

Strokovni izbirni predmet 1

	Šifra UL	Ime	Nosilci	Kontaktne ure					Samostojno delo	Ure skupaj	ECTS	Semestri	Izbiren
				Predavanja	Seminarji	Vaje	Klinične vaje	Druge obl. štud.					
1.	0045157	Fitness 1	prof. dr. Maja Dolenc	15	0	30	0	0	45	90	3	1. semester	da
2.	0045158	Aerobika	izr. prof. dr. Petra Zaletel	15	0	30	0	0	45	90	3	1. semester	da
3.	0045159	Kondicijska vadba otrok in mladine	prof. dr. Branko Škof	15	0	30	0	0	45	90	3	1. semester	da

4.	0042712	Športna prehrana	izr. prof. dr. Vedran Hadžić, prof. dr. Edvin Dervišević	30	0	15	0	0	45	90	3	1. semester	da
----	---------	------------------	--	----	---	----	---	---	----	----	---	-------------	----

Študent izbere tri od štirih predmetov.

Objava zbornika: februar 2023