

PREDSTAVITVENI ZBORNIK UNIVERZITETNEGA ŠTUDIJSKEGA PROGRAMA PRVE STOPNJE KINEZILOGIJA V ŠTUDIJSKEM LETU 2024/25

Osnovni podatki

Ime programa	Kineziologija
Lastnosti programa	
Vrsta	univerzitetni
Stopnja	prva stopnja
KLASIUS-SRV	Visokošolsko univerzitetno izobraževanje (prva bolonjska stopnja)/visokošolska univerzitetna izobrazba (prva bolonjska stopnja) (16204)
ISCED	<ul style="list-style-type: none">osebne storitve (81)
KLASIUS-P	<ul style="list-style-type: none">Šport (drugo) (8139)
KLASIUS-P-16	<ul style="list-style-type: none">Šport (1014)
Frascati	<ul style="list-style-type: none">Družboslovne vede (5)
Raven SOK	Raven SOK 7
Raven EOK	Raven EOK 6
Raven EOVK	Prva stopnja
Področja/moduli/smeri	<ul style="list-style-type: none">Ni členitve (študijski program)
Članice Univerze v Ljubljani	<ul style="list-style-type: none">Fakulteta za šport, Gortanova ulica 22, 1000 Ljubljana, Slovenija (100 %)
Trajanje (leta)	3
Število KT na letnik	60
Načini izvajanja študija	redni, izredni

Temeljni cilji programa

Temeljni cilji univerzitetnega študijskega programa Kineziologija so usposobiti strokovno kompetentne strokovnjake, ki znajo načrtovati, izvajati in evalvirati programe telesne priprave skladno z značilnostmi posameznih ciljnih skupin (posamezniki v različnih segmentih športa - tekmovalni/vrhunski

šport, rekreacija, šport otrok in mladostnikov in posamezniki različnih starostnih skupin zdravih ljudi - mladi, odrasli, starostniki), strokovno doktrino in načeli varnosti. Pri tem bodo dobili znanja, ki jim bodo omogočala pripravo preventivnih programov za zaščito gibalnega aparata pred najpogostejšimi poškodbami oziroma pripravo vadbenih programov za osebe, ki že imajo probleme z gibalnim aparatom in se želijo vključiti v vadbo. Posebej so diplomanti študijskega programa Kineziologija kompetentni za delo v programih kondicijske priprave v tekmovalnem in rekreativnem športu različnih starostnih skupin, v programih fitness in wellnes centrov (npr.: osebno trenerstvo), v programih športa in turizma in za delo v preventivnih zdravstvenih programih.

Hkrati pa študenti pridobijo temeljna znanja in kompetence, ki jim omogočajo nadaljevanje izobraževanja na magistrski stopnji. Navedeni cilji so podlaga za preverjanje učnih izidov študentov. Te preverjamo na različne načine, predvsem s teoretičnimi izpiti, preverjanjem in ocenjevanjem praktične usposobljenosti (prikaz, vodenje procesa vadbe v simuliranih pogojih, opazovalna in reflektivna praksa) in ocenjevanjem določenih izdelkov (seminarske naloge, izdelava vadbenih programov).

Splošne kompetence

- Sposobnost timskega dela in dobrega komuniciranja,
- fleksibilna uporaba znanja v praksi,
- poznavanje institucionalnih zahtev strokovnega področja (ustrezna zakonodaja, strokovna organiziranost),
- poznavanje splošnih pedagoških, andragoških in didaktičnih strategij ravnanja,
- poznavanje etike in kodeksov strokovnega področja,
- splošne organizacijske sposobnosti,
- informacijska pismenost,
- komuniciranje v tujem jeziku,
- poznavanje prve pomoči.

Predmetnospecifične kompetence

- Razumevanje antropološko-kinezioloških temeljev športa,
- poznavanje bio-psiho-socialnih značilnosti posameznih starostnih skupin in spolov,
- poznavanje zdravstvenih vidikov telesne obremenitve,
- razumevanje fizioloških vidikov telesne obremenitve,
- razumevanje osnovnih biomehanskih vidikov telesne obremenitve,
- poznavanje pedagoških, andragoških in didaktičnih vidikov športne vadbe,
- sposobnost načrtovanja, izvedbe in nadzora vadbe za vplivanje na gibalne in funkcionalne sposobnosti ter telesne značilnosti zdravih oseb,
- obvladovanje ustreznih diagnostičnih postopkov na strokovnem področju,
- poznavanje značilnosti zdrave prehrane ter sposobnost svetovanja pri uporabi prehranskih dodatkov v povezavi z vadbo in zdravim načinom življenja,

- sposobnost izdelave preventivnega vadbenega programa in sodelovanja pri rehabilitaciji nekaterih tipičnih težav gibalnega sistema (debelost, bolečina v križu, kolenu, ramenu, gležnju),
- poznavanje osnovnih značilnosti delovnih in vsakodnevnih obremenitev,
- poznavanje vsebinskih in didaktičnih značilnosti športne vadbe v različnih starostnih obdobjih,
- obvladanje demonstracije in didaktike posameznih gibalnih in športnih prvin, ki se uporabljajo pri telesni pripravi,
- obvladanje metod za regeneracijo po telesni obremenitvi,
- usposobljenost za delo s sodobnimi vadbenimi tehnologijami,
- poznavanje osnov raziskovalnega dela na strokovnem področju.

Pogoji za vpis

- kdor je opravil splošno maturo ali
- kdor je pred 1. 6. 1995 končal katerikoli štiriletni srednješolski program.

Vsi kandidati morajo opraviti preizkus gibalnih sposobnosti in znanj.

Merila za izbiro ob omejitvi vpisa

- uspeh pri preizkusu gibalnih sposobnosti in znanj - 40% točk,
- splošni uspeh pri splošni maturi - 45% točk ,
- splošni uspeh v 3. in 4. letniku - 15% točk.

Merila za priznavanje znanja in spretnosti, pridobljenih pred vpisom v program

Upošteva določila [Pravilnika o postopku in merilih za priznavanje neformalno pridobljenega znanja in spretnosti](#), ki jih je sprejel Senat UL na svoji seji, dne 29. 5. 2007, je možno delno priznavanje znanj in spretnosti kandidatov, ki so pred vpisom v program že opravili trenerske oz. vaditeljske tečaje v različnih športnih panogah ali drug študij univerzitetne smeri.

Postopek priznavanja znanj in spretnosti, pridobljenih pred vpisom v program, kandidat začne s prošnjo, ki mora vsebovati obrazložitev ter potrdila oziroma druge listine, s katerimi kandidat lahko dokazuje pridobljeno znanje v neformalnih ali formalnih programih izobraževanja, ki so lahko:

- potrdilo izvajalcev izobraževanja ali usposabljanja o uspešno končanem usposabljanju, izobraževanju ali delu izobraževanja, ali
- spričevalo o neformalnem izobraževanju.

Pristojni organ Fakultete za šport odloči, ali je prošnja utemeljena, pridobi mnenje nosilca predmeta, na katerega se prošnja nanaša, in odloči o nadaljevanju postopka. Postopek je lahko zaključen na podlagi mnenja nosilca predmeta ali pa ta odredi predhodno preverjanje znanja. Na ta način se prosilcu lahko prizna le del obveznosti pri posameznem predmetu.

Načini ocenjevanja

Načini ocenjevanja so skladni s [Statutom UL](#) in navedeni v učnih načrtih.

Pogoji za napredovanje po programu

Pogoji za napredovanje iz 1. letnika v 2. letnik: 54 ECTS točk v letniku.

Pogoji za ponavljanje 1. letnika: 30 ECTS v 1. letniku.

Pogoji za ponavljanje 2. letnika: 60 ECTS v 1. letniku in 30 ECTS v 2. letniku.

Pogoji za napredovanje iz 2. letnika v 3. letnik: 60 ECTS točk v 1. letniku in 54 ECTS točk v 2. letniku programa.

Pogoji za prehajanje med študijskimi programi

V skladu z veljavnimi *Merili za prehode med študijskimi programi* se za prehod med študijskimi programi šteje prenehanje študentovega izobraževanja v študijskem programu, v katerega se je vpisal, in nadaljevanje izobraževanja na katerem od prvostopenjskih univerzitetnih študijskih programov, ki jih izvaja Fakulteta za šport Univerze v Ljubljani. Prehod je mogoč v skladu z veljavnimi *Merili za prehode med študijskimi programi*. Prehodi so možni med študijskimi programi, ki ob zaključku študija zagotavljajo pridobitev primerljivih kompetenc in med katerimi se lahko po kriterijih za priznavanje prizna vsaj polovica obveznosti po ECTS iz prvega študijskega programa, ki se nanašajo na obvezne predmete drugega študijskega programa.

a) Pogoji za prehode med prvostopenjskimi univerzitetnimi študijskimi programi, ki jih izvaja Fakulteta za šport Univerze v Ljubljani:

- izpolnjevanje pogojev za vpis v drugi študijski program,

- razpoložljiva študijska mesta v skladu z razpisanimi mesti za vpis v višji letnik (po merilih za prehode),
- izpolnjeni pogoji za vpis v višji letnik v prvem študijskem programu,
- če želi študent diplomirati v drugem programu, mora v tem programu opraviti vsaj en letnik.

b) Pogoji za prehode za študente prvostopenjskih študijskih programov drugih fakultet

- izpolnjevanje pogojev za vpis v drugi študijski program,
- opravljen preizkus gibalnih sposobnosti in znanj,
- razpoložljiva študijska mesta, v skladu z razpisanimi mesti za vpis v višji letnik (po merilih za prehode),
- izpolnjeni pogoji za vpis v višji letnik v prvem študijskem programu,
- če želi študent diplomirati v drugem programu, mora v tem programu opraviti vsaj en letnik,
- študent se mora pred vpisom na drug študijski program, izpisati iz prvega študijskega programa (na drugi fakulteti).

c) Pogoji za prehode za študente predbolonjskih univerzitetnih študijskih programov Fakultete za šport Univerze v Ljubljani

Kandidati se prijavijo na razpoložljiva študijska mesta v skladu z razpisanimi mesti za vpis v višji letnik (pod pogoji za hitrejšo napredovanje). Za dokončanje študija po novem (bolonjskem) študijskem programu se študentom, glede na do tedaj opravljene obveznosti na predbolonjskem študijskem programu, individualno določijo obveznosti, ki jih morajo opraviti za dokončanje študija po drugem programu. O določitvi obveznosti odloča pristojna komisija na Fakulteti za šport.

d) Pogoji za prehode za študente predbolonjskih strokovnih študijskih programov

- izpolnjevanje pogojev za vpis v drugi študijski program,
- opravljen preizkus gibalnih sposobnosti in znanj,
- razpoložljiva študijska mesta, v skladu z razpisanimi mesti za vpis v višji letnik (pod pogoji za hitrejšo napredovanje),
- če želi študent diplomirati v drugem programu, mora v tem programu opraviti vsaj en letnik.

Študent mora pri prehodu na drug študijski program priložiti potrdilo o opravljenih študijskih obveznostih na prvem študijskem programu in dokazilo o izpolnjevanju vpisnih pogojev v skladu z Zakonom o visokem šolstvu in vpisnimi pogoji, navedenimi v študijskem programu, v katerega prehaja. Študentu, ki ima odobren prehod na nov študijski program, se priznajo vsi izpiti in druge študijske obveznosti iz prejšnjega programa, ki se vsebinsko prekrivajo z vsebinami novega študijskega programa. Komisija za študijske zadeve študentu s sklepom določi obveznosti, ki jih mora opraviti na drugem študijskem programu.

Pogoji za dokončanje študija

Študent mora opraviti vse študijske obveznosti, predpisane s programom oziroma učnimi načrti, v skupnem obsegu 180 ECTS.

Strokovni naslov diplomantke

- diplomantka kineziologije (UN)

Strokovni naslov diplomanta

- diplomant kineziologije (UN)

Strokovni naslov diplomantke/diplomanta (okrajšava)

- dipl. kin (UN)

Strokovni naslov v angleškem jeziku in okrajšava

- Bachelor of Science (B.Sc.)

PREDMETNIK ŠTUDIJSKEGA PROGRAMA S PREDVIDENIMI NOSILKAMI IN NOSILCI PREDMETOV

1. letnik

1. semester

	Šifra	Ime	Nosilci	Kontaktne ure					Samostojno delo	Ure skupaj	ECTS	Izbirni
				Predavanja	Seminarji	Vaje	Klinične vaje	Druge obl. štud.				
1.	0104747	Funkcionalna anatomija	Draga Štiblar Martinčič, Vedran Hadžić	60		30			90	180	6	ne
2.	0042622	Informatika v športu	Bojan Leskošek	30		30			60	120	4	ne
3.	0042615	Osnove gibanja v športu	Maja Pajek	45	15	30			90	180	6	ne

4.	0099472	Strokovni izbirni predmeti 1		30		90			120	240	8	ne
----	---------	------------------------------	--	----	--	----	--	--	-----	-----	---	----

2. semester

			Kontaktne ure									
	Šifra	Ime	Nosilci	Predavanja	Seminarji	Vaje	Klinične vaje	Druge obl. štud.	Samostojno delo	Ure skupaj	ECTS	Izbirni
1.	0042624	Fiziologija športa 1	Helena Lenasi	60		30			90	180	6	ne
2.	0042623	Medicina športa 1	Edvin Dervišević, Vedran Hadžić	30		15			45	90	3	ne
3.	0042626	Zgodovina športa	Tomaž Pavlin	30	15				45	90	3	ne
4.	0042625	Biomehanika športa 1	Matej Supej, Otmar Kugovnik	30		15			45	90	3	ne
5.	0042637	Statistika v športu	Bojan Leskošek	30		30			60	120	4	ne
6.	0099473	Strokovni izbirni predmeti 2		15		45			60	120	4	ne

Celoletni

			Kontaktne ure									
	Šifra	Ime	Nosilci	Predavanja	Seminarji	Vaje	Klinične vaje	Druge obl. štud.	Samostojno delo	Ure skupaj	ECTS	Izbirni
1.	0077435	Osnove pedagogike športa	Jožef Štihec	60	15			30	105	210	7	ne
2.	0045065	Psihologija	Matej Tušak, Saša Cecić Erpič	60	15	15			90	180	6	ne

Strokovni izbirni predmeti 1

1. semester

			Kontaktne ure									
	Šifra	Ime	Nosilci	Predavanja	Seminarji	Vaje	Klinične vaje	Druge obl. štud.	Samostojno delo	Ure skupaj	ECTS	Izbirni
1.	0098550	Športna gimnastika z ritmično izraznostjo 1	Ivan Čuk, Maja Pajek	15		45			60	120	4	da
Skupno				15		45			60	120	4	

2. semester

			Kontaktne ure									
	Šifra	Ime	Nosilci	Predavanja	Seminarji	Vaje	Klinične vaje	Druge obl. štud.	Samostojno delo	Ure skupaj	ECTS	Izbirni
1.	0077424	Atletika 1	Branko Škof	15		45			60	120	4	da

2.	0077426	Gibanje v vodi	Igor Štirn	15	15	30			60	120	4	da
----	---------	----------------	------------	----	----	----	--	--	----	-----	---	----

Študent izbere dva predmeta od treh.

Strokovni izbirni predmeti 2

1. semester

	Šifra	Ime	Nosilci	Kontaktne ure					Samostojno delo	Ure skupaj	ECTS	Izbirni
				Predavanja	Seminarji	Vaje	Klinične vaje	Druge obl. štud.				
1.	0077441	Plavanje 1 z osnovami reševanja iz vode	Jernej Kapus	15		45			60	120	4	da
2.	0098550	Športna gimnastika z ritmično izraznostjo 1	Ivan Čuk, Maja Pajek	15		45			60	120	4	da

2. semester

	Šifra	Ime	Nosilci	Kontaktne ure					Samostojno delo	Ure skupaj	ECTS	Izbirni
				Predavanja	Seminarji	Vaje	Klinične vaje	Druge obl. štud.				
1.	0077426	Gibanje v vodi	Igor Štirn	15	15	30			60	120	4	da
2.	0077424	Atletika 1	Branko Škof	15		45			60	120	4	da
3.	0089380	Ples 1	Petra Zaletel	15		45			60	120	4	da

Študent izbere en predmet od petih.

2. letnik

1. semester

	Šifra	Ime	Nosilci	Kontaktne ure					Samostojno delo	Ure skupaj	ECTS	Izbirni
				Predavanja	Seminarji	Vaje	Klinične vaje	Druge obl. štud.				
1.	0042723	Fiziologija športa 2	Ksenija Cankar	45					45	90	3	ne
2.	0042724	Medicina športa 2	Edvin Dervišević, Vedran Hadžić	45		45			90	180	6	ne
3.	0042638	Živčno-mehanske osnove gibanja 1	Katja Tomažin, Vojko Strojnik	60		30			90	180	6	ne
4.	0042727	Biomehanika športa 2	Matej Supej, Otmar Kugovnik	30		15			45	90	3	ne
5.	0099474	Strokovni izbirni predmeti 3		30		90			120	240	8	ne

2. semester

				Kontaktne ure								
--	--	--	--	---------------	--	--	--	--	--	--	--	--

	Šifra	Ime	Nosilci	Predavanja	Seminarji	Vaje	Klinične vaje	Druge obl. štud.	Samostojno delo	Ure skupaj	ECTS	Izbirni
1.	0098889	Odbojka 1	Marko Zadražnik, Tine Sattler	15		45			60	120	4	da
2.	0099056	Rokomet 1	Marko Šibila	15		45			60	120	4	da

2. semester

			Kontaktne ure									
	Šifra	Ime	Nosilci	Predavanja	Seminarji	Vaje	Klinične vaje	Druge obl. štud.	Samostojno delo	Ure skupaj	ECTS	Izbirni
1.	0098553	Košarka 1	Frane Erčulj	15		45			60	120	4	da
2.	0098883	Nogomet 1	Goran Vučković	15		45			60	120	4	da

Študent izbere dva predmeta od štirih.

3. letnik

1. semester

			Kontaktne ure									
	Šifra	Ime	Nosilci	Predavanja	Seminarji	Vaje	Klinične vaje	Druge obl. štud.	Samostojno delo	Ure skupaj	ECTS	Izbirni
1.	0045092	Angleščina	Alenka Vrbinc	45					45	90	3	ne
2.	0042658	Filozofija športa	Bojan Jošt	30	15				45	90	3	ne
3.	0042968	Športna prehrana	Edvin Dervišević, Vedran Hadžić	45	15	15			75	150	5	ne
4.	0042973	Športna vadba posebnih skupin	Damir Karpljuk, Mateja Videmšek	15	15	15			45	90	3	ne
5.	0536075	Praktično delo	Miran Kondrič					105	105	210	7	ne
6.	0042738	Kondicijska priprava 2	Branko Škof, Milan Čoh	45	30	30			105	210	7	ne

2. semester

			Kontaktne ure									
	Šifra	Ime	Nosilci	Predavanja	Seminarji	Vaje	Klinične vaje	Druge obl. štud.	Samostojno delo	Ure skupaj	ECTS	Izbirni
1.	0640999	Aerobika - skupinske vadbe ob glasbi	Petra Zaletel	15	10	50			75	150	5	ne
2.	0042656	Šport in družba	Mojca Doupona	30		15			45	90	3	ne
3.	0042659	Osnove managementa v športu	Marta Bon, Tomaž Pavlin	45	15	15			75	150	5	ne

4.	0042975	Športna rekreacija	Maja Dolenc	60	15	30			105	210	7	ne
----	---------	--------------------	-------------	----	----	----	--	--	-----	-----	---	----

Celoletni

				Kontaktne ure								
	Šifra	Ime	Nosilci	Predavanja	Seminarji	Vaje	Klinične vaje	Druge obl. štud.	Samostojno delo	Ure skupaj	ECTS	Izbirni
1.	0099415	Splošni izbirni predmet		75	45	60			180	360	12	ne

Splošni izbirni predmet (Op.: Študent izbere predmete za skupaj 12 KT; izvedejo se predmeti, ki prejmejo ustrezno število prijav)

				Kontaktne ure									
	Šifra UL	Ime	Nosilci	Predavanja	Seminarji	Vaje	Klinične vaje	Druge obl. štud.	Samostojno delo	Ure skupaj	ECTS	Semestri	Izbirni
1.	0045113	Avtonomno potapljanje	Jernej Kapus, Tanja Kajtna	15		45			60	120	4	1. semester	da
2.	0077338	Alpsko smučanje - smučanje je igra	Blaž Lešnik, Milan Žvan	15		45			60	120	4	1. semester	da
3.	0077340	Analiza tekmovalnih nastopov v športu	Goran Vučković	15		45			60	120	4	1. semester	da
4.	0045122	Elementarna športna vzgoja	Mateja Videmšek	45	45	30		15	135	270	9	2. semester	da
5.	0045151	Golf	Milan Čoh, Milan Žvan	15		45			60	120	4	1. semester	da
6.	0045138	Gibanja in igre z žogo	Goran Vučković	15		45			60	120	4	1. semester	da
7.	0045117	Jadranje na deski	Matej Majerič	15		45			60	120	4	2. semester	da
8.	0045120	Judo	Damir Karpljuk, Jožef Šimenko	15		45			60	120	4	1. semester	da
9.	0045148	Nordijska hoja in tek 1	Janez Pustovrh	15		45			60	120	4	2. semester	da
10.	0082393	Odbojka na mivki	Tine Sattler	15		45			60	120	4	2. semester	da
11.	0045112	Odnosi z javnostmi v športu	Mojca Doupona	15		30			45	90	3	2. semester	da
12.	0077341	Orientacijski tek	Blaž Jereb, Branko Škof,	15		45			60	120	4	2. semester	da

			Dušan Petrovič										
13.	0082401	Skoki na prožnih ponjavah	Ivan Čuk	15		45			60	120	4	2. semester	da
14.	0045150	Skvoš	Goran Vučković	15		45			60	120	4	1. semester	da
15.	0045114	Socialne veščine za učitelje in trenerje	Saša Cecić Erpič	15		45			60	120	4	2. semester	da
16.	0042675	Učenje plavanja malčkov in predšolskih otrok po Fredovi metodi	Dorica Šajber	15		30			45	90	3	2. semester	da
17.	0090451	Telesna dejavnost v podjetjih in javni upravi	Damir Karpljuk	45	45	30		15	135	270	9	Celoletni	da
18.	0045116	Turno kolesarstvo	Samo Rauter, Tadej Debevec	15		45			60	120	4	2. semester	da
19.	0045149	Dviganje uteži	Igor Štirn	15		45			60	120	4	1. semester, 2. semester	da
20.	0097225	Pilates na blazinah	Maja Pajek	15		45			60	120	4	2. semester	da
21.	0090448	Športno plezanje 1	Blaž Jereb	15		45			60	120	4	1. semester	da
22.	0045147	Biomehanika 2: analiza gibanja in obremenitev človeškega telesa	Matej Supej	15		45			60	120	4	1. semester	da
23.	0045196	Osnove potapljanja na vdih	Jernej Kapus, Marko Zdražnik	15		30			45	90	3	2. semester	da
24.	0104831	Joga v športu	Petra Zaletel	15		45			60	120	4	2. semester	da
25.	0108774	Doping v športu	Tanja Kajtna, Vedran Hadžić	15		45			60	120	4	2. semester	da
26.	0119549	Šport na mivki: nogomet in rokomet	Marta Bon	15		45			60	120	4	2. semester	ne
27.	0127655	Višinska vadba v športu	Anton Ušaj, Tadej Debevec	15		30			45	90	3	2. semester	da

28.	0536105	Šah	Matej Guid, Matej Tušak	15	15	30			60	120	4	1. semester	da
-----	---------	-----	----------------------------	----	----	----	--	--	----	-----	---	-------------	----

Objava zbornika: 31. januar 2024